

**UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID  
FACULTAD DE PSICOLOGÍA**

**Departamento de Personalidad, Evaluación y Psicología  
Clínica,**



**EFICACIA DEL ENTRENAMIENTO EN CONTROL DE  
ESTRÉS PARA LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL ESENCIAL**

**MEMORIA PARA OPTAR AL GRADO DE DOCTOR  
PRESENTADA POR**

**María Fortún Sánchez**

Bajo la dirección de la doctora  
María Paz García Vera

**Madrid, 2011**

**ISBN:**

**©María Fortún Sánchez, 2011**