

Atención Farmacéutica: Criterios de derivación al médico en patologías prevalentes



Autor: Jiménez Jiménez, C.

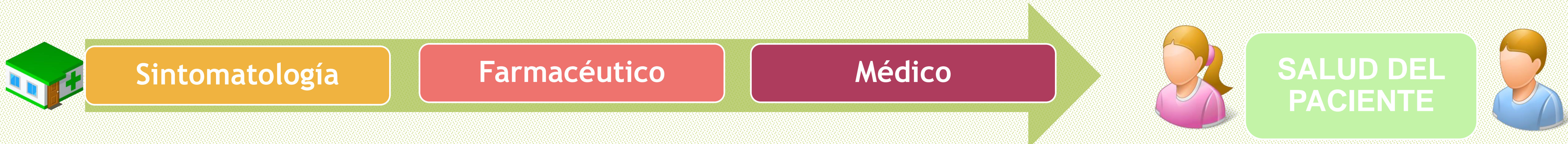
Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.

Introducción

El farmacéutico, mediante el ejercicio de la **Atención Farmacéutica**, colabora con el resto de profesionales sanitarios, siendo la **derivación al médico** en caso de sospecha de enfermedad o agravamiento de ella una responsabilidad esencial.

Justificación

Existe un vacío de información acerca de los criterios de derivación al médico en el ámbito de la Farmacia Comunitaria. En esta línea de actuación, se elabora una **guía** inexistente hasta el momento, que el farmacéutico puede consultar en la práctica habitual.

