

Trabajo de campo del Proyecto de Investigación “TRABAJO, CUIDADOS, TIEMPO LIBRE Y RELACIONES DE GÉNERO EN LA SOCIEDAD ESPAÑOLA” (TRACUVI).

Plan nacional I+D+i. Referencia: CSO2010-19450. IP: Carlos Prieto

GRUPO DE DISCUSIÓN DE PARADOS DE LARGA DURACIÓN (SEGUNDO GRUPO)

Madrid, 20 de noviembre de 2012

Edad: 35-45 años

Sexo: Hombres

Tiempo en paro: al menos dos años, y antes han tenido trabajo estable

Convivencia: con pareja e hijos

Clases medias y populares

ME LLAMO CARLOS, SOY PROFESOR EN LA COMPLUTENSE. ALVARO ES EL INVESTIGADOR JOVEN DEL EQUIPO. ESTAMOS HACIENDO UNA INVESTIGACIÓN SOBRE EL TEMA QUE NOS CONVOCA AQUÍ. EL PROCEDIMIENTO ES QUE HABLÉIS LIBREMENTE DEL TEMA QUE OS VAMOS A PROPONER. COMO ESTO SE GRABA, HAY QUE PROCURAR QUE NO HABLEN AL MISMO TIEMPO VARIAS PERSONAS, SILENCIAR LOS MÓVILES PARA NO INTERRUPTIR LA GRABACIÓN, HABLAR DE MODO NORMAL PORQUE ES UN MÉTODO DE INVESTIGACIÓN QUE UTILIZAMOS SOBRE TODO LOS SOCIÓLOGOS, MUY COMÚN Y QUE CONSISTE EN QUE LA GENTE HABLE ESPONTÁNEAMENTE DEL TEMA QUE ENSEGUIDA OS VAMOS A PROPONER. AL PRINCIPIO INTERVENÍS TODOS UN POCO, UNO A UNO, Y LUEGO TRANQUILAMENTE TODOS LOS DEMÁS. QUEREMOS UN POCO QUE NOS DESCRIBÁIS, Y LUEGO IREMOS DESARROLLANDO UN POCO MÁS, CÓMO NORMALMENTE SE ORGANIZA VUESTRA VIDA, QUÉ ACTIVIDADES REALIZÁIS UN DÍA DE LA SEMANA NORMAL DESDE CUALQUIER TIPO DE ACTIVIDAD QUE PODÉIS REALIZAR EN CASA, FUERA DE LA CASA PARA TRABAJAR, ESTUDIAR, LEER, LO QUE SEA, EN EL DÍA A DÍA, PARA LUEGO INCLUIR UN POCO EL FIN DE SEMANA, EN CASO DE QUE EL FIN DE SEMANA SEA DISTINTO DEL DÍA A DÍA. ES EL TEMA QUE NOS CONVOCA Y PODÉIS INTERVENIR CUANDO QUERÁIS. ¿QUÉ ACTIVIDADES REALIZÁIS?

- Bueno, pues, soy arquitecto de interiores, tenía una empresita, muy pequeñita, era administrador, trabajaba principalmente por las tardes. Mi día a día de ahora y el de antes... no trabajo, la verdad es que no distingo entre fines de semana y... Porque mi crisis empezó cuando había mucho volumen de trabajo, era todo una locura, cogíamos el trabajo cuando se acababa otro, llevaba unos hábitos de trabajo. Antes estaba muy integrado al trabajo y ahora no distingo mucho entre martes y domingo. Cuando surge algo me tengo que trasladar a algún sitio porque no tengo ninguna dependencia, soy soltero...

- EN EL DÍA A DÍA, TANTO EL DÍA A DÍA COMO LOS FINES DE SEMANA, ¿QUÉ HACEIS?

- La verdad es que estoy todo el día fuera de casa, me apunto a cosas, a charlas, estoy en un grupos de intercambio con los vecinos, hago algunas chapucillas, un poco de extranjis en el campo, y estoy tres o cuatro días fuera ... según lo que va surgiendo. No tengo hábitos como muy... busco por internet, hago cosillas aunque sea fuera de Madrid...

- Pues es difícil adaptarse a esa vuelta a la rutina, después de haber estado trabajando, estar desempleado. Te encuentras como en mi caso, parado de larga duración, dos años, te encuentras que pasas de trabajar en tu rutina habitual a encontrarte primero con las labores de la casa, yo en este caso no tengo pareja, soy amo de casa, con todo mi respeto... Se te hace una labor cansina entre comillas, y también muy rutinaria, y empiezas a salir de eso... Intento combinarlo con mi formación, en lo que ya estaba estudiando, voy con compañeros a charlas, jornadas, cualquier cosa que el bolsillo te deje o más bien gratuito. Pero fundamentalmente, el día a día es levantarte, en mi caso, buscar trabajo, chequear el correo, redes sociales, buscar algún curso, realizar las labores propias de casa, y el día que más me apetece o más me conviene, hacer deporte, salir con la bicicleta, y desarrollar alguna actividad creativa que con el hábito de trabajo tenías más aparcada, como tienes más tiempo, pues te llena, te gusta y la puedes desarrollar más libremente.

- Yo creo que el desempleo conlleva un estado anímico. Y yo me río muchas veces de cómo estoy anímicamente. Porque no estoy todos los días en paro, y no

me apetece todos los días hacer lo mismo. Tengo cursos que estoy haciendo ahora, pero no todos los días me apetece hacer el curso porque quizás no estoy motivado, no veo que lo que estoy haciendo tenga algún futuro, y sobre todo va por cambios, paso por etapas... Mi día a día intento mantener unas normas de lo que debo hacer para que mi estado anímico no se vaya al carajo. Porque yo en mi caso llevo como dos años, y para mí es mucho tiempo y he pasado por multitud de cursos, pero hay momentos en que me siento más flojo. Tengo animales, tengo perros, voy al gimnasio cuando puedo, cuando me apetece, y lo más duro creo que es diferenciar un lunes de un sábado porque al no disponer tampoco de medios económicos, estás como muy atado a repetir día tras día casi lo mismo. Consultas el correo, te metes en las redes, hablas con amigos, pero te sientes como al margen de lo que hace la gente que trabaja, me quedo como un poco... marginado, como que la gente continua con su vida y tú no. Es algo que me pasa muchas veces. Entonces básicamente, ya lo digo, estás un poco atado en cuanto a las actividades, no puedes hacer ningún viaje, tienes que estar recortándote con muchas cosas ...

- BUENO, LUEGO SEGUIREMOS

- Yo, mi estado de ánimo es bueno. Llevo mucho tiempo parado, he pasado por el túnel este de la angustia. Me dedico... estoy en el 15 M, desahucios y este tipo de cosas, estoy en un centro social. Por la mañana estoy en casa, me dedico a recoger un poco la casa, y lo demás lo empleo en eso exclusivamente, temas de desahucios y todo lo que sea salir a la calle, al final es gratuita y reconfortante, ir al gimnasio, estar en la calle también lleva tiempo, y no mirar al futuro tampoco, porque realmente no lo veo; ahora puedo decirlo sin angustia, o sea, claramente no lo veo, y por lo tanto no existe. Con lo cual es como esa chica que no vas a conocer en tu vida, te da un poco igual. Algún día alguien llamará, algún colega, y saldrá algún trabajo. Bueno, y mientras no sale la situación, algo para echarte una mano si puede ser. Pero básicamente ocupado en eso, porque esto me mantiene muy activo y muy... podría decir incluso muy alegre, exageradamente alegre... Alguien va a pensar que estoy un poquito enfermo... [risas] Ya no siento tanta angustia pero...

- PERO YA LO HAS PASADO...

- Sí, aparte de que siempre tengo ??? iguales. Entonces antes a lo mejor miraba un poco al futuro del verano siguiente. Pero nunca miraba al futuro, no es mi costumbre...

- No, pero es importante lo que dices. Yo es algo que me lo he saltado. Yo hago terapias de ?? y de osteopatía para enfermos de salud mental; pero desde hace poco realmente. Y realmente he notado un cambio radical. Te sientes más vivo, útil, más integrado.

- Yo soy albañil y llevo cuatro años y pico también, trabajaba en Dragados, y de repente, los últimos que entramos, los primeros que salimos.

- ¿TRABAJABAS EN LA CONSTRUCCIÓN?

- Sí, desde hace veintitantos años. Empezó la crisis y empezamos a salir los que menos tiempo llevábamos. Luego se me juntó todo y vino el divorcio, se juntaron muchas cosas económicamente, y gracias a los amigos voy haciendo chapuzas. No se puede decir trabajar. En algunos sitios me pagan, en el último me han dejado de pagar y entonces ya no sigo haciendo el tema. Entonces fue una chapuza también, pero llevo un mes y pico en el ??? Anímicamente también lo pasé... Tuve mi etapa, por la separación, por el paro, se me juntó todo. Luego tuve un accidente, me atropelló un coche, yo hago ciclismo. Se me juntó todo. Llevo muchos años haciendo ciclismo, me encanta. Me atropelló un coche por detrás, estuve en el hospital veinticuatro días mirando al techo. Tengo dos hijos y mis hijos pasaron de mí. Y poco a poco, gracias a los amigos he salido adelante. Voy chapuceando con ellos, me van llamando, y así es mi vida. Económicamente, no va muy bien la cosa, pero que esto no tiene mucho futuro. Pero bueno, mientras vaya chapuceando no me va mal, esto te va animando, luego hago deporte también cuando tengo tiempo sí salgo a montar en bici. Todos los fines de semana veo a los compañeros, llevo veintitantos años haciendo ciclismo. Y eso te anima mucho y te quita mucho estrés y...

- Bueno, has superado esto.

- Sí, se me juntó todo: el divorcio, el paro y el accidente, se me juntó todo a la vez, para que luego no venga algo más. Bueno, económicamente, no muy bien, pero, gracias a Dios, estoy vivo, y no estoy en silla de ruedas y estoy contento gracias a los amigos y a los apoyos que te van dando. Pero algún día se darán cuenta. Chapuceando, pero no para tirar cohetes. Pero esto va para largo, y no tiene ni mucho futuro tampoco.

- Pues yo estoy ahora mismo en una situación bastante complicada, sobre todo económicamente, como el compañero. Yo llevo tres años y pico en paro. Yo soy actor, animador sociocultural y educador social. Entonces, al terminar los estudios me puse a trabajar en lo mío, tuve la suerte de poder vivir como actor durante unos cuantos años, girar, estar con compañías. Pero luego descubrí el mundo de la educación que era, digamos, mi comodín, de actor dramático. Yo quería hacer realmente magisterio, pero en la UNED lo quitaron el año que lo hice, y opté por la educación social. Y era un poco mi as en la manga, mi baza, te va mal lo de ser actor, ya sabes el chiste: ¿A qué te dedicas? Soy actor. ¿En qué más trabajas? [risas] Es complicado. Me considero ahí bastante afortunado haber podido vivir durante tres o cuatro años como actor, pero no como actor, a ver, para que nos entendamos, he vivido de mi trabajo. He salido en la tele, me han salido cosillas, sobre todo como actor de teatro, he girado, he visto mundo, he conocido... Con mi pareja, bueno, empezamos ya a trazar horizontes, objetivos... ves que el rollo de andar de un lado para otro y la inestabilidad... y a nivel pareja también, piensas más en estructurar una familia, pues ahí es cuando entro en la educación. Me quedo también con unas complicaciones laborales, tengo que llevar a magistratura al director de la última compañía con la que estaba, me desencanto un poco y entro en la educación. Entro un poco por casualidad, porque me llaman del INEM. Y estuve haciendo educación en género para críos en infantil a través de una asociación. Y dije: de lunes a viernes, un horario estupendo, los fines de semana libres, dinerito, la educación. Y luego tuve la suerte de estar trabajando unos años en un instituto haciendo apoyo al equipo de orientación. Era un instituto en un barrio complicadito de aquí de Madrid, desestructuración social, familiar, un barrio bastante cutrillo. Los chavales tenían instituto, la verdad que era bastante complicado. Está considerado un instituto de difícil desempeño, hay una guerra abierta, y la verdad es que yo estaba encantado. Entré también un poco por el perfil de la secretaria de Educación que me dijo: "tu perfil encaja ahí ". La verdad es que estuve tres o cuatro años trabajando estupendamente, encantado, y empezaron a venir los recortes, empecé con un plan de empleo, luego me contrata la Comunidad de Madrid, luego el Ayuntamiento, luego una subcontrata, y vienen

