



# PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DEL CONSUMIDOR DE ANTIDEPRESIVOS EN ESPAÑA, ENS 2014.

Alumno: Paula del Campo Barrientos.

Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública e Historia de la Ciencia

FACULTAD DE FARMACIA  
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

## 1- INTRODUCCIÓN

**DEPRESIÓN:** conjunto de síntomas de predominio afectivo (tristeza patológica, apatía, anhedonia, desesperanza, decaimiento, irritabilidad, sensación subjetiva de malestar e impotencia frente a las exigencias de la vida) aunque, en mayor o menor grado, también están presentes síntomas de tipo cognitivo, volitivo y somático, por lo que podría hablarse de una afectación global de la vida psíquica y física.

En algunos casos se asocia a otras entidades psicopatológicas como la ansiedad, la distimia, las crisis de pánico, el abuso de alcohol u otras sustancias, algunas enfermedades orgánicas cerebrales y sistémicas y trastornos de la conducta alimentaria y algunos de la personalidad.(1)

Los fármacos que se utilizan para esta patología son los antidepresivos, que se engloban dentro de los siguientes grupos:

- ATC: Antidepresivos tricíclicos. A penas se usan debido a sus numerosos efectos secundarios.
  - ISRS: inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina. Son la primera elección.
  - IMAOS: inhibidores de la monoaminoxidasa. Se utilizan en menor medida.
  - Otros antidepresivos. Nunca se utilizan solos
- Retirada progresiva del fármaco. (2)

## 3- MATERIAL Y MÉTODOS

**Estudio epidemiológico observacional, descriptivo, transversal, a partir de la Encuesta Nacional de Salud 2014-15 con población española mayor de 15 años (3).**

**Análisis estadístico: SPSS para Windows versión 19.0.**

**Datos cuantitativos: Media, IC 95% y Test de la t de Student**

**Datos cualitativos: Porcentajes y Prueba de Chi cuadrado**

## 5- DISCUSIÓN

Frecuencia mayor en mujeres (76,4%). Eduardo A. Leiderman y cols, encontraron un valor muy parecido (60,9%) (4). Situación socio-laboral más precaria.

Estado civil: más consumo de antidepresivos en personas solteras y que conviven solas. Puede ser porque la dificultad de afrontar los problemas en soledad.

Las personas que llevan más de 2 años en paro, son las que presentan mayor frecuencia de consumo de antidepresivos (61,6%) frente a las que llevan menos años desempleadas. Comparándolo con el estudio de Secades (5) vemos que este dato también es coincidente.

Personas con nivel bajo de estudios, mayor consumo. Al estar menos preparadas y tener menos recursos, afrontan con mayor dificultad los problemas de la vida.

Un 96,2% de personas con patologías crónicas. Según López Trigo y cols. (6) la insuficiencia cardíaca (enfermedad crónica) es un factor de riesgo de depresión. Este es un resultado lógico ya que a los problemas de la vida se le suma la enfermedad lo que hace que al paciente le resulte más difícil sobrellevar su situación.

Casi el 100% de consumidores de antidepresivos, también consumen ansiolíticos. Lopez Trigo y cols (6) observaron que el consumo de ansiolíticos como las BZD, es un factor de riesgo de depresión en ancianos.

Tabla 3. Porcentajes de las principales características relacionadas con el estado de salud de la población española consumidora de antidepresivos.

Consumidores de antidepresivos		%	p
Estado de salud	Muy bueno	1,8	
	Bueno	19,1	
	Regular	40,9	<0,05
	Malo	26,2	
	Muy malo	12	
Problemas salud crónicos	Si	96,2	<0,05
	No	3,7	
Visita a psicólogo o psiquiatra en los últimos 12 meses	Si	34,3	<0,05
	No	65,7	
Migraña o dolor de cabeza frecuente	Si	92,2	<0,05
	No	1,4	
Medicamentos tranquilizantes recetados	Si	99,7	<0,05
	No	0,3	
Ansiedad crónica	Si	98,6	<0,05
	No	1,4	

