

FACTORES DE RIESGO DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

PÉREZ FERNÁNDEZ, YOLANDA

SOTO GARCÍA, ANA



Facultad de Farmacia
Junio 2017

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son un conjunto de enfermedades que afectan al corazón y a los vasos sanguíneos. Representan un problema para la salud pública a causa de su alta prevalencia. Son la principal causa de muerte y de hospitalización en los países desarrollados siendo también una causa importante de muerte en países en vías de desarrollo⁽¹⁾. Dentro de las cardiopatías coronarias que más muertes producen al año tenemos el infarto de miocardio y la angina. Otras de las enfermedades que también son una importante causa de muerte son las enfermedades cerebrovasculares y están clasificadas dentro de las ECV.

Los factores de riesgo que más contribuyen son: edad (mayores de 65 años), la falta de actividad física, padecer de HTA, tener el colesterol elevado y ser diabético. Para disminuir el riesgo de padecer ECV se deben tomar medidas e incidir en aquellos factores modificables.

OBJETIVOS

- ❖ Conocer la prevalencia de enfermedad cardiovascular en función de determinados factores de riesgo.
- ❖ Describir los factores de riesgo que se relacionan con la ECV.
- ❖ Identificar los factores de riesgo que tienen mayor contribución en el desarrollo de ECV.

RESULTADOS

Según datos de la Encuesta Europea de Salud en España del año 2014 (ESEE2014) el 10,6 % de la población española padece de enfermedad cardiovascular.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio epidemiológico observacional, descriptivo y transversal a partir de los datos proporcionados por la ESEE 2014, a través de un muestreo triatópico estratificado por entrevista personal, con un tamaño muestral de 22.842 entrevistas. El ámbito geográfico fue en territorio nacional. La variable dependiente es la ECV, las independientes son: género, edad, CCAA de residencia, estado civil, clase social, nivel de estudios, IMC, HTA, colesterol, diabetes, actividad física y hábito tabáquico. Además, se describe el estado de salud percibido y la prevalencia de ictus, angina, infarto y otras ECV. Análisis de datos SPSS versión 22, regresión logística múltiple.