los primeros recortes, y bueno, no había plaza, no era funcionario. El personal laboral somos los primeros que caemos, sobre todo para cuestión social. De esto hace tres, cuatro años. Y a partir de ahí, bueno pues, muchas dificultades. Yo tengo cuarenta y un años. Entonces, o tienes una preparación potente, una licenciatura un poco potente, o el mercado te rebota por la edad, por cierta desconfianza. Yo también siempre tengo muchos recursos. He trabajado de camarero muchísimas veces, trabajo de payaso para cumpleaños, de actor, o sea, ahora mismo estoy en paro pero trabajo, lo que pasa es que trabajas en negro, trabajas como te sale, chapucillas, eventos, como chapuzas chirimbolos, eventos, de vez en cuando tienes suerte, y te contratan: figuración en cine, en fin, cuidar ancianos también. Yo ahora mismo por mi situación económica, por mi situación económica y también por mi situación anímica. He pasado de una depresión heavy, lo mismo que dice el compañero, te pilla la separación, con los pequeños, o sea, conflicto heavy, paro, y además, cuando se me termina el paro, yo le doy la mitad del subsidio. Tengo la suerte de estar felizmente separado. Nunca nos casamos, y seguimos un proceso de mediación, con lo cual ha sido todo muy civilizado, muy tranquilo. Y yo le llamo a mi excompañera por darle la mitad del subsidio. Yo ahora mismo estoy ocupando, llevo dos años ocupando, es algo que tampoco es nuevo para mí. Como aquí el compañero, también milito en varias cosas. Digamos que para resumir, como me estoy enrollando, mi semana consta de levantarme por la mañana, asearme, coger mi carpeta de currículums, patear Madrid. He ido, la última vez por ejemplo, otro recurso que tengo, escribo cancioncillas, y de vez en cuando se las coloco a un artista, un flamenco y tal, Tomasito o cosas así. Y la última vez que fui a la SGAE, a cobrar un poquitín de royalties, a la vuelta fui repartiendo por todos los establecimientos de hostelería currículums, y cuando al final llegué a la zona de Callao, a la calle de los Mac Donalds y eso, la calle que va a Montera, creo que es, esto fue un acto de desesperación total, porque necesito ingresos diarios y no quiero delinquir, que algo que puede ser que tampoco sea relativamente nuevo para mí, pero que evidentemente no estoy en un momento de mi vida para hacer el tonto. Entonces me fui por todos los establecimientos de venta de oro a ver si necesitaban gente, no sé para repartir en la calle, lo mismo que el lunes me voy a la Plaza Elíptica. Y ahora mismo es mi último recurso porque necesito ingresos diarios. Ahora estoy pidiendo el Plan Prepara, llevo un mes sin ningún tipo de ingresos; y los hijos, un tatu te lo quitas con láser, pero los hijos no te los quitas, y hay que responder, es un compromiso. Entonces a partir del lunes, porque también estoy un poco cansado de mariposear en currillos, de arañar dinero aquí y ahí, en otro acto de desesperación me voy a la Plaza Elíptica todas las mañanas a ver lo que hay, a currar a destajo, lo que salga, cargar escombros, en fin. Por lo que he oído, no conozco muy bien la situación, parece ser, he oído, tampoco es algo que me va a echar para atrás, y tampoco quiero estigmatizar sectores sociales que además

ocupan mis compañeros de trabajo; pero que es difícil que le den trabajo a un español, parece ser; que, me hago el ruso si hace falta, porque con esta cara, creo que puedo [hablan todos], o sea, yo tengo que llevar pasta a casa sea como sea. Por un lado, esto son cosas que me motivan. Yo sí que no he visto futuro. Lo he visto todo negro, he tocado fondo. En muchos aspectos jodidos, he tocado fondo. Cuando tocas fondo, solo queda una, que es subir, y no hay objetivos, no hay futuro, pues yo me los pongo, por no venirme abajo ni psicológicamente ni anímicamente, etcétera, etcétera, por mantenerte ahí, y por la pasta, porque te hace falta pasta todos los días. Entonces dices, me levanto por la mañana, echo currículums, por la tarde me voy a casa, como, bajo un rato al estudio, también las actividades creativas ayudan. Tenemos un estudio, hacemos un poquito de reggae, de rap, musiquita, que esto vino también a través de Carabanchel, me muevo entre Lavapiés y Carabanchel. En Carabanchel estoy con chavales... Empecé a trabajar con chavales que conocí en el barrio. Cando nacieron los niños, nos mudamos a Carabanchel, y por las noches cuando dormían los pequeños, me asomaba al balcón y veía a chavales con mucho talento que cantaban en el parque, y luego al contacto, se te hacían de rogar. Entonces te pica el gusanillo de tu curro y te vas a la asociación de vecinos, pides un local, montas un estudio y te pones ahí con los chavales, que al principio es una especie de curro voluntario. Lo mismo que en la acampada de Sol, me puse en la comisión de infantil, por lo que hablabais antes, por sentirte útil, por hacer algo, por la jodida frustración, y nada, buscar un curro, comer, un ratito de estudio, por la noche currículums, internet, y al día siguiente hacer fuerzas para levantarte, porque muchos días no tienes ganas de levantarte, pero las sacas de donde sea, y para adelante. Y objetivos, tengo unos cuantos objetivos claros. Por ejemplo, mis pequeños viven en Perales, mi excompañera se fue a Perales a vivir, y mi objetivo es tener un curro para poder cogerme un piso, una casita en Morata de Tajuña y también vivir un poco más cerca de mis peques y poder ir a buscarlos al cole todos los días porque así también tengo la suerte de romper la rutina semanal los fines de semana. Yo tengo a mis enanos todos los fines de semana. Lo pedí así en la mediación, mi excompañera no me puso ningún problema, no hemos tenido ningún impedimento, los niños nunca han sido un arma arrojadiza en nuestra relación, ni muchísimo menos, por la salud de todos también. Y los fines de semana tengo los pequeños. O sea, tengo motor, alegría, un poquito de descompresión. Son pequeñitos, tienen cinco años; todo son risas, buen rollito. Y el lunes, pues a pelear otra vez.

- Pues yo llevo... en abril serán dos años en paro. Para mí fue como una bendición. Acababa de tener una niña, entonces fue... como genial. No estaba

contento en el trabajo. Era una situación de rutina diaria me tenía cansado, desmotivado, y yo veía romper con eso como una oportunidad. Y fue una oportunidad tremenda con mi hija. Pero luego la falta de rutina se vuelve... también tiene sus complicaciones. Tal vez por ideología o no, tenía miedo a la rutina y quería una libertad. En cierta forma, dedicarme a criar una hija, pues me quita mucha libertad, sea actividades creativas o del 15 M. Porque fue en abril que me despidieron. Me fui de viaje volví el 13 de mayo. Y claro el 15 M fue quiero irme a la calle, y no podía. Literalmente, tenía que estar tirándome ... Mi compañera estaba trabajando más en su tesis, no tenía rutina, tenía trabajo, pero ella se lo organiza. Digamos que teníamos una flexibilidad que era positiva, pero que también te desvincula un poco, como decía el compañero, que te sientes un poco desvinculado de la gente que sigue con su rutina y ya te juzga o siente cierto perjuicio de lo que es normal en la sociedad. Pero, por otro lado, la parte positiva era las oportunidades que se abren, esta sociedad de oportunidades, de cambio social más amplio que traía el 15 M que representaba para mí. Bueno, eso han sido casi dos años y pasamos por una situación que ella se le acaba el trabajo de su tesis, y ella se preocupa más por cuál va a ser nuestro futuro en cuanto a ingresos. Y sale un trabajo en París, entonces no lo pensamos dos veces: París, para la niña otro idioma, genial. Y allí es donde estoy ahora. Llevamos tres meses allí. Entonces, eso es parte de la nueva emigración; yo soy extranjero.

- NO, HABLAS PERFECTAMENTE.

- Soy colombiano

- BUENO, UN EXTRANJERO POCO EXTRANJERO.

- Pero ya nacionalizado aquí. Y, a ver, yo en cuanto al trabajo, angustia no he sentido. Cuando trato lo que sale en el futuro, me angustio. Pero no quiero pensar en el futuro mucho, porque no me motiva el trabajar. Para ser sincero, no he echado ningún currículum. Me han salido unos trabajos, he hecho unos trabajos, a través de contactos, cosas puntuales, y más o menos me he arrepentido porque me ha quitado tiempo que para mí era valioso para hacer otras cosas. Sin embargo sí tengo en cuenta que se va a acabar el paro en dos meses y tengo que encontrar una solución. Pero de momento no ha sido algo... Así que la rutina

diaria ahora mismo en París, una ciudad nueva, objetivamente la vida puede ser muy agradable aquí, es tranquilo. Pero el día a día, pues se me esfuma el tiempo. Yo me levanto por la mañana con la niña y mi mujer. A las ocho y media estamos levantados, arreglados, comemos juntos; ella sale por la puerta a las ocho y media. No, un poco antes, siete y media o las ocho; sí, siete y media, estamos levantados y desayunando; se va mi mujer, estamos en casa más tiempo. Trato de salir a las once, normalmente. Incluso las tareas de casa, tener la cocina recogida para que cuando vuelva a casa no esté mal, tareas domésticas que se me retrasan un poco con lo de mi hija. Entonces estoy allí como tratando de no robarle tiempo a mi hija en la calle, y al mismo tiempo tener la casa bien recogida y poder hacer otras cosas, conocer gente, conocer niños, en un sitio donde no hablo la lengua. Y muchas veces se me junta con la comida sin salir, sin lograr el objetivo que era salir, y se va la niña a dormir la siesta. Trato de hacer unas cosas para mí, pero termino recogiendo algo más de casa. Y al final del día, se me hacen las seis, que es cuando vuelve mi mujer. Antes he salido con la niña para dar un paseo, tengo un río precioso al lado. Podemos ir al campo, al centro que es un pueblito casi. Y al final, el día se me ha ido volando. Con mi mujer, lo que hacemos es un traslado: mira aquí está la niña, yo me encargo de otra cosa. Y cenamos juntos y se va a dormir la niña, y no hay tiempo para nosotros tampoco. Realmente lo pienso y no sé dónde se va el tiempo, pero se va, se esfuma. No hay tiempo para hablar nosotros. Me dice "Oye, vamos a Madrid", llegamos ayer, llegué yo ayer y mi mujer llega en este momento. Y no hemos podido hablar de dónde nos vamos a quedar si con su madre, si con una tía, cuando vamos a ir a ver a los abuelos, cómo vamos a ir, en coche, en tren. Cosas que no nos da... para hacer la maleta, la hice de doce a tres de la mañana antes de venir. Entonces tengo un problema de gestión del tiempo. ¿Motivaciones? Pues la motivación principal es mi hija y es también la que me marca más rutinas, porque las exige: comer, salir. Y hasta me gusta salir a la calle. Entonces tendré que ir a lo peor. Quise escapar de la rutina, vuelvo a crear rutinas porque se crean por sí solas. A ver si controlo esa rutina. Y a ver si saco tiempo para hacer cosas que a mí me motivan. Militancia me encantaría. Entonces estoy en un sitio nuevo, estoy en una asociación para aprender francés, con los vecinos empiezo a tener contactos. Y bueno, es eso.