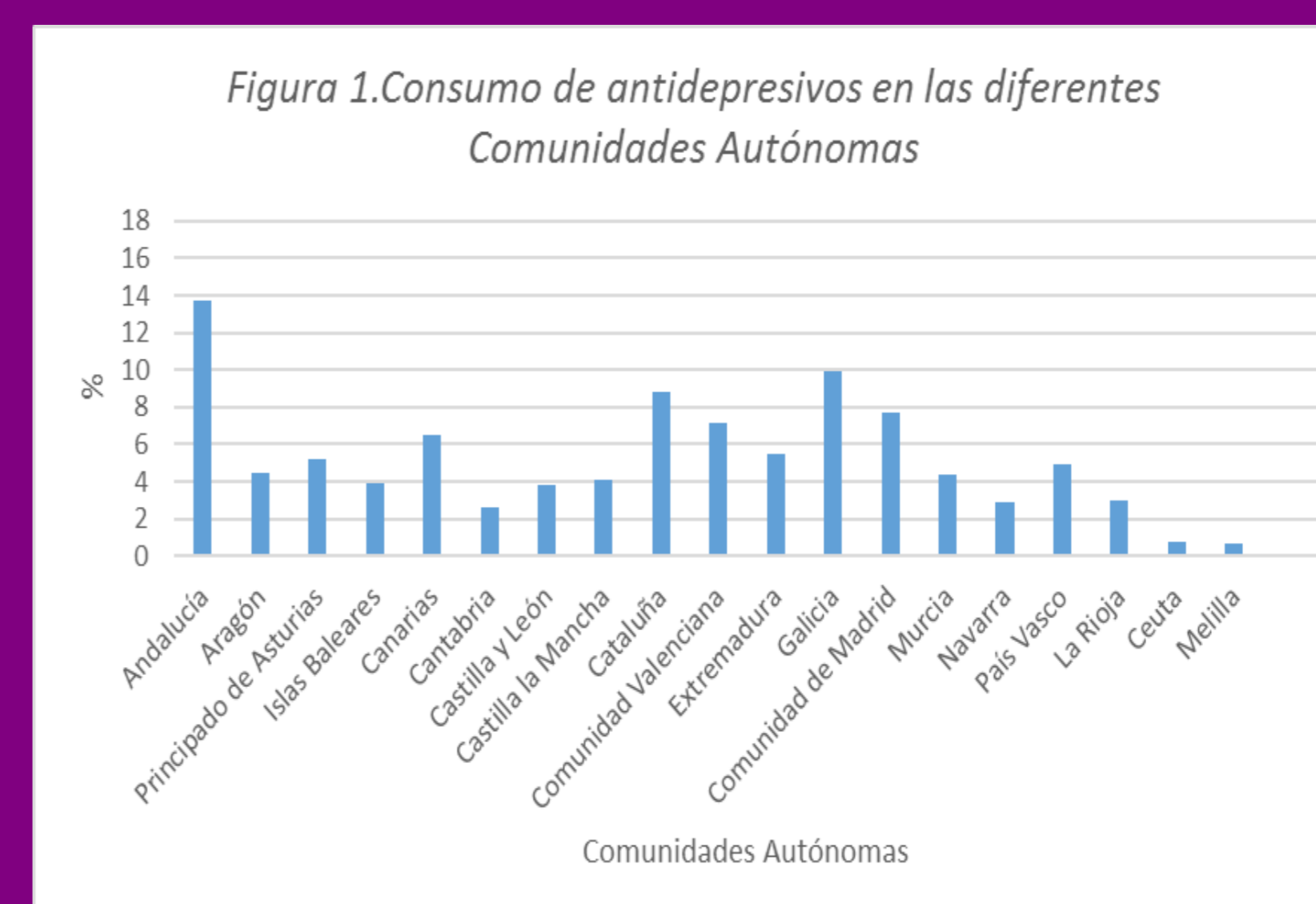
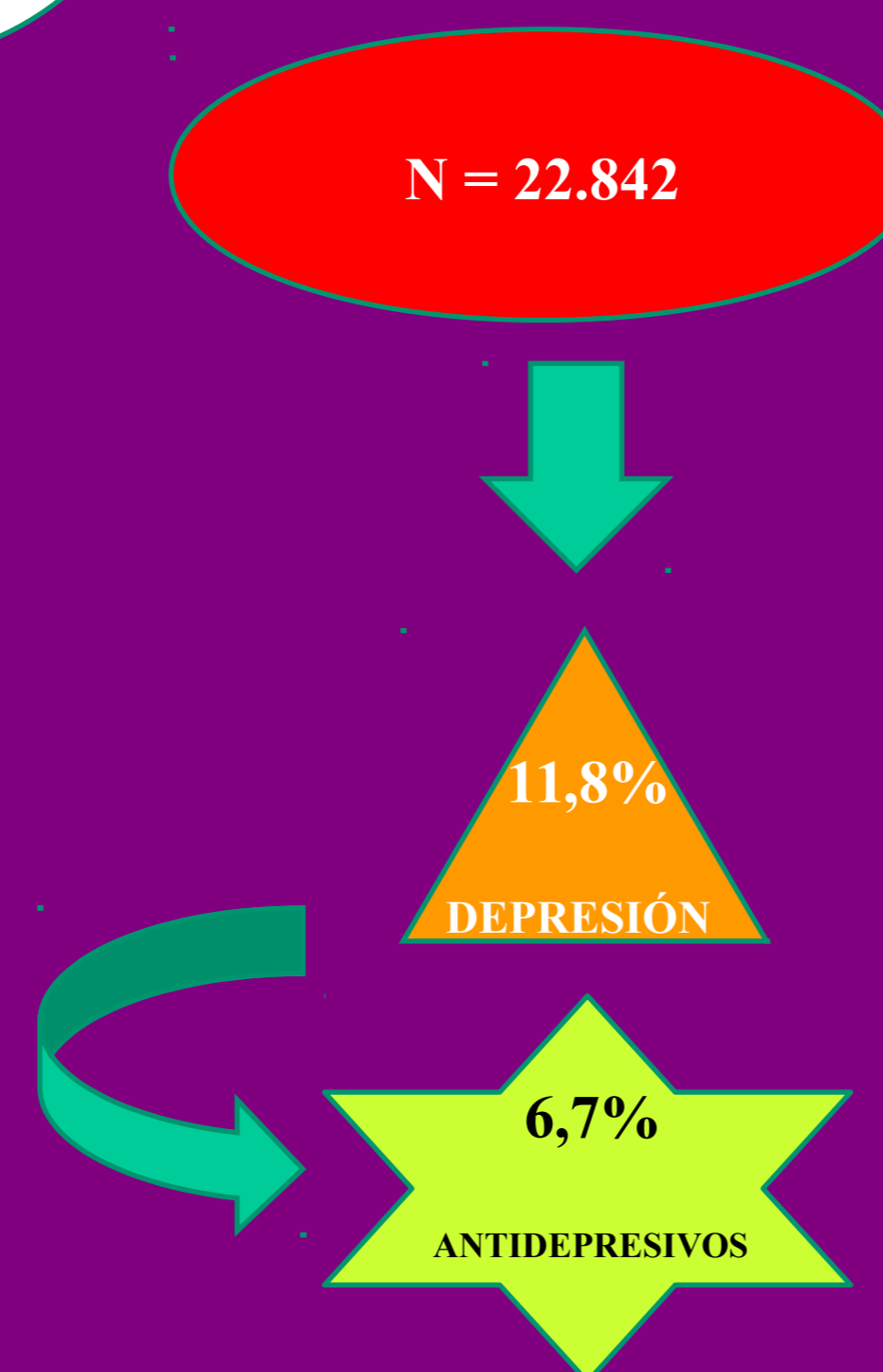
## BIBLIOGRAFÍA