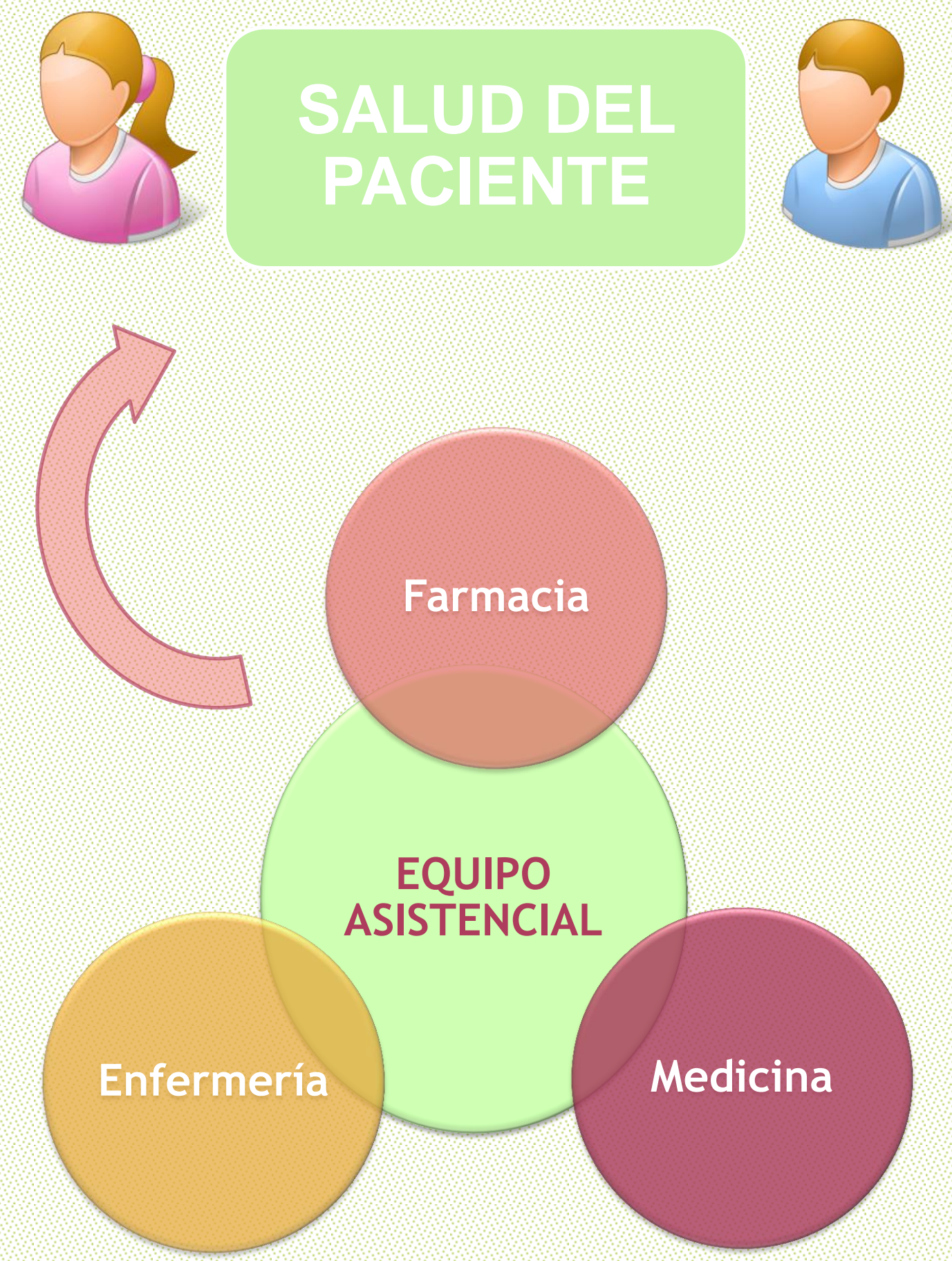


Objetivos

- I. Seleccionar **patologías prevalentes en Atención Primaria**, que más comúnmente se presentan en la Farmacia Comunitaria.
- II. Señalar los **signos y síntomas** que sugieren de una derivación inmediata al médico.
- III. Elaborar una **guía de consulta**, para el farmacéutico.
- IV. **Mejorar la asistencia sanitaria**.
- V. Alcanzar una **mejora** significativa de los signos y síntomas del paciente, logrando una mejora en **Salud Pública**.

Material y métodos

Se basa en una **revisión bibliográfica** de las enfermedades más frecuentes, evaluando los criterios de derivación al médico, realizándose consultas en fuentes bibliográficas patológicas, de urgencias, fisiopatológicas y farmacológicas, junto a bases de datos, Institutos de Salud, monografías, documentos y artículos publicados en diferentes revistas científicas online.



Resultados

En la guía se incluyen **27 patologías**, clasificadas en función del sistema al que afectan.

1. **Trastornos respiratorios**
2. Trastornos del aparato digestivo
3. Trastornos a nivel dermatológico
4. Trastornos del aparato reproductor
5. Trastornos del aparato urinario
6. Trastornos a nivel hematológico
7. Trastornos a nivel cardiovascular
8. Trastornos metabólicos
9. Trastornos del SNC
10. Trastornos musculares

EPOC

SE DEBE DERIVAR AL MÉDICO SI EL PACIENTE:

- Es mayor de 45 años y tras una **espirometría**, el cociente FEV1 (flujo espirado en el primer segundo) / FVC (capacidad vital forzada) postbroncodilatador es **inferior a 0,7**.
- Es **fumador** mayor de 45 años y no ha conseguido dejar de fumar tras varios intentos tratados por un profesional sanitario.
- Ha sufrido más de **dos ingresos** de urgencia al **año** por **causa respiratoria**.
- Refiere **tos** con abundancia de mucosidad verdosa y espesa acompañada de flemas.
- Indica **dificultad para respirar** o sensación de ahogo, que no revierte con el uso de inhaladores, y/o cianosis.
- Refiere **opresión en el pecho**.
- Manifiesta **sibilancias**.

Conclusiones

- I. Se han seleccionado algunas de las **patologías prevalentes** en Atención Primaria, que aparecen de manera habitual en la práctica del farmacéutico comunitario.
- II. Se recogen aquellos **signos y síntomas** que requieren de una derivación que requieren de una derivación al siguiente eslabón asistencial.
- III. Se ha elaborado una **guía de consulta**, inexistente hasta el momento.
- IV. Se muestra al colectivo sanitario como un conjunto uniforme que actúa de manera coordinada y sinérgica.
- V. Se participa en la **mejora de la asistencia sanitaria** al paciente, mediante la asistencia médica temprana o la detección de enfermos ocultos, consiguiendo la regresión del cuadro clínico o la mejora del pronóstico. Se logra, por tanto, un beneficio en **Salud Pública**.

Bibliografía

- BERKOW, Robert Fletcher, (1994) El manual Merck de diagnóstico y terapéutica.
- Bases de datos: Medlineplus <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish> [Consulta marzo-abril 2016]
- Gil, Piédrola, and GG Piédrola Gil.(2001). *Medicina preventiva y salud pública*.
- María José FAUS DADER, Francisco MARTÍNEZ ROMERO. La Atención Farmacéutica en farmacia comunitaria: evolución de conceptos. *Pharmaceutical Care España* 1999; 1: 52-61. <http://www.ugr.es/~cts131/documentos/DOC0016.PDF> [Consulta abril 2016]
- TAYLOR, Robert B. (2006). *Medicina de familia: principios y práctica*. Elsevier España.
- Vicente Baos Vicente, María José Faus Dáder (eds) *Protocolos de Indicación Farmacéutica y Criterios de Derivación al Médico en Síntomas Menores* <http://www.fundacionabbott.es/documentos/publicaciones/Gu%C3%ADa%20de%20Protocol.pdf> [Consulta marzo 2016]