- Yo me llamo Alberto. Llevo un año sin trabajar, pero no me siento angustiado porque mi vida laboral, entre comillas, siempre ha estado en la precariedad. He dedicado siempre mi tiempo a los horarios más estándar de oficina. He tenido a veces la oportunidad de trabajar fijo en empresas, pero lo he rechazado porque lo encuentro pesado con mi forma de ser. He continuado siempre con tres proyectos cada año, he trabajado siempre en ??? y también porque mis necesidades son

bastante básicas, no soy nada consumista, tampoco tengo cargas familiares, he vivido solo, he estado seis años en pareja. Pero, vamos, que no tengo grandes gastos. Sin embargo, en los últimos dos años, aunque no trabajo sí que, es lo más cerca que estoy de trabajar, aunque no remunerado. Como muchos compañeros. Ahora participo en movimientos asociativos, que si en una plaza, en un huerto de Lavapiés, y en la red de huertos de Madrid; soy un miembro bastante activo. Llevo el bloque de la red de huertos y casi prácticamente es un curro, porque son dos o tres horas y es bastante activo, y participas de las actividades de los huertos. Eso sí que me mantiene bastante activo. Yo nunca he sido muy activo, he sido bastante pachorra, pero que soy casi un líder social. Y para centrarme un poco en lo que has preguntado, en el día a día me encanta cocinar, entonces yo cocino en mi casa, y suelo hacer las dos comidas. Y... ¿qué más hago? Le dedico dos horas al tema de la red de huertos, también hago deporte, me encanta; el miércoles y sábado juego al fútbol. No hago distinción como algún compañero, sé que si es fin de semana porque hay fútbol

- SI HAY FÚTBOL, FIN DE SEMANA. AUNQUE AHORA NO ES TAN EVIDENTE.

- No es tan evidente, ¿por?

- PORQUE AHORA HAY FÚTBOL TODOS LOS DÍAS.

- Ah, bueno, vale. Bueno sí que ahora noto que estoy en un período de cambio, por el tema del estudio de impacto ambiental tal como está el tema, porque yo trabajaba con urbanistas, salió el ladrillo, ahí y nada. Pues me estoy reorientando a educación ambiental, pensar en proyectos. Estoy pensando cómo me reinvento.

ANTES, ALGUNO DE VOSOTROS DECÍA QUE LE COSTABA LEVANTARSE POR LA MAÑANA. ¿OS PASA, CUANDO VA LLEGANDO LA HORA EN QUE OS TENEIS QUE PLANTEAR: ME LEVANTO?... ¿CÓMO VIVÍS ESE MOMENTO PARA ENFRENTAR EL DÍA?

- Yo, por desgracia, tuve el accidente y me tengo que levantar sí o sí. Porque tengo que hacer estiramientos y no me queda otra. Y a veces sí que no tienes ganas, se te quitan las ganas de levantarte. Me levanto a las seis y media de la mañana. Yo vivo en una habitación, yo no tengo mi piso, me lo quitaron. Entonces yo vivo en una habitación, y aprovecho a esas horas; cuando puedo. Porque mi habitación es muy pequeñita, y entonces salgo de la habitación, porque no me puedo tirar en una colchoneta y hacer tres cuartos de hora de estiramientos para la espalda; y entonces aprovecho para levantarme, pero me cuesta porque te acuestas tarde también porque no te entra sueño, y te cuesta trabajo levantarte; pero con fuerza de voluntad y empeño... como no me valore yo, no me valora nadie, y es así. Y así consigo salir adelante, y me he recuperado en siete meses, tras un año de rehabilitación, de recuperación cuando tuve el accidente. Entonces no me queda más remedio, como no mires tú por ti, no mira nadie. También cuando me he ido a ver a los amigos, me apunto a todas. Sales con gente, conozco a otros, y hago todos los fines de semana ciclismo. A diario, si no tengo nada que hacer, salgo a entrenar, y eso también me quita el estrés. He pasado por tantos chascos. Ha sido el paro, divorcio y accidente, pues ahora tengo que vivir porque es que si no...

- A veces son dos caras de una misma moneda: insomnio y el no levantarte... En mi caso, levantarme por la mañana, también hay una cosa que me ayuda a mí un poco, es que yo vivo en una corrala interior, entonces tengo que encender la luz eléctrica desde que me levanto por la mañana; no me entra ni un rayo de sol. Aparte de que la casa es pequeñita, si entra un rayo de sol, ¡me tengo que salir yo! Está jodido. Entonces levantarte en la oscuridad.... Por eso, otro objetivo: necesito una casa. Mi objetivo es conseguir una casa, de entrada, con ventanas, iluminada, y no chuparme... a ver, son cuarenta metrillos, está muy currada la casa, porque vivíamos allí, y por el tamaño de la casa, cuando Rocío se quedó embarazada, nos planteamos vivir allí. Es que son mellizos. Otra cosa, y un poco en consonancia con la militancia, con redes, pues yo milito en varias cosas. Estoy afiliado a un sindicato, es un sindicato que no recibe subvenciones, con lo cual hay un poco de tiempo de militancia también: asambleas, etcétera, etcétera. Siempre he estado en centros sociales, desde hace veinte años. El primer centro social que ocupé fue en Santander, cuando vivía en Santander, recién terminados los estudios de arte dramático. El tema político social siempre me ha movido mucho, me ha interesado. También, otras dos caras de la moneda, la diferencia con lo que decías: estoy solo, no tengo cargas familiares, muchas veces digo, joder, si no tuviera cargas familiares yo viviría en Madrid con doscientos euros. Yo he vivido de la hostia con doscientos euros, con internet, con mi comidita, con mi cupo de

consumo, verdurita todos los martes, mi bolsa de verdura, un poco de consumo por un módico precio, verdurita y comida fresca. Se puede vivir con poco dinero y se puede vivir sin dinero. A mí, mi mochila son los peques, y la separación, el transporte. A mí me cuesta, cada vez que voy a ver a los peques, son cuatro, ha subido, cuatro veinte el billete. Entonces los niños de momento tienen tres años todavía, le guste o no le guste al conductor, [risas] los niños tienen tres años, y al año que viene, ya veremos. Yo pensaba que ya no tenía edad para saltar en el metro, pero de vez en cuando, es otra pescadilla que se muerde la cola, hay que ir a buscar curro, hay que moverse por Madrid; no puedes ir andando como en Santander, no tienes pasta para moverte y tener, entonces te ves, otra vez, saltando, pero ya no tengo veinte años tío. Ya no es solo por una cuestión física, sabes que con veinte años, pues eres más fuerte, también más inconsciente, porque está el valor un poco de la inconciencia, te sientes fuerte, grande, toda la vida por delante, y sobre todo porque no tienes cargas familiares. Lo que te decía, he vivido en Madrid con doscientos euros y eso pasaba por hacer malabares con la precariedad. Eso sí que es verdad, me lo permitía hace diez años; yo no tardaba más de quince días en encontrar un curro. Cuando llegué a Madrid, hace diez años, flipé; porque fue el cambio de una ciudad de provincia como Santander, en la que puedes ir a todos los sitios andando, en la que no gastas tanto dinero en cosas como transporte; es que cuando llegué aquí, el dinero volaba. En Santander, en veinticuatro horas, por lo que tenía, por el precio que pagaba por un piso, lo pagaba por una habitación aquí. En el centro de la ciudad, en los dos sitios, en Santander en el centro, y en Madrid en Lavapiés. Pero sí que te permitía, yo me acuerdo que era una semana haciendo entrevistas, un par de días mandando currículums, Infojobs, que entonces fue Infojobs, porque para mí Infojobs ha sido una mina de trabajo. Y ahora mismo, es irreal. Estoy harto de ir a entrevistas y la gente que se ríe de ti. Ahora no voy, porque te informas por internet, preguntas el nombre de la empresa: estafa, estafa, ventas piramidales, etcétera, etcétera. Perdonarme que me lío, ya no sé ni por dónde iba [risas]. Pues eso, que aparte de la carga familiar, que no tienes cuando eres joven, las cuestiones de militancia a mí es una cosa que sí que me ha salvado en el sentido de crear redes. Yo cuando llego a Madrid, empiezo a entrar en centros sociales, dentro de los centros sociales más en el tipo de movimiento, según los intereses de cada cual, supongo que sabéis: ecologismo, o ya no tanto hoy en día, pero sí en los noventa, antimilitarismo; ahora podríamos decir: ecologismo, cuestiones urbanas, cuestiones sociales, etcétera. Entonces, en esos espacios, creas redes, son espacios en los que la solidaridad es todo, y sí que hay gente que se lo cree, y gente que lo lleva a cabo, ¿no? Yo si no estoy en la calle en Madrid, muchas veces es por la red, por la cantidad de apoyo que he tenido, gente que se entera de tu situación, te busca un sitio para estar, te informa de una casa ocupable, o que te dice: "Oye, tengo aquí tres días de curro". Curro haciendo animaciones con

chavales, o lo que sea, mogollón. La verdad es que las redes que hemos ido tejiendo durante todos estos años, ahora mismo es muy potente. Yo, cuando me nacieron los niños; además son vínculos que permanecen fuertes. Todas mis redes son básicamente Lavapiés. Entonces cuando nacieron los pequeños, nos vamos de Lavapiés, me tiro tres o cuatro años con muy pocos contactos. Porque tienes los niños, hay que pensar un poco más de estabilidad, estrategias con tu compañera, quién curra en casa, quién tal. Nosotros, el primer año, sí que optamos también por la precariedad laboral, porque también seguíamos todavía en ese mercado laboral que era tan flexible, y tan loco, y tan jodidamente precario que te dejaba un poco la marea, me cojo un curro de un par de meses porque sé que en quince días voy a pillar otro. Cojo un curro que ni me motiva. Yo por ejemplo soy un trabajador vocacional, yo sí necesito trabajar. Porque yo, en todo lo que he estudiado, lo he estudiado vocacionalmente. Yo adoro mi trabajo, ya no es una cuestión solo económica, también es una cuestión anímica y de realización. Entonces, pillas un curro que no te gusta nada, asqueroso, dos meses me da igual. Cojo el dinero y vuelo. Dentro de quince días, igual que dos meses. Porque además en esa época, lógicamente, porque no somos consumistas, porque podemos vivir con poco, porque funcionamos con redes, y porque además no pagábamos vivienda; aunque ahora mismo siempre digo: ¡ojalá pudiera! ¡Estoy deseando poder pagarme un chalet!. Pues eso, que con esas formas de subsistencia, digamos que además ahora es lo que quiere el sistema, ya no quieren que vivamos, solo quieren que sobrevivamos simplemente, pues, bueno, podrías... te daba tiempo para formarte, para hacer el curro que te apetecía, para militar, para etcétera, etcétera. Tenías curro para tener dinerillo. Ahora ni siquiera hay esa oportunidad, ni siquiera es tan fácil cambiar de curro. Y aparte de que, tampoco tienes veinte años, tienes las cargas familiares. Y perdonarme, que termino ya, ¿vale? Lo del día y la noche: insomnio porque no llegas a casa cansado y porque tu día ha sido, no ha dado frutos tu día; echas la vista atrás y dices: "¿qué he hecho hoy, qué he construido hoy?". No sé, es un sentimiento que tengo. Yo, mi día... si hay algo que me mata, yo el dinero lo puedo quemar, ¿pero el tiempo? Sabes, ver pasar un día, por eso el estudio. Por eso digo: por lo menos he hecho una canción, y llena, pero he hecho una canción. He aprovechado el tiempo y el día; no me puedo ir a la cama diciendo: me he levantado por la mañana, y he estado todo el día lobotomizando en Internet, y fumando y pensando: ¡qué vida de mierda! Mal, muy mal. Entonces, a veces las noches son duras y el insomnio, pues eso, porque a mí es cuando más me come la ansiedad, aparte de la soledad, muy solo; echas de menos a los peques, piensas en los problemas económicos, en fin, cantidad de problemas. Y la noche que duermes bien, pues eso, la falta de objetivos. Por la mañana, en mi caso, la falta de luz, pero sobre todo la falta de objetivos. Sí, me levanto a echar currículums y me esfuerzo a positivar, a decir voy a echar currículums, los debería clasificar para

que cuando los sacudan y caigan a la papelera, ¡v!om! vuelve a salir el currículum para fuera. Sabes que no vas a encontrar trabajo ese día, pero te esfuerzas a estar positivo, además no te queda otra. Aparte de que, bueno, si sale algo...

- ¿QUÉ PASA? ¿ POR LA MAÑANA OS CUESTA?

- Creo que eso se vence yendo a terapia. Si caes en una depresión, como es en mi caso, de la que ya he salido, gracias a Dios, y que, como él decía que también la había superado...