- 1.-Fisterra.com. Atención primaria en la red. Guías Clínicas. Depresión mayor en el adulto: factores de riesgo y diagnóstico. Disponible en: <http://www.fisterra.com/guias-clinicas/depresion-adulto/>
- 2.- MEDIMECUM guía de terapia farmacológica 2016. 1019-1043.
- 3.-Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta Nacional de Salud. España 2014/15. Metodología. Madrid 2016. [Internet]. Disponible en: [http://www.msssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2014/MetodologiaENSE2014\\_15.pdf](http://www.msssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2014/MetodologiaENSE2014_15.pdf)
- 4.-Eduardo A. Leiderman y cols. Consumo de psicofármacos en la población general de la ciudad de Buenos Aires. Revista de experiencias clínicas y neurociencias, 2006;17:87.
- 5.- Roberto Secades Villa y cols. El consumo de psicofármacos en pacientes que acuden a Atención Primaria en el Principado de Asturias (España). Psicothema 2003;15(4): 650-655.
- 6.-José Antonio López Trigo y cols. La depresión en el paciente anciano. Manual Merck de Geriatria. 2ª Ed. 2001. Edit. Harcot. 25; 14.

## 2- OBJETIVO

Conocer las características epidemiológicas de los individuos que padecen depresión y toman antidepresivos en España, a través del análisis de la información recogida en la Encuesta Nacional de Salud de 2014.

## 4- RESULTADOS



EDAD: 61,5 años

IC<sub>95%</sub> (60,9-62,1)

Tabla 2. Porcentajes de las principales características socio-demográficas estudiadas en consumidores de antidepresivos.

Consumidores de antidepresivos				
		%	p	
Características Socio-demográficas	Sexo	Hombre	23,6	
		Mujer	76,4	
	Nacionalidad	Española	96,5	<0,05
		Extranjera	3,5	
	Estado civil	Soltero	16	
		Casado	46,5	
		Viudo	27,5	<0,05
		Separado	3,7	
		Divorciado	6,2	
	Actividad económica actual: tiempo que lleva desempleado	Más de 2 años	38,4	
Menos de 2 años		61,6	<0,05	
Nivel Educativo	Primarios o menos	55,9		
	2º Grado 1er Ciclo	17,7	<0,05	
	2º Grado 2º Ciclo	16,5		
	Universitarios	9,8	<0,05	

## 6- CONCLUSIONES

El perfil del consumidor de antidepresivos en España es una mujer de 61 años, que vive sola, con problemas de salud crónicos, que percibe su salud como regular o mala, en situación de desempleo, con escaso nivel de estudios y tratamiento concomitante de ansiolíticos, diagnosticada de depresión o ansiedad crónica.

Nuestro estudio confirma la utilidad de la Encuesta Nacional de Salud de 2014 como fuente de información válida para la investigación de las características epidemiológicas de los individuos que consumen antidepresivos en España.