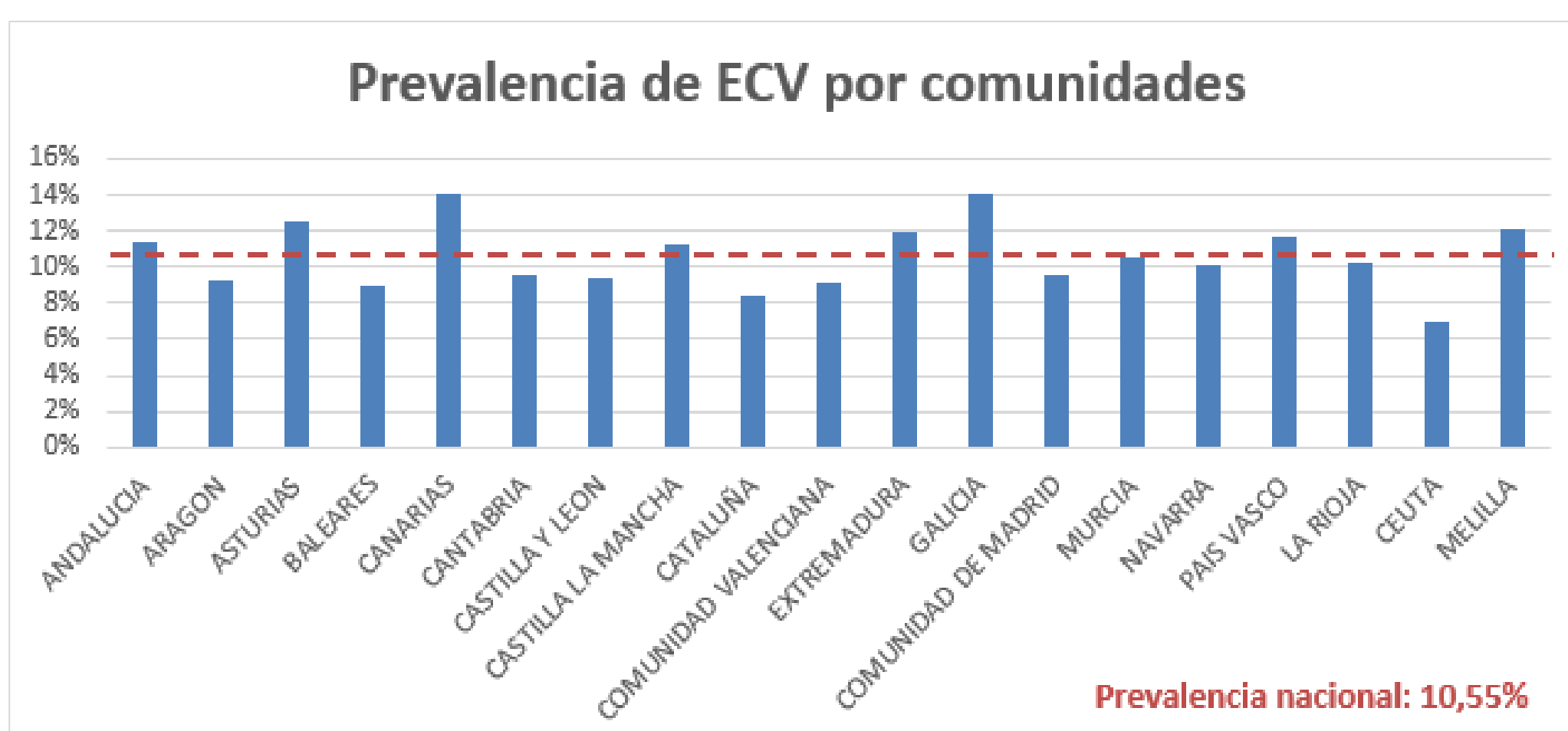


Figura 1. Prevalencia de ECV en la población española

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ECONÓMICOS		ECV		NO ECV		OR	IC95%
		Nº	%	Nº	%		
SEXO	Mujer	1164	9.5	11130	90.7		
	Hombre	1246	11.8	9302	88.2	1.281	1.177 – 1.394
EDAD	15-49	253	2.3	10538	97.7		
	50-64	484	8.8	5047	91.2	3.994	3.418 – 4.667
	≥65	1672	25.6	4847	74.4	14.368	12.535 – 16.470
ESTADO CIVIL	Soltero	280	4.7	5680	95.3		
	Casado	1262	10.2	11060	89.8	2.315	2.026 – 2.645
	Separado/divorciado	135	8.4	1464	91.6	1.871	1.511 – 2.315
	Viudo	730	24.8	2209	75.2	6.703	5.791 – 7.760
NIVEL DE ESTUDIOS	Universitarios	298	5	5653	95		
	Primarios	1593	19.7	6513	80.3	4.64	4.079 – 5.277
	Secundarios	519	5.9	8266	94.1	1.191	1.029 – 1.379
CLASE SOCIAL/OCUPACIÓN	Directores	308	7.1	4052	92.9		
	Intermedios	795	10.5	6752	89.5	1.549	1.350 – 1.777
	No cualificados	1231	11.8	9165	88.2	1.767	1.551 – 2.013

Tabla 1. Prevalencia de factores sociodemográficos y económicos. Análisis univariante (Odds ratio e IC95%)

FACTORES CONDUCTUALES Y ENFERMEDAD DE BASE		ECV		NO ECV		OR	IC95%
		Nº	%	Nº	%		
IMC	Normopeso	642	6.7	8993	93.3		
	Sobrepeso	959	12	7059	88	1.903	1.714 – 2.113
	Obesidad	611	16.5	3091	83.5	2.769	2.461 – 3.116
HTA	No HTA	995	5.9	15971	94.1		
	Si HTA	1415	24.1	4461	75.9	5.091	4.664 – 5.558
COLESTEROL	No colesterol	1334	7.5	16432	92.5		
	Si colesterol	1076	21.2	4009	78.8	3.304	3.028 – 3.606
DIABETES	No diabetes	1853	8.9	19041	91.1		
	Si diabetes	557	28.6	1391	71.4	4.114	3.689 – 4.590
ACTIVIDAD FÍSICA	Moderada	74	2.9	2468	97.1		
	No actividad	2212	12.6	15410	87.4	4.787	3.783 – 6.059
	Intensa	115	4.4	2523	95.6	1.52	1.129 – 2.047
TABACO	No fuma	1254	11.2	9950	88.8		
	Fuma diario	254	5.1	4761	94.9	0.423	0.368 – 0.487
	Fuma ocasional	27	5.5	464	94.5	0.462	0.312 – 0.684
	Exfumador	869	14.3	5226	85.7	1.319	1.203 – 1.448

Tabla 2. Prevalencia de factores conductuales y enfermedad de base. Análisis univariante (Odds ratio e IC95%)