- Sí, sí también con psicólogo...

- Es que realmente hay momentos en los que dices: ¿para qué? Yo tomé la iniciativa de no volver a echar currículums. Gracias a Dios tengo mis padres, que si no fuera por ellos, estaría en otra situación, o estaría debajo de un puente, o no sé dónde estaría. Pero en mi caso mis padres son mi punto de... mi faro ahora mismo. Y eso conlleva también frustración; porque dices: tengo treinta y nueve años y estoy dependiendo de mis padres. Y eso te mata. Esto es, como digo yo, una cuchillada. En la terapia, lo que yo he hecho ha sido mentalizarme de que yo soy digno de recibir ayuda de cualquier otra persona, porque me duele en el corazón, es como un castigo. Tienes que recibir ayuda como la que he recibido y punto. En cuanto a todo esto, lo tengo superado y madurado. Duermo bien, gracias a Dios, y me levanto todas las mañanas... pues con el pensamiento de que algún día esto tendrá que pasar, y que todo lo que está pasando ahora es el resultado de todo lo que hemos sembrado en estos últimos años, y que de aquí hay que sacar algo positivo. Es que ahora mismo la gente se está moviendo. Todo el ejemplo que estoy viendo en mis compañeros es un ejemplo de que todo este dolor y toda esta suciedad que está saliendo sirve para que la gente se una. Porque en eso tiempos en que había tanto dinero, todo el mundo te miraba por encima del hombro diciendo yo tengo más que tú. Pienso que de esto tiene que salir algo muy bueno. Y esto es lo que me hace también levantarme por la mañana con más brío...

- Por la mañana no me cuesta en general. No me falta motivación para levantarme, principalmente por mi hija. Veo a mi hija que dice: ¡papá, levántate! Y no me cuesta tanto la mañana al empezar el día; me cuesta más al finalizar el día, al decir, ¿qué he hecho hoy? Y hay labores que no me excitan, que son muy desagradecidas, pero que todo lo que haces, lo has hecho, y se deshace [risas] mañana volveré a hacer lo mismo, y hay cosas que se me dan bien, pero no...me cuesta [risas]

- Me pasa un poco al revés, porque mi crisis fue en los últimos años de trabajo. Estaba angustiado, quería que se acabara. Y me despertaba a las cuatro de la mañana y cogía una libreta. Solucionaba cosas del trabajo por la noche; me despertaba. He tardado como dos o tres años, y levantarme a las ocho me parece una bendición llegar hasta las ocho. ?????????? La verdad es que me da hasta un poco de vergüenza decirlo, pero la crisis me ha salvado. Y, de hecho, me ha dado la oportunidad de plantearme cosas nuevas, irme de un sector que no me gusta nada, de pagar hasta seis meses, de perseguir gente porque me debe dinero. Irme al campo, que es lo que estoy pensando, antes no lo hubiese hecho. Antes tenía trabajo, realmente era incapaz de decir: "Lo dejo todo y me voy". Era incapaz, yo lo siento ahora como una oportunidad. Hay gente que lo está pasando muy mal. pero en mitad de la crisis, no se puede decir. Pero realmente yo lo siento así. Mis dos años últimos de trabajo fueron con una libreta a las cuatro de la mañana. Mi decisión fue decisión propia, autónoma, contando con eso, que tenía ingresos. Pero me he librado.

- NO, PERO LOS QUE COMPARTÍS LA VIDA CON OTRAS PERSONAS, ¿CÓMO DISTRIBUÍS LAS ACTIVIDADES? HAY MUCHOS QUE VIVÍS SOLOS, COMO DECÍAS TÚ....

- Estoy en un piso compartido. Mi mujer vive allí, están sus hijas allí. Bueno, más o menos lleva dos años viviendo allí, y me llevo bien con ella. Ha hecho mucho por mí cuando estaba en el hospital y no me podía mover, y me ha estado ayudando, igual que todos los amigos; los familiares y los amigos me han estado arropando.

- HAY QUE OCUPARSE DE LA CASA, ¿QUIÉN SE OCUPA DE ELLO?...

- Yo vivo en pareja, y se me cae un poco la cara de vergüenza que ella ... Ella afortunadamente trabaja, y la casa está recogida. Lo hago yo y en ese sentido también a mí me gusta cocinar. Al principio se me podía malinterpretar cuando hablaba de las odiosas labores domésticas; igual me gustaría hacer otra cosa; pero intentas, yo en mi caso por lo menos, que con mi pareja no surja ningún problema. Me llevo estupendamente con ella y tenemos una relación muy buena. Pero intento que no influya, que ella no me ponga ningún pero. Quizás, lo que has dicho antes, cuando te cuesta levantarte, o me vuelvo a acostar; son los condicionantes ambientales. No me refiero a que en verano haga calor, y en invierno haga frío, sino, en su caso, levantarse a buscar trabajo e ingreso para sus hijos. Como he tenido que hacer terapia, tiene que destilarse y yo me siento obligado a levantarme con mi pareja y darle los buenos días y lo que voy a hacer. Cada uno y sus circunstancias, y tener un punto al que agarrarse. Yo también he pasado momentos malos y he recaído y he dicho: “¡Se acabó, para arriba!, y buscas algo a que aferrarte”. En este caso, viviendo o compartiendo la vida con mucha gente, con tus padres. Buscas el apoyo más directo.

- Yo creo que esta crisis es lo que en nuestra situación, en este momento, ha ayudado al colectivismo. Porque la sociedad era muy individualista. Necesitas una cuenta corriente, me relaciono con quien quiero y como quiero. Ahora te relacionas por necesidad en muchos de los casos. Porque no solamente vas a buscar el apoyo de los que tienes más cerca, tu familia. En mi caso no viven aquí, son de fuera. Entonces buscas el apoyo, intentas no defraudar a los que te apoyan. Y por lo tanto, que la vida con tu pareja sea lo mejor posible. Hay que ayudar continuamente. Afortunadamente tiene trabajo, desafortunadamente está explotada, como la mayoría de mis amigos que tienen trabajo; a lo mejor son infelices. Yo también era una víctima de esta crisis, también trabajaba mucho, trabajaba fuera de España, y pasaba el fin de semana en casa, no salía. Ahora, salgo toda la semana, y no tengo un duro, para mí es de puta madre. La gente se ha vuelto muy individualista y no tiene ningún objetivo. La gente, además de trabajar, tiene un objetivo, ya no del día a día, un objetivo de vida. Pero estoy seguro de que la gran mayoría de la gente no tiene ningún objetivo, porque está pegada en el, trabajo, en el sistema; tengo un hijo, tengo una hipoteca, quiero casarme y todo políticamente correcto marcado por unas pautas con esta crisis bendita, Por el tiempo, por necesidad, y por buscar un más allá, darle un sentido a la vida, pienso.

- TODOS HABÉIS CONTADO CÓMO ESTÁIS EN EL DESEMPLEO DESDE HACE BASTANTE TIEMPO. ¿QUÉ HA SUPUESTO PARA VOSOTROS QUE HABÉIS TRABAJADO ANTERIORMENTE, SOSPECHO QUE TENÍAIS TRABAJOS, UNOS MÁS PARTICULARES QUE OTROS, PERO RELATIVAMENTE ESTABLES... CÓMO SE ORGANIZA VUESTRA VIDA EN CONTRASTE CON EL...? ¿CÓMO TENÍAIS LA VIDA ORGANIZADA CUANDO ESTÁBAIS TRABAJANDO, PARA PODER ENTENDER CÓMO ORGANIZAIS LA VIDA AHORA EN CONTRASTE CON...?... ¿HA SUPUESTO UN CAMBIO RADICAL EN VUESTRAS VIDAS O ...

- En mi caso, sí ha cambiado. Estaba con mi pareja, no me llevaba bien, pero estaban ahí mis hijos. Y ha cambiado todo al no tener trabajo, he pateado la calle, fue en el 2009. A primeros de año del 2009 fue cuando me dieron el...El encargado me dijo: "A tomar por el culo" Y a tomar por culo me fui, mejor dicho con una palabra por dicha. Como éramos los últimos que entramos, fuimos los primeros que salimos.

- ¿CÓMO HABÉIS NOTADO VUESTRA COTIDIANEIDAD? DIGAMOS DEL CAMBIO DE UNA VIDA LABORAL A ALGUNAS HORAS AL DÍA...

- Yo creo que la tengo desorganizada. Ahora. Intento organizarme.

- Yo llevo quince años viviendo solo. Entonces para mí, hombre, he tenido unas relaciones y tal. Y siempre he vivido, como decías tú, con pocos recursos. Soy una persona bastante... no sé, no soy caprichoso, de esos caprichos locos. Yo me acostumbré a esta vida, entonces al llegar el paro, pues no me ha resultado demasiado traumático. Fue también una liberación. Yo trabajaba en una empresa de Recursos Humanos y me puteaban muchísimo, trabajaba muchas horas, por un sueldo asqueroso y me vino muy bien. Mi depresión empezó con el trabajo. Para mí, como dices tú, fue una liberación. No fue el hecho de quedarme sin trabajo, fue en ese momento ??? Y sigo pensando que no ha sido un trance malo, sino el hecho de recibir ayuda, lo que más me cuesta. El mentalizarme de que necesitaba ayuda. Ha sido una buena elección porque ??? Intento sacar algo positivo de eso.

- Para mí fue una liberación en el sentido de la angustia. No me llevaba el trabajo a casa, pero la angustia sí. Que eso lo vi como... ya esas cosas no significan nada para mí, estas preocupaciones, son de otro. Pero en cuanto a la organización del día de la vida, supongo que no fue un cambio tan radical como yo hubiese deseado. Y supongo que, como decía, romper con rutinas preestablecidas. Tengo más tiempo por organizarme, poder además dedicar el tiempo a mi hija, hacer otras cosas, y al final, pues, no se hace más. El tiempo ahora lo tengo igual de limitado. Pero lo he dedicado a algo que... bueno, me llena. Porque es mi familia, pero es casi el único que me tiene alegre. De momento, no me siento deprimido porque tengo eso como un trabajo. Pero sí que lo que son aspiraciones personales, sigo sin poderlas realizar. Después enlazando un poco con el otro tema de la colectivización, el apoyo colectivo que está surgiendo. Yo en Madrid, al igual que en París no tengo las redes. porque es un sitio nuevo. Y en Madrid, me costó mucho tiempo, pero al cabo de unos cinco años, cuatro años aquí, fue cuando empecé a construir estas redes. Y eso me aportaba mucho, y me aporta todavía. Todavía estoy en contacto con las redes, y me daban, en cuanto a la sensación de apoyo mutuo de redes, de espacios en los que los valores no eran laborales, monetarios y comerciales, sino valores humanos. Y eso también yo le dedicaba tiempo, principalmente una cooperativa ecológica, y grupos de consumo. Nos llenaba tanto que nuestra aspiración era movernos más cerca del campo. Y sí estábamos considerando seriamente movernos a un sitio, a un pueblo cercano de Madrid, pero más en contacto con la tierra, con proyectos de autosuficiencia más que... Y claro, en ese sentido, el haber conocido París ha sido volver a entrar en la maquinaria, volver... Queríamos escapar de Madrid, de la gran urbe de Madrid. Estamos en las afueras, no estamos dentro de una ciudad, un pueblito que es fuera, pero sí que me vi metido en cuanto a rutinas diarias y... a veces me metí, me sentí reproduciendo patrones que eran ajenos a mí. O sea, patrones de consumo de los que había escapado. Ir al supermercado. Yo voy al supermercado para cosas contadas. De repente estoy en una zona, cojo el coche para ir al supermercado, buscando los productos ecológicos, igual están empaquetados, con tres capas de plástico están en cartones. Y de repente, pensé: "¡Jo, cómo llegué aquí!". Y uno si no se lo curra porque no tiene las redes sociales, donde se te coloca, es lo más fácil. Empezar una vida no sostenible, que yo estoy convencido que es irracional: gasto de energía, gasto de tiempo. Y entonces, ¿esto cómo afecta a mi día a día? Pues lo afecta bastante y tengo que pensar: "¿Hoy se llevará el coche mi mujer o no? Depende de qué productos tengo que conseguir de los que falta para el mercado, para casa, y empiezo a tratar de conseguir otras formas. Bicicleta, en bicicleta andamos, pero estamos limitados. Estoy intentando de recrear ese modo de vida que en Madrid. Pues yo vuelvo ahora y me sentía cómodo, que es como volver a un sitio donde estás a gusto. Me ha llevado muchos años construir eso en Madrid,

pero en Madrid, me siento más en casa. Entonces, yo le doy mucho valor a las redes sociales, redes de apoyo. Y realmente ahora mismo, esto aquí en Madrid, me siento orgulloso de ver cómo, por lo menos en esta sala, se está reaccionando a la crisis. Valores de solidaridad, cuando podría ser todo lo contrario.

- Y LOS QUE TENÉIS PAREJA DESDE LA SITUACIÓN QUE TENÍAIS CUANDO ESTÁBAIS TRABAJANDO. AHORA SE HA VISTO MODIFICADA. CLARO,

- ¿La relación de pareja?

- SÍ. O SEA, DESDE CUANDO TRABAJÁBAIS AHORA, ¿HA SUFRIDO ALGÚN CAMBIO DEBIDO A LA NUEVA SITUACIÓN, O IGUAL ES UN CAMBIO PARA BIEN, SE HA MODIFICADO DE ALGUNA MANERA?

- Yo en mi lugar ha sido para bien. Porque dejar todo esto, yo estaba estresado, tenía ansiedad y con ella ya no había nada. Entonces para mí, me ha venido bien. No la crisis, pero pasar esto para que ... pensar las cosas y decir: "Hasta aquí he llegado". Tomar la decisión: me voy a mi casa, ya no aguanto más.

- En mi caso, es una circunstancia muy curiosa. Mi pareja nunca estuvo trabajando. Es decir, como trabajaba yo, no trabajaba ella. De hecho, el día que me despidieron, la contrataron a ella. Entonces, me comprende muy bien en este sentido. Pero, no suele pasar. Ella me comprende desde el minuto cero. Yo en su momento, la pillo a ella. No estamos en crisis económicamente, y ahora estoy yo. Entonces es difícil que no pueda entenderme, creo que tenemos una complicidad aún mayor, pero es circunstancial, raro el caso en que se dará. A lo mejor hay más gente así, pero me parece muy curioso.

- Mi caso pues no cambia nada. Siempre ella trabajaba en casa, ella es artista, tiene su taller y yo cuando he tenido más trabajo, también trabajaba en casa; tenía mucha carga de trabajo quizás ahora mucho mejor porque salgo a la calle y

la molesto menos. [risas] Pero vamos, nunca hemos tenido problemas de choques.

- NO, NO SI ES NOTAR UN CAMBIO PARA BIEN O PARA MAL.

- Justo desde que me quedé en paro, justo un año después del divorcio, de separación, de crisis de pareja, etcétera, etcétera, ya decidimos ya no vivir juntos, buscar un espacio para cada uno, y estuve con todo ese proceso en la mochila durante el último año trabajando y cuando perdí el trabajo ya estábamos.

- En mi caso, no ha habido un cambio drástico. La pérdida de trabajo no fue... fue positivo también. Encajaban las circunstancias de niña pequeña, que era un proyecto personal, la tesis que tenía que hacerla. Podía dedicarle más tiempo, estaba en casa mucho tiempo, pero tuvo que esperar a buscar un espacio para ella donde trabajar por la niña. Entonces, relacionado con la pérdida de trabajo, no. Ahora, relacionado con encontrar un trabajo más estándar, no, con horarios de oficina. Sí está suponiendo un estrés. O sea, si tenemos algo más de tensión, yo creo que es porque vivimos realidades más distintas. O sea, nos comprendemos, yo de hecho la estoy siguiendo a ella en situaciones que yo ya vivía cuando estaba en la oficina, y que me da pena verla así. Pero ella ahora entiende mejor como estaba yo antes. Pero sí que estamos a niveles distintos. Ella viene como una moto, cansada, yo vengo de un ritmo más sereno y nos cuesta mucho conectar. Yo le digo dos palabras Yo creo que está sobreentendido y cada frase ya piensa que he entendido o respondo antes de entenderla... Es un problema. Y eso junto con que no encontramos el espacio para compartir, para tener tiempo para nosotros. Entonces, todo eso junto, y eso tiene que ver con que nuestra hija no está en guardería ni nada. En casa estamos cien por cien con ella, no tenemos familia con quien dejarla; la hemos dejado una vez con una baby-sitter, ¿cómo se llama?, una canguro, en casa para ir al cine. Pero es tan caro que, carísimo [risas], sí como un cine en París... Entonces sí, sí que ahora.... Pero bueno, es casi la reincorporación al trabajo normal. Estábamos en una situación más anormal que la que estamos.

- CUANDO SE TRABAJA, COMO HABÉIS TRABAJADO VOSOTROS, EL TIEMPO DE NO-TRABAJO PROFESIONAL DIGAMOS, TIENE SENTIDO

COMO... DE LIBERACIÓN, O QUE TE LO PUEDES GESTIONAR UN POCO COMO TÚ QUIERES. ¿AHORA DISTINGUÍS LOS TIEMPOS COMO EL TIEMPO LIBRE, EL TIEMPO QUE BUSCO TRABAJO, O TODAS LAS HORAS DEL DÍA SON IGUALES POR DECIRLO ASÍ?. ¿CÓMO PENSÁIS, IMAGINÁIS, VIVÍS ESA SUCESIÓN DE HORAS A LO LARGO DEL DÍA?

- Antes hacías la pregunta de cómo levantarse por la mañana, y se terminaba con que se me olvidó, llego por la noche y no he hecho nada y muchas veces me quedo hasta tarde porque quiero un tiempo para mí. Entonces, ¿cómo distingo? No distingo claramente, pero si llega un punto en que ya está mi compañera durmiendo a la niña, y digo: "Ahora, tiempo para mí, lo necesito". Y ahí ya pienso que estoy aprovechando un tiempo muerto, un tiempo que estoy robando a mi sueño, un tiempo que si al día siguiente me tengo que levantar a la misma hora, estoy más cansado. Estoy tratando de responder a la pregunta.

- SI QUIERES, HAY UN TIEMPO PARA MÍ, UN TIEMPO PARA BUSCAR TRABAJO, PARA FORMARME, UN TIEMPO PARA HACER LA CASA, UN TIEMPO PARA... ESOS TIEMPOS LOS DISTINGUÍS O TODO ES UN TOTUM REVOLUTUM QUE DIRÍAMOS?

- En mi caso no, pero cuando trabajaba tampoco, me era imposible desconectar. Y ahora me pasa igual. No distingo, pues si me surge algo, si me surge un proyecto de esos, de extranjis, me meto el palizón, me tiro todo de un tirón. Digamos que depende de las circunstancias, pero antes me pasaba igual. O sea, que no tiene nada que ver. Con el trabajo siempre era consciente de ello, que no podía desconectar, y ahora me pasa igual. No hago distinción entre tiempo...

- O SEA, ¿QUE NO DISTINGUÍS?

- Yo sí. Lo que estoy haciendo es una inversión en mí de alguna forma. Hago un trabajo y tal, y la mentalidad que tengo es que ese tiempo no está tirado a la basura. No es ocio es acto. No es ocio todo el rato.

- Yo llevo trabajando desde los diez y seis años. Y cuando me quedé sin trabajo, hice el acceso a la universidad, hice una carrera; ha sido como una inversión en mí. Yo lo tengo enfocado de esa forma. Ha sido enriquecedor en mi caso. Durante esos años, no he tenido un trabajo en el que haya tenido una remuneración, pero personalmente, me siento muy gratificado en cuanto a eso. Creo que he aprovechado este tiempo para crecer de alguna forma. Para mí ha sido otro tipo de trabajo.

- Yo me he acostumbrado porque, sobre todo cuando eres actor, el 70% del trabajo es buscar trabajo básicamente. Entonces ahora mismo estoy un poco en las mismas. Porque, lo que os contaba antes, toda la mañana buscando curro. ¿Las labores del hogar? según van viniendo; hay días que tienes más ganas y friegas por la noche en la pila. Y hay días que estás con más polvorilla. Friegas el desayuno, sales más motivadete. Luego mi momento de descompresión es el estudio, la música, lo tengo muy claro, y los fines de semana, los peques que son mi súperbalsa. No motivación, porque al principio sí que me apoyaba en motivaciones externas, ahora la motivación soy yo. Soy yo, mi estabilidad, mi felicidad y mi bienestar. Me apoyo en los niños, me apoyo en la música, me apoyo en un mogollón de cosas, en la militancia. Pero la motivación es un sano egoísmo. Soy yo, si estoy bien yo, estaré guay con mis peques, estaré guay con mi ex, estaré guay con etcétera, etcétera.

- ENTONCES TÚ, REALIZAS ALGUNAS ACTIVIDADES QUE TE SATISFACEN.

- Sí. La música, ya te digo, ya la he hecho siempre antes; confío antes en la música que en lo que he hecho antes como hobby, que nunca he tenido ni pretensiones ni tal, soy un paquete, pero me lo paso muy bien. Tengo más morro que talento, [risas] eso sí, pero es para los amigos, simplemente para pasar el rato, estar bien. Intentar crear; también dibujo, diseño. Estos últimos años diseño un poquito también. Viene un amiguete: "Tengo un conciertillo, ¿me haces un cartel? Para eventos, historias, me gusta jugar con la informática. Pero lo creativo para mí es descompresión. Escribir, leer, escribo mogollón también. Me puse a hacer un diario. Jamás en mi vida había hecho un diario, y de hecho me parecía casi una choradilla. Y hace un par de años así empecé. Y es bastante terapéutico también. Cada día o cada semana, porque no lo escribo a diario. Lo pillas cuando necesitas pillarlo, Entonces es un poquito todo también, es un poquito

descomprimirte, volcar un poquito lo que ha pasado en el día. Si es bueno, te regocijas escribiéndolo, y si es malo, te descargas escribiendo. Y tranquilo, y aparte escribo canciones a nivel por mis penillas, intento cantar y luego tengo la suerte de que algunas canciones las he conseguido vender, por poquita cosa, pero eso también es otra motivación, sobre todo para descomprimir, para olvidarte de que estás en el paro, de que tus hijos están lejos, sabes, y relaciones sociales y para salir de casa. Luego otra cosa que busco, supongo que nos pasa a todos, se te cae encima la casa, llega un momento en que ocho mil me gusta, ya más, facebook no furrula más ya. ¡Calle! Sobre todo calle, aire, sol, gente.

- Yo, no me gusta estar en la casa. A mí me gusta salir y hablar con uno, con otro y con los amigos. Y mi hobby es el ciclismo. Si tengo un rato, me meto cien kilómetros todos los días. Y con los amigos, con unos o con otros. Solo era la preocupación que tenía cuando estaba allí. Y yo decía: “Te vas a quedar más solo que la una”. Y solo tenía un nudo. Pasé la primera navidad muy mal: con depresiones, llorando, mis hijos y tal. Luego me he dado cuenta de que tengo muchos amigos a mi alrededor, y no me he quedado solo. Y ahora valoro más mi trabajo y he aprendido. En la empresa no podía hacer muchas cosas, pues las empresas no te dejan. Soy albañil y ahora hago de todo un poco. Ahora he madurado, y he aprendido muchas cosas que no sabía antes.

- Y EL MOMENTO ACTUAL, ¿CÓMO VALORÁIS O CÓMO VEIS EL TRABAJO QUE OS FALTA? ES DECIR, PRIMERO: ¿CÓMO VALORÁIS EL TRABAJO QUE TUVÍSTEIS Y CÓMO PENSÁIS QUE OS GUSTARÍA VOLVER A TRABAJAR?

- Mi oficio me encanta. Yo, me gusta la albañilería, yo allí hacía de todo. Ahora me gustaría volver. Vamos, esto se arreglará no sé cuándo, a largo plazo, pero muy largo.