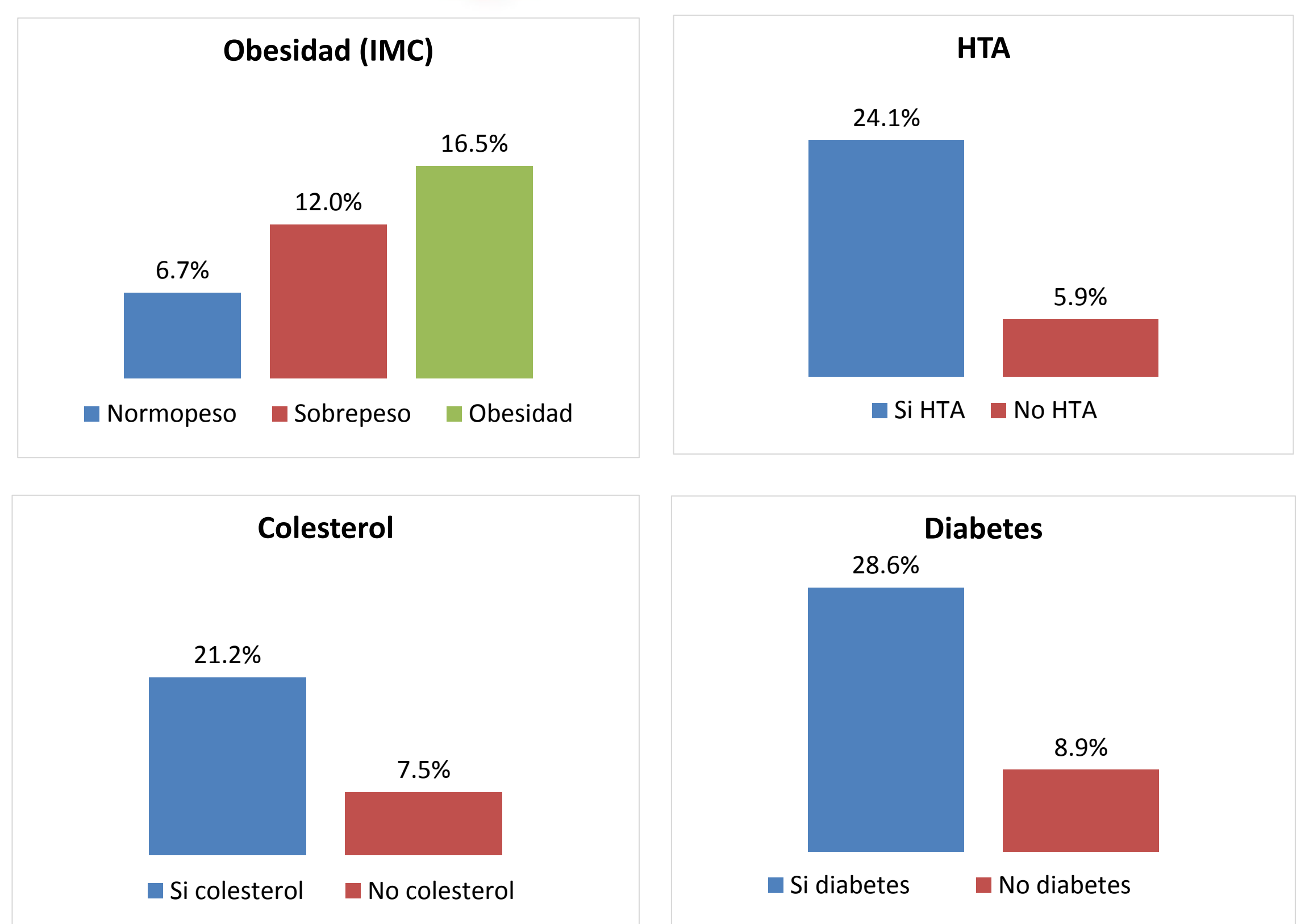


Figura 2. Prevalencia de ECV según enfermedad de base

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS, ECONÓMICOS, CONDUCTUALES Y ENFERMEDADES DE BASE	OR	IC95%
SEXO	Mujer	
	Hombre	1.887
EDAD	15-49	
	50-64	2.536
	≥65	6.600
ESTADO CIVIL	Soltero	
	Casado	1.141
	Separado/divorciado	1.349
	Viudo	1.476
NIVEL DE ESTUDIOS	Universitarios	
	Primarios	1.212
	Secundarios	1.024
CLASE SOCIAL / OCUPACIÓN	Directores	
	Intermedios	1.080
	No cualificados	1.155
IMC	Normopeso	
	Sobrepeso	0.993
	Obesidad	1.191
HTA	No HTA	
	Si HTA	1.963
COLESTEROL	No colesterol	
	Si colesterol	1.588
DIABETES	No diabetes	
	Si diabetes	1.451
ACTIVIDAD FÍSICA	Moderada	
	No actividad	2.170
	Intensa	1.485
CCAA	Islas Canarias	1.310

Tabla 3. Análisis multivariante. (odds ratio e IC95%)

CONCLUSIÓN

- ❖ Una de cada diez personas sufre de enfermedad cardiovascular.
- ❖ Los factores que contribuyen a la aparición de ECV son: sexo masculino, edad (de 50 años en adelante), inactividad física o exceso de ésta, estado de viudedad, nivel de estudios primario, clase social no cualificada, padecer sobrepeso/obesidad, HTA, colesterol y diabetes.
- ❖ Se concluye que los factores de riesgo que más influyen en la enfermedad cardiovascular son, edad mayor de 65 años, sedentarismo, padecer HTA, diabetes y/o colesterol.



BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. Centro de Prensa. Notas descriptivas. Enfermedades cardiovasculares [Internet]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/es/>
2. Maiques Galán A, Brotons Cuixart C, Banegas Banegas J, Martín Rioboó E, Lobos-Bejarano J, Villar Álvarez F et al. Recomendaciones preventivas cardiovasculares. PAPPs 2016.
3. INE. Encuesta Europea de Salud en España 2014.
4. Ferreira-González I. Epidemiología de la enfermedad coronaria. Revista Española de Cardiología. 2014
5. Visauta B. Análisis estadístico con SPSS para Windows