- A mí no me gustaría, no me gustaría volver a trabajar. Sin embargo, en caso de que,,, tendré que trabajar otra vez, pues elegiría trabajos de menos horario, de menos dinero no, porque ya era poco y seguro que menos no dan. Pero tampoco me agobia volver a trabajar. Haré lo que haga falta por no volver **?????** a la extorsión, es un detalle importante. Pero que no me crea ningún sentimiento de culpa. Posiblemente porque no creo en Dios; esto que decías tú de “Gracias a

Dios”, lo de creer en Dios, no sé. Estoy con mis padres y, como me ven animado porque estoy alegre y estoy contento, les veo que no se agobian tampoco. Pues mi entorno está contento y funcionamos, y ahora trabajo en lo que quiero realmente. Que no es trabajar, pero vamos.

- Que no está remunerado.
- Sí, bueno realmente trabajo lo es, es vivir. Ahora hago lo que quiero hacer. No tengo inquietudes, nunca he tenido una inquietud así, voy a perseguir este sueño; pensar en eso era quedarme dormido [risas]. Tampoco tengo problemas para dormir, ni para levantarme. Es que soy muy feliz ahora, es que no lo sé [risas]. No sé si puedo decir gran cosa.
- Bueno a mí, tanto como él, estar en estado de felicidad. Que nunca, cuando he estado trabajando, me gustaba lo que hacía; pero nunca me he realizado con el trabajo. Me interesaba por otras cosas: por las relaciones, y por... No sé, yo soy una persona muy curiosa, y me gusta alternar con la gente y hacer un montón de cosas, o sea, el tiempo libre para mí es fundamental y el trabajo era un medio para conseguir lo otro. Entonces, ahora mismo me sale ??? tampoco daría saltos de alegría, pero lo haría, claro que sí. Pero no es algo así que me llegase a excitar. Ahora, me apetece más dar un giro y hacer cosas creativas. Eso es un reto, no sé si lo voy a conseguir, pero sí que me gustaría que los nuevos trabajos que me saliesen fuesen de este tipo. El trabajo, no lo echo de menos, la verdad, esos trabajos esporádicos que me salían. Y bueno porque el trabajo tampoco nunca ha sido lo fundamental en mi vida. Aunque me da un poco de cosa decirlo, todos necesitamos trabajar. Pero luego es algo que me ha producido problemas, me ha producido obsesiones y estado anímico bajo, y hay otras cosas que son más importantes. También, por lo que contabas antes, también porque en mi vida, esta crisis sí que se nota, claro. Me gusta mucho el cine, el teatro, no puedo ir porque me tengo que buscar ocio gratuito, que también si te buscas la vida, también lo hay. Pero en ese sentido sí que lo noto más a nivel de... en vez de tres botellines, te tomas uno. Pero hay sitios donde hay cine gratis, y hay teatro gratis, y ya está. A lo mejor es un poco peterpanesco [risas].

- Hay muchas opciones. Claro que las hay. Y otra, que con los enanos yo los fines de semana no podía ir a la Warner, aparte de que a la Warner no iría. Pero que hay muchas formas de socializarse, de pasar el ocio súper a gusto y sin apuros, como un marqués, con muy poco dinero o sin dinero. Si las vas a buscar, las hay: centros sociales, iniciativas vecinales, pero hay muchas formas. Yo no pago un duro por nada. Quiero decir no puedo. Hace mucho que no voy al cine; de alguna manera sí que lo echo de menos, me gusta el rollo del cine, pero ahí está el DVD; y en cuanto al curro, yo sí que, desde los quince, yo pensaba que compaginé trabajo y estudios durante mucho tiempo, porque trabajaba con mi padre en el bar, entonces ahí me dio tabla para hostelería y otros recursos durante todos esos años. Terminé educación social y arte dramático y me puse a trabajar de actor, luego la educación, y ahora estoy otra vez planteándome. De hecho estoy un poco en ello. He pasado también por la fase de tratar de hacer cooperativas de trabajo. He trabajado de jardinero también bastante. Primero intenté montar, también con gente que había sido despedida, y que tenía cierta experiencia de cooperativa, una especie de cooperativa y hacer una cuadrilla. Buscar mantenimiento, jardinería, no fue bien. La animación sociocultural tampoco. No solo, más que nada, porque hubo gente que de repente encontró un trabajo más fijo. Entonces todo lo que era compromiso con el proyecto aflojaba un poco. Y ahora, simplemente porque tengo tiempo, estoy con un antiguo compañero de la escuela de teatro y vamos a intentar montar alguna cosilla para promoverla: infantiles y tal. Por una cuestión también de mantenernos un poco como actores, de no oxidarnos: trabajando voz, cuerpo. Escribiendo y montando la obra, y bueno, pues si vamos a un centro social, por la cara, si se la podemos vender a un cole, se la venderemos. Pero esta algo que tenía bastante desterrado, la cuestión del teatro, no porque no me gustara sino porque ... Yo te digo, las tres cosas que más me han formado, han sido vocacionales. De alguna manera, sí me realizo en el trabajo, sobre todo en mi último trabajo, tanto como actor como animador sociocultural, educador y tal, yo estaba en mi salsa. Yo echo de menos a mis gitanicos, a mis pandilleros. Es que los resultados que se conseguían a veces son... no sé cómo decirlos... lo que llena, vaya. Y no desde un punto de vista ni voluntarista, ni salvador, ni nada, porque muchas veces dos pasos para delante, eran cuatro para atrás, es un trabajo constante, pero ese contacto con chavales, con entornos y familias tan jodidas, chavales que están tan solos muchas veces, que están además en un entorno y un sistema que, por un lado, el barrio les tiene condenados a lo que les tiene condenados, pues es muy difícil salir; y luego el sistema también les machaca, como si fueran un bocadillo. Los chavales te dicen, como de medio vacile: "Es el único que nos comprende". Pues que lo digas a los profesores, para mí es lo más flipante. Porque también en un instituto, la carencia de los licenciados – a los que respeto, que aprecio mucho como a muchos compañeros – pero tienen mucha carencia pedagógica. El CAP en su día no era

gran cosa, y el Máster que hay ahora, creo que es bastante flojillo a nivel pedagógico. Entonces muchas veces que te viniera un profesor y que te dijera: “¿Cómo has conseguido que el peor del GES –el GES es el grupo especial singular más conflictivo– lea poesía de pie, delante de toda la clase?”. Tío, con amor, con respeto y con cariño. “No, eso es utópico”. A ver, me estás preguntando por unos resultados, y te estoy diciendo cuáles son los métodos que utilizo... por no extenderme. Aparte de cuestiones de taller, de cómo funciona y tal. Pero lo básico es que a este chaval nadie le ha respetado en su vida, nadie le ha escuchado en su vida, y nadie le ha bien querido en su vida. Y yo, en mi curro, estaba en mi salsa, lo echo muchísimo de menos. Tengo que volver al teatro, pues volvemos al teatro, no pasa nada.

- OYE, UNA COSA, CUALQUIERA QUE SEA, DIGAMOS, VUESTRA SITUACIÓN ACTUAL, Y CUALQUIERA QUE SEAN LAS PERSPECTIVAS A LAS CUALES OS GUSTARÍA LLEGAR, HAY UNA DISTANCIA ENTRE LA REALIDAD DE LO QUE SOMOS HOY Y LO QUE OS GUSTARÍA Y OS PARECE QUE DEBERÍA SER, ¿POR QUÉ LAS COSAS NO SON COMO VOSOTROS CREÍS QUE DEBERÍAN SER? ESTA SITUACIÓN QUE NO TENEIS TRABAJO, O QUE NO PODEIS TENER POSIBILIDADES DE IR A ESPECTÁCULOS QUE TE GUSTAN, ETC. ETC. ¿QUÉ SE INTERPONE? ¿QUÉ ES LO QUE ESTÁ PASANDO PARA QUE... O QUE HACE QUE LAS COSAS SEAN COMO SON?

- Hombre, en lo cotidiano, la falta de recursos, y creo que en lo social, es una cuestión sistemática. Si no has entendido es que me enrolló como las persianas y no me quiero enrollar más, por respeto a los demás.[risas]

- Tenemos una situación económica obvia. Y déjame que diga una cosa, porque es que, escuchándote, estoy llegando a la conclusión de que la crisis quizás lo que está haciendo, es que, realmente, hayamos descubierto lo que nos gusta y que podemos dedicarnos al trabajo que no habíamos podido desarrollar. O sea, creo que ha sido como una parada en seco, una mirada interior. Reflexionar sobre lo que queremos, a lo mejor en mi caso.

- No, no estoy totalmente de acuerdo. Cuando estaba en mi trabajo, y hasta que no estuve fuera, no me había dado cuenta de que no me gustaba lo que estaba haciendo, y sin embargo, creía que me gustaba.
- Yo no he trabajado en nada ... y ahora realmente me he parado en seco: ¿quién eres y qué es lo que quieres? Quiere decir que a lo mejor otros ni se lo plantean, viven por vivir. No sé, porque no has tenido tiempo. Otra cosa es que en el futuro uno se pueda dedicar a eso. Pero por lo que estoy rastreando y viendo, ha habido una parada en seco, un frenazo, un quiero esto. Sea utopía o no. Yo quiero que salga esto, porque si no, apaga y vámonos. Y bueno, un poco a la pregunta que hacías tú, ahora hay una falta de recursos obviamente que nos impide saltar y hacer lo que nosotros quisiéramos. Hay mucha voluntad, muchas ganas, pero que, económicamente, no se puede hacer.
- Yo creo también que vivimos con la inercia, bueno, habéis dicho que no, pero yo por lo menos, con la inercia de necesitar cosas que creo que no necesito. Entonces todo este período va bien, por lo menos es un decrecimiento impuesto pero sano...
- A lo mejor en un terreno formativo. Decir: "Joder, me gustaría formarme, que sé poco de esto, pero es que todo cuesta, ¡coño!" Y lo que no cuesta...
- Hay muchas plazas y no te llaman.
- He utilizado el término cinematográfico, porque me apetecía, y parafraseando un grupo de hace unos años. Somos los guionistas de nuestra propia novela, pero no hay productores.
- Claro.
- Es que yo quiero comer primero, y luego ya viene

- ¿Y POR QUÉ NO HAY PRODUCTORES? ¿QUÉ ES LO QUE HACE QUE NO HAYA...

- Necesitamos dinero para subsistir y podemos depender, hasta cierto punto, de nuestro entorno, pero tienes que sopesar primero que tienes que tener unos recursos para comer, para pagar lo mínimo, para vivir, y luego ya desarrollarte. Con el estómago vacío se pasa muy mal. Entonces, yo creo que a todos nos pasará eso, no hay dinero suficiente para desarrollarte. Lo que te desarrolla quizá es porque es barato, gratis o muy accesible, pero a veces cuesta. En mi caso, no porque no necesito un trabajo para grandes lujos. Siempre he sido educado así, siempre he vivido con lo mínimo. Entonces, hago ahora lo que hace años hacía. Siempre pintaba en la calle unos grafiti, después de estar trabajando mucho tiempo no podía, y estudiando no me llegaba. Y ahora, hago cuadros, luego los vendo, y eso me distrae. Me da un ingreso y me distrae. Siempre me desarrollo y digo: esto me gusta, y me gustaba. No tiene futuro, no pretendo tener un cuadro en el Louvre, no es mi intención, pero me satisface. Vale dos duros, un bote y ya está.

- Estoy tratando de pensar, se me ocurren muchas cosas, pero principalmente, racionalmente, lo externo a mí, que es el sistema, y si le damos demasiada importancia al dinero ... Hay otras formas en que se podría obtener subsistencia que...

- PERO QUIZÁ EN UNA GRAN CIUDAD, NO.

- Claro, y ahí el deseo que teníamos nosotros de alejarnos de la gran ciudad; la gran ciudad solo tiene sentido si tienes un trabajo. Y luego perdí el trabajo, y te das cuenta de que solo tiene sentido si tienes un buen trabajo, porque si no, estás sobreviviendo, siempre como tratando de llegar a cero, y no estar por debajo de cero. Entonces realmente tiene sentido si tienes un trabajo que compensa los grandes costes, que implica un sitio con tanta centralización de actividad económica. Entonces de ahí el deseo de alejarnos de esto; y quisimos hacer experimentos antes de irnos a pueblos, y pensamos en una casa, y plantar tomates. Además, uno se da cuenta de que son movimientos sociales que existían

desde hace mucho, pero el 15 M ha sido una apertura a que el resto de la gente en España viese que hay propuestas distintas. Entonces ¿por qué? Porque somos esclavos del dinero estructuralmente, y soy consciente de que hay diferencias de distribución de la riqueza muy grandes, y yo creo que esto es una causa de ..., y empezamos a ver que esas diferencias estructurales en global, estaban más atenuadas en Europa...

- Sí, que Europa estaba en un espejismo
- Era un espejismo, pero lo había. Era... podíamos decir que vivíamos engañados pero se nos hacía creer que podíamos vivir bien.
- Un tsunami ...
- No importa, que ya es obvio que somos unos descarados, me da igual. Entonces, para no perder el hilo, soy consciente de que hay situaciones estructurales, pero sí pienso que hay cosas más allá, pero luego en el día a día, paso a culparme mucho, y paso a pensar: joder, esto no vale el tiempo; yo creo que estar más aislados es a lo que nos lleva ese modo de vida que se ha vuelto estándar; y yo me refería a que es un modo de vida de usar el coche para ir al supermercado, grupos de consumo, huelgas en las que uno aporta con trabajo; con dinero también, pero hay otras formas de aportar.
- Esas siempre han existido, pero uno a uno nunca se hace nada. hasta ahora. Yo me digo lo que me digo, ??? de paro.
- Había perdido valor porque
- En los pueblos, seguía existiendo eso, en menor medida quizá, yo creo que sí.

- Aquí la tendencia es que la gente ??? era el modo de vida modélico. O era el pasado, de los pobres, o eso. Por lo que sea, lo que nos ingrátida sí se puede decir que se puede culpar a mucha gente que se nos vende que esa es la mejor forma de vida. Debes tener un coche, debes tener una casa tú mismo, compartir con otra familia es anormal, vamos hacia la individualización. Y al encontrarnos así, estamos más aislados, pensando: yo soy culpable; hablando con gente, ayer a la vuelta a Madrid, surge esto que está hablando mucha gente, que estamos en la crisis por culpa nuestra, yo digo sí, se ha endeudado mucho la gente más allá de sus capacidades, pero también ha sido un sistema que ha promovido eso, y ha llevado a eso.

- El capitalismo siempre abre dos frentes: el económico, pero también está el cultural. Cuando la mayoría de nosotros éramos críos, los héroes eran Robín Wood, Dick Turpin, gente con unos valores de justicia, incluso de robar a los ricos y dárselo a los pobres. Después de los setenta, los años ochenta, primero en aras y con la coartada de que los personajes no han de ser planos y maniqueos, nos encontramos al bueno de la peli, que cada vez es más cabrón, y cada vez más listo. El bombardeo cultural de este sistema, para hacernos más egoístas, más individualistas desde los modelos sociales hasta el atontamiento mediático, hasta la multitud de herramientas que puede haber ahí; y atrás el rollo ideológico para mí la clave ha sido... Yo no tengo televisión, pero sí veo productos televisivos: tengo Internet, tengo una tele, un DVD. No tenía... antes no tenía TDT, pero me gustaba el cine en DVD, pero evidentemente estoy en el mundo: leo la prensa, internet... Y últimamente lo que estoy viendo, trascendiendo lo ideológico incluso, estoy viendo que discursos que, hace quince o veinte años, eran discursos que se tomaban por radicales, utópicos, al día de hoy son discursos de sentido común ¿Por qué? Porque estos últimos, sobre todo treinta, cuarenta años, ha sido un sinsentido. Si hay un sistema loco, jodidamente terrorista, inhumano y tal, es el sistema capitalista; y luego las políticas neoliberales que lo han recrudecido a un nivel tan brutal en el que, otra paradoja – podríamos hablar un montón de paradojas, que a mí siempre me llama la atención – desde los medios, en un programa, no sé si lo habéis visto el otro día, a mí me llegó, total el chico ese, Jordi Évole que hace programas de cierto calado social, que luego a mí me rechina un poco, porque me gustó el programa sobre “Con la comida no se juega”, pues eso, militando en el BAP???, el consumo, etcétera, etcétera, todo sobre envasado de los alimentos... en fin, sostenibilidad y racionalidad en la vida que llevamos, que no la ha habido, hace años que no la hay. Y de repente, en el programa de Jordi Évole sobre la comida, sale gente – además no salen ni punkis, ni perro flautas, ni trasnochados anarcobakuninistas del séptimo día – salen:

“Señores, llevamos un banco de alimentos” – que puede ser tu vecina, lo más convencional del mundo – y salen haciendo un discurso súper radical en el sentido de que va a la raíz de los problemas; no me refiero a discursos extremistas, sino que me refiero a que plantean las cosas. Las cosas están siendo así, y esto es una puta locura, y aparte de que es injusto y es brutal, y las cosas no deberían ser así. Y ese mismo discurso yo lo estoy viendo en la tele, en un programa de un humorista, no sé quién, y digo: “Joder, esto lo llevo diciendo y pensando veinte años, y me están llamando radical, loco, evadido de la realidad, como si el capitalismo fuese un status quo que ha caído del cielo, algo que ha estado ahí toda la vida; no, perdona, las ocho horas, o sea, trabajar cuarenta horas a la semana, y que no trabajen niños menores de diez y ocho años, han sido unas conquista sociales, no es algo que ha caído del cielo. Y lo mismo lo que todo lo que estamos viviendo ahora: la privatización de todo lo público, lo que digo: ha llegado la paradoja de que los anarquistas están pidiendo el Estado, ¡están pidiendo lo público, hay que defender lo público, el Estado! Porque estos cabrones van a machete porque lo tienen en sus dossiers internos, no sé si era la Goldman and Sachs que decía en un dossier interno... y la gente sigue sin responder, y somos el uno por ciento de la población dominando al noventa y cinco por ciento de la población mundial, y los tenemos agilipollados y comprados y esto es Jauja, y siguen así, ¡pues que siga la fiesta! Se reclamaba, en este documento, la nueva aristocracia, ¡ellos mismos! Hasta incluso en el sistema no dan crédito de lo bien que lo han hecho.

- Puedo preguntarte: ¿cuánto?... a mí me pasa un poco lo mismo, que a nivel ... veo racionalmente e ideológicamente esa problemática, pero ¿cuánto la relación a tu día a día, cómo la ...? A mí me cuesta, en mi día a día, decir... no en planos distintos, o sea, yo...

- Es la misma locura; cinco millones de parados, no hay trabajo, ¿pero cuántas ETTs nuevas han abierto? Es decir, no hay trabajo, pero si lo compro, sí. Si hay un intermediario que me roba la mitad del sueldo, hay trabajo o no hay trabajo? ¿En qué quedamos? ¿Por qué ahora me tengo que comprar? Porque tengo que asumir, lo que os digo, ha habido una pérdida, yo creo que es ahí donde lo ha hecho muy bien el sistema. No creo que no suena a paranoia ni a rollo, bastante que me he salpicado. Vengo de una ideología, pero vengo súper salpicado. Se trata del puto sentido común y de la gente. Es tan fácil como esto. La cuestión de los lobbies. las privatizaciones, etcétera, paradoja como esta: no hay trabajo, pero si te lo vendo y de repente nos han quitado, perdonarme por insistir, que

trabajáramos cuarenta horas a la semana, la seguridad social, no; pero hay otro tipo de cosas, de nuestro día a día, de nuestra cotidianeidad que las tenemos tan interiorizadas y asumidas que nos parece que llevan ahí toda la vida, como la lluvia y el sol, y llevan ahí cien o doscientos años, y han costado mucha sangre y muchas luchas de mucha gente y mucha concienciación. No ha habido un cambio social profundo en la humanidad que no haya sido, prácticamente, un baño de sangre, muy pocos los ha habido desde la revolución industrial. A todos los niños, mujeres y trabajadores que se comió en las minas y las máquinas de vapor. Luego en el principio del siglo XX, los movimientos políticos y sociales anarquismo, socialismo, comunismo, etc., etc. El que tiene la sartén por el mango no te la va a dar, te va a dar un sartenazo es lo que te va a dar. Entonces tu respuesta va a ser: no tengo sartén, pero te voy a dar un palo, y me defiendo. Y todo lo que se ha conseguido, cosas que ... Hoy en día la gente las ha perdido porque ni siquiera las apreciaba y las consumía, porque ahora te dicen: cuarenta horas a la semana, y mañana te dicen: sesenta y cinco. Ah, pues sesenta y cinco, tendrá que ser así. ¿Cómo va el Madrid? En los años noventa, yo me acuerdo en Santander... me pareció, aparte de que todos los partidos políticos y los economistas, son liberales, todos. Centrémonos en el bipartidismo. Los ministros de economía que ha tenido el PSOE han sido liberales. Keynesianos o no keynesianos más duros o menos duros, pero jodidos liberales; y los que tiene el PP, no te digo nada, los chicos de Chicago. Sabes, aquí a machete. Y no es una paranoia como muchas veces dice la gente. Este hombre no tiene opción, esta gente no tiene un plan, sabes. Simplemente una forma de hacer política y no tienen claro cuáles son sus objetivos y cuáles son sus formas. ¿Cómo quieren que vivamos para vivir como ellos quieren vivir?

- Y se inventan lo de la crisis.
- Simplemente. Pero, ¿qué crisis? Este fantasma de crisis, que es una crisis artificial, creada e interesada, porque siguen chutándole dinero a los bancos, chutándole dinero a las instituciones. ¡Joder!, en Grecia, cada vez que toman una medida más dura, se hunde más el país. Y dicen: ¡no, no, otra vuelta de tuerca! Va a ser la salvación. ¡Joder, llevamos ya tres vueltas de tuerca y tengo el cuello ya, sabes, no entiendo nada!
- Que no es por culpa tuya que ... Es también el gobierno aquí, ahora.

- Que tienen los medios, cuando tienen la propaganda y tal, tienen la razón.
- Ahí es donde me cuesta un poco...Racionalmente, siento que se es consciente pero en el día a día me cuesta no caer en la culpabilización.
- UNA COSA. EL TEMA QUE NOS TRAÍA, QUE NOS CONVOCABA, ERA EL TEMA DE LA VIDA COTIDIANA, DE LAS ACTIVIDADES... HAY UN TIPO DE ACTIVIDAD QUE NORMALMENTE, EN MUCHAS FAMILIAS, SE DA. ES LO DE LAS PERSONAS QUE EMPIEZAN A SER MAYORES O A SER DEPENDIENTES ¿ALGUNO DE VOSOTROS HABÉIS DEDICADO TIEMPO A ELLOS, COMO UNA ACTIVIDAD MÁS. ALGUNO DE VOSOTROS SE HA VISTO AFECTADO EN VUESTRO ENTORNO INMEDIATO? VUESTROS PADRES, VUESTROS ABUELOS, O QUE TIENE ALGÚN MIEMBRO DE LA FAMILIA DISCAPACITADO, O ALGO ASÍ, Y AL CUAL HABÉIS TENIDO QUE ATENDER O PRESTAR AYUDA ...
- ¿A personas dependientes?
- En mi caso, no.
- ¿LAS PERSONAS DEPENDIENTES SON LOS NIÑOS QUE HAS ATENDIDO TÚ?
- Yo lo he hecho trabajando. y sí que me ha hecho plantearme muchas cosas. Mi padre tiene ochenta y cinco años y mi madre tiene sesenta y siete; estamos en la cuenta atrás. Y cualquier día, una llamada, un susto. Y durante el par de semanas que estuve cuidando a ese hombre, que era un militar retirado de noventa años, bueno le atendía las veinticuatro horas, y en todo. Una persona que no se valía absolutamente para nada. A mí este trabajo me hizo plantearme muchas cosas sobre la senectud, sobre la que me vendrá, la de mis padres, sobre la mía, sobre cómo se gestiona, cómo..., qué es lo que quiero, cómo la quiero,

cómo quiero la de mis padres, cómo la mía, cómo gestionar mi vejez, sí que me ha hecho plantearme muchas cosas.

- A mí es algo que estoy pensando últimamente, en relación a mis padres, porque están envejeciendo, especialmente mis suegros, que son más jóvenes que mis padres, pero lo más directo que he tenido. Y ahora mismo, mi suegra está de baja, y en el caso nuestro, realmente es casi más una ayuda. Porque quiere estar con la niña. Está... vamos, no está discapacitada, está de baja el sesenta por ciento de su tiempo laboral, es una baja tras otra, pero cuando estábamos en Madrid, era la que quería estar más tiempo con la niña. Yo, de hecho, tenía que limitarla. Le puse dos días a la semana. Pero ahora que estoy de vacaciones, que estoy aquí, pues puede estar con mi suegra. Entonces en ese sentido es casi contrario a lo que se esperaría, pero yo, en el pasado, con ellos trabajaba, tuve a mi suegro en casa no sé, tres meses, cuatro meses con una discapacidad de... una discapacidad, una baja por depresión muy fuerte. Y podía ir al baño solo, pero poco más; salir de casa, no. Entonces, es una preocupación que tengo, y me hace plantearme... yo vuelvo a la parte estructural. O sea, es que, ahora que tengo una hija, es que no sé cómo sacaría tiempo para una persona mayor. Y mis padres viven en Colombia. Cuando necesiten un apoyo, no sé cómo voy a hacer, no sé cómo físicamente... Entonces, me preocupa, pero no veo... Realmente el sistema está para meterlos en una casa de ancianos. Y es lo más fácil porque todo está montado para que los padres se reincorporen al trabajo cuanto antes; y eso en relación a la crianza, pues también somos muy críticos de eso, pero también estamos muy contentos de que mis padres puedan estar en casa con mi hija, pero es lo que... Volviendo a las redes, las redes de crianza en las que estoy están en Madrid, no en París.

-

- BUENO, VAMOS A IR TERMINANDO. VAMOS A... PARA VER CÓMO PENSÁIS QUE SE DISTRIBUYE EL TIEMPO A LO LARGO DEL DÍA EN ALGUNOS CASOS PARTICULARES. PENSAR POR EJEMPLO EN UNA MUJER DE TREINTA Y CINCO AÑOS SIN MÁS. ¿QUÉ IDEA TENÉIS VOSOTROS DEL TIEMPO EN EL QUE UNA MUJER ACTUAL, TAL Y COMO VOSOTROS OS LA REPRESENTARÍAIS, CUÁNTO TIEMPO CREEÍIS QUE DEDICARÍA AL TRABAJO PROFESIONAL, CUÁNTO TIEMPO DEDICARÍA AL HOGAR POR ASÍ DECIRLO, Y CUÁNTO TIEMPO PODRÍA TENER LIBRE PARA PODER REALIZAR LAS ACTIVIDADES QUE VOLUNTARIAMENTE QUISIERA?

- ¿Al día te refieres?

- SÍ, NO, AL DÍA O A LA SEMANA. LA IMAGEN QUE TENEMOS HABITUALMENTE. ¿CUÁNTAS HORAS TRABAJARÍA, HOY, UNA MUJER, POR TÉRMINO MEDIO AQUÍ, EN ESPAÑA, EN MADRID? ¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA TRABAJARÍA UNA MUJER DE TREINTA Y CINCO AÑOS, HOY?

- Entre ocho y diez

- ¿AL HOGAR, DEDICARÍA?

- Dos o tres horas.

- ¿LE QUEDARÍA TIEMPO LIBRE?

- No.

- No le quedaría mucho, para mí, no.

- COJAMOS AHORA EL CASO DE UN VARÓN DE TREINTA Y CINCO AÑOS, COMO EL CASO ANTERIOR. EN TÉRMINO MEDIO, CREEÍS QUE CUÁNTO TIEMPO DEDICA AL HOGAR, AL TRABAJO PROFESIONAL, CUÁNTO AL HOGAR Y AL CUIDADO DE LOS DEMÁS

- El hogar, si es Playstation o Internet ...

- ¿CÓMO? SÍ, ME REFIERO AL TRABAJO DEL HOGAR. [Hablan todos]

- Perdonad que insista. Pero para mí es distinto Madrid que París. [hablan todos]
- Sí, es totalmente distinto en París.
- O SEA, QUE UN VARÓN DE TREINTA Y CINCO AÑOS TENDRÍA MÁS TIEMPO LIBRE EN PALENCIA QUE EN MADRID [hablan todos]. CUÁNTO TIEMPO SE TRABAJARÍA, LOS QUE TRABAJEN...
- En caso de los que trabajan.
- Tenemos un nivel más alto de tolerancia al desorden y ... y otras cosas.
- Yo pienso que también.
- ¿AL HOGAR, CUÁNTO DEDICARÍA ESTE VARÓN?
- Una hora. [hablan todos]
- ¿Y EN TIEMPO LIBRE?
- [hablan todos]. Tendría más tiempo libre. Por lo menos cuatro horas.
- ¿Y EL FIN DE SEMANA, CÓMO IMAGINÁIS EL CONTRASTE ENTRE UNA MUJER DE TREINTA Y CINCO AÑOS DE AHORA Y UN HOMBRE DE TREINTA Y CINCO AÑOS DE AHORA? POR TÉRMINO MEDIO [hablan todos].

- Hay factores como hijos, pareja, trabajo, es más complicado.
- Pero los fines de semana, yo creo que la mujer trabaja más en casa. [Hablan todos]
- Yo creo que se encontrarían en el mismo garito por la noche.
- También.
- [Hablan todos]
- A ver, compartirían cada uno su ocio. Pero durante el día cada uno tendría una forma distinta de ocio, pero el hombre, si hablamos de muy promedios, amigotes, cañas, no sé qué, la chica quizá iría a ver algo de ropa que le apetece o lo que sea, y por la noche, los dos saldrían de fiesta. En el sentido ocio del fin de semana, yo creo que estarían bastante equiparados.
- VAMOS A HABLAR DE UNA MUJER, YA DE UN MODO MÁS CONCRETO, UNA MUJER ADULTA CON EMPLEO, QUE TIENE TRABAJO Y QUE TIENE HIJOS. CASADA, HIJOS PEQUEÑOS, CON MUCHO MÁS PRECISIÓN. ¿CÓMO CREEÍS QUE ESTA PERSONA DIVIDIRÍA SU TIEMPO ENTRE EL TRABAJO PROFESIONAL, EL TIEMPO DEL HOGAR, YA QUE TIENE HIJOS, ????
- ¿Con pareja o sin pareja?
- NO, EN LA IMAGEN MEDIA CON PAREJA, PUES ESE ES EL TÉRMINO MEDIO.

- Es que hogar y tiempo libre, yo creo que algo que me viene a la cabeza, hogar y tiempo libre serían transversales de alguna manera. Porque mientras invito a una amiga a tomar un café, o estoy en casa haciendo cualquier cosa con los peques, o cualquier historia del hogar, pero aprovecho también en crear un pequeño espacio social. Entonces, incorporo el espacio... porque además no me queda otra, me tengo que quedar en casa haciendo determinadas labores, intento incorporar el espacio de ocio al espacio del hogar. O sea, no sería medible. [Hablan todos].

- Se tendría menos tiempo también. Controlaría más las horas de trabajo. Entonces, muchos pedirían reducción de jornada, y si... con o sin reducción, se le cae el boli cuando llega la hora, no es por ??? Porque tengo que ir a recoger al nene, entonces siempre tengo que ir corriendo, para llegar al trabajo, para poder salir temprano, para ir a por el niño, tiempo para sí mismo...

- YA SOLO NOS QUEDAN UNA CUANTAS COSILLAS MÁS. UNA: VARÓN ADULTO, CON EMPLEO E HIJOS EN CASA.

- Igual.

- ¿IGUAL QUE LA MUJER?

- Sí. Yo creo que...

- Hogar e hijos, es uno.

- Recoger las cosas de los niños y estar con los niños...

- Es todo uno. El tiempo libre

- TRABAJO, ¿CUÁNTAS HORAS TRABAJARÍA EL VARÓN ESTE? PADRE DE FAMILIA.

- Pues trabajaría las ocho horas. Los niños estarían hasta las cuatro y media en el cole seguramente. O sea, que apuraría... Unos niños de ocho o diez años, quiero decir, si no hay comedor en el cole, lo mete a kárate, pero no va a poder ir a buscarlo a las dos, va a estar currando, le más seguro. Entonces también ocho, diez o incluso doce horas, porque al día de hoy no hay pasta y si el jefe te pide que te quedes una hora más, te vas a quedar aunque no te la pague...

- A LA CASA, ¿QUÉ TIEMPO VA A DEDICAR A LA CASA, A LOS NIÑOS Y A AYUDAR, EN SU CASO...

- [Hablan todos] O el mismo, pero con peor resultado.

- La mujer a la que has apuntado posiblemente trabaje en el hogar un pelín más que la de treinta y cinco, pero sacando muchísimo más producción. Porque tiene más experiencia

- Se organiza mejor.

- Al final, trabaja más, pero no con tanto tiempo.

- ¿TIEMPO LIBRE?

- Yo creo que no existe. [Hablan todos].

- Llega con resaca a la oficina, o lo que sea.
- BUENO, EL ÚLTIMO, SERÍA UN POCO VUESTROS CASOS, PERO POR TÉRMINO MEDIO. UN VARÓN, PARADO, DE TREINTA Y CINCO AÑOS.
- ¿Habéis visto Los Lunes al Sol? Eso es lo que no quiero.
- ¿CUÁNTO TIEMPO DEDICÁIS, CLARO SE SUPONE QUE TRABAJO, NO HAY TRABAJO, PERO HABRÍA TIEMPO PARA BUSCAR TRABAJO, O PARA PREPARARSE. ESTE TIEMPO PARA BUSCAR TRABAJO O PREPARARSE PARA EL TRABAJO, CUÁNTO AL DÍA CREEÍS, UN VARÓN DE TREINTA Y CINCO AÑOS,
- Cuatro, seis, ¿soy muy optimista?
- Cuatro, seis, no sé.
- Yo diría dos o tres, pero...
- Hay que buscar un trabajo, seis horas buscando trabajo ...
- Ocho horas buscando curro, no estás.... [hablan todos]
- Yo por eso decía que entre cuatro y seis. [Hablan todos]
- POR TÉRMINO MEDIO A COLABORAR A TRABAJAR EN EL HOGAR, HACIENDO LA CASA, ATENDIENDO A NIÑOS O A PERSONAS MAYORES...

- Tenemos un abismo de género brutal. O sea, miedo a ponernos el delantal, etc., etc. O sea, el tiempo para no ayudar en casa, porque esto es un término equivocado.
- Para colaborar en las labores del hogar. Se ??? como dicen los chavales de mi barrio.
- Yo solo podría hablar por mí. Con lo cual tengo que decir que el que esté en mi caso...
- TÚ, EN TU CASO POR EJEMPLO [Hablan todos]
- TIEMPO LIBRE EN EL SENTIDO DE TIEMPO PARA EL PROPIO PARADO, PARA... ¿SE PODRÍA HABLAR DE QUE UN PARADO, POR TÉRMINO MEDIO, TIENE TIEMPO PARA SÍ?
- Sí.
- Yo sí. Mi tiempo es todo el tiempo que estoy despierto. El tiempo libre, que considero libre, que no veo el límite. No estoy tan estresado, no veo medio de buscar trabajo. Actualmente ni medio segundo.
- Pero tampoco es una actividad estresante.
- ¿Buscar trabajo? Yo ????? [Risas]

- BUENO, SIMPLEMENTE PREGUNTAROS QUÉ OS HA PARECIDO LA REUNIÓN ESTA, QUE SI LA HABÉIS CONSIDERADO INTERESANTE, ÚTIL, ABURRIDA...

- No, no.

- A mí me ha gustado, sí.

- Podríamos montar una asamblea. [Risas]

- Me ha chocado mucho [Hablan todos]

- Todo política, demasiado [Risas].

- Terapéutico.

- BUENO, PUES ESO ES TODO. SIMPLEMENTE AHORA EXPLICAROS UN POCO...