

Trabajo de campo del Proyecto de Investigación “TRABAJO, CUIDADOS, TIEMPO LIBRE Y RELACIONES DE GÉNERO EN LA SOCIEDAD ESPAÑOLA” (TRACUVI).

Plan nacional I+D+i. Referencia: CSO2010-19450. IP: Carlos Prieto

GRUPO DE DISCUSIÓN DE MUJERES EJECUTIVAS DE NIVEL MEDIO Y SUPERIOR

Sevilla, 26 de septiembre de 2013

Edad: 35-50 años

Sexo: Mujeres

Convivencia: con pareja e hijos

Clases medias-altas

Nº	Edad	Puesto laboral	Edad hijos/as	Características
1	48	Referente de cuidado de la unidad de enfermedad infecciosa y microbiología química Hospital Virgen Macarena Profesora facultad enfermería	17 y 15 años	Sector Sanitario Profesora Universitaria
3	44	Ceice: Gestión integral de recursos humanos	6 años	Ejecutiva
6	40	DG autónomos	2 hijos	Directora general
7	47	Escuela francesa UPO	17, 14, 10 años	Coordinadora de recursos humanos Escuela Francesa de Sevilla Profesora en la Universidad Pablo de Olavide
5	34	Banco Santander	3 y medio y 5 meses	Directora de sucursal bancaria
4	42	Melia/NH	7 años	Directora de marketing (dejó el trabajo en julio)
2	47	Advocare Abogados	3 hijos	Los hijos son de su pareja

Entrevistado (E): Pues lo dicho, vamos a empezar esta reunión, en la cual, en el proyecto de investigación de trabajos, cuidados y vida personal, queremos saber cómo, en las circunstancias actuales, organizáis vuestra vida, un día normal, una semana normal, cómo pasa, en vuestro caso. Intervenís cualquiera y luego, a partir de ahí, luego vamos interviniendo todas y, a partir de ahí, cuando queráis, no importan que os cortéis ¿De acuerdo? Ahora ¿Qué sé yo? Por ejemplo, tú misma.

1: ¿Cómo organizo mi vida?

M: Sí.

1: Habitualmente, por la mañana trabajo lógicamente en, en un hospital, yo soy... ¿bueno tengo que decirlo? O no sé.

M: No, no.

1: Yo trabajo en el hospital en un alto puesto, luego, llego a casa a medio día más o menos, en el cual, yo he preparado la comida el día anterior pero mi marido se dedica a darle la comida a los niños y preparar la comida para los dos. Como y habitualmente, hay veces que me quedo en casa, hay otras veces que tengo que volver al trabajo o tengo que ir al segundo trabajo. Lo del segundo trabajo suelen ser dos tardes a la semana. Luego pues, cuando llego del segundo trabajo, depende. Hay veces que, hasta al día siguiente o bien pues, hago lo que haya que hacer. Algún trabajo pendiente, claro, en casa.

M: Muy bien (...).

2: Pues yo, yo soy abogada entonces mi trabajo pues me permite flexibilidad para poder hacer tareas de la casa muchas veces. Yo no tengo un horario fijo de entrada, tampoco lo tengo de salida. Normalmente yo trabajo casi todas las tardes. Eso lo puedo hacer gracias a que mi marido no trabaja por las tardes porque es funcionario y solo trabaja por la mañana. Nosotros, los niños son de mi marido, compartidos con la madre porque mi marido es divorciado, entonces están dos tardes con nosotros y dos tardes con la madre. Y luego los fines de semana alternos. O sea que los tenemos la mitad del tiempo cada uno. Los días que vienen los niños yo salgo del trabajo antes para poder preparar la comida para los niños porque, a lo mejor, los días que no vienen los niños, aprovechamos los dos para comer adelantar trabajo. Digamos que los días que vienen los niños... mi horario laboral lo acorto y los días que no están los niños aprovecho y, y trabajo menos ¿no? porque están los niños allí. O por ejemplo, los jueves, por ejemplo, me los tomo yo con más relax porque están allí los niños, la merienda, preparo la

comida. La comida aunque no vengan los niños la preparo todos los días, yo, el miércoles por la tarde son los días que no voy al despacho, porque cada uno tiene una tarde de conciliación laboral, de los socios, somos tres. Entonces el lunes nos vemos todos, el martes no viene un socio, el miércoles otro socio, el jueves otro socio. Yo el miércoles y el viernes no trabajamos por la tarde ninguno. Y yo el miércoles, aprovecho, voy a comprar y hago la comida, normalmente, hago 3 o 4 guisos para toda la semana porque a mí no me gusta cocinar y aprovecho y odio hacerlo el fin de semana [risas y asentimientos]. Entonces yo lo hago un día y eso... Hombre hay veces que lo tienes que preparar el día anterior pero intento que no. Y luego yo también trabajo, algunas veces los fines de semana. Prefiero trabajar un domingo que un viernes.

M: Ya.

2: Porque el viernes están las tiendas abiertas [risas]

3: Pero entonces ¿puedo?

M: Sí, sí.

3: ¿Los socios del mercado sois todas mujeres?

2: No, son 2 hombres y yo.

3: Vale, entonces ellos se toman también esa tarde de conciliación.

2: Sí porque los dos tienen hijos, vamos, una hija cada uno. Uno de ellos está casado, el otro está separado de su pareja y entonces decidimos... El primero que tuvo la niña fue Miguel Ángel, que ya tiene la niña 12 años y entonces pues impusimos el tener la conciliación. Yo, en aquel momento no tenía hijo, ni siquiera estaba casada, vivía con una pareja pero no teníamos niños. Pero bueno, seguimos, de todas maneras, la conciliación, aunque no tengas hijos, es buena para toda la vida.

3: Claro, vida tienes que tener, aunque sea un ratito...

2: Y hombre por ejemplo, yo hoy tenía que ir al despacho, verás que tenemos flexibilidad muchi..., por supuesto, vamos cambié la tarde de ayer por la de hoy para que el despacho no se quede sin nadie, porque nosotros trabajamos mucho por la tarde y hasta tarde. Y ya está.

4: Pues yo, mi experiencia personal me ha enseñado que no puedo, digamos, pues, hacer las cosas con demasiada antelación. Yo programo de una semana para otra. Hay cosas que son continuas y que, obviamente, no cambian, como son los colegios de los niños, las actividades extraescolares. Pero también hay mucha

improvisación. En mi caso, me encanta cocinar con lo cual dejo las tareas, digamos más empeñativas para el fin de semana y durante la semana pues hago cositas menos difíciles y entonces pues así me voy programando a lo largo de la semana, también es verdad que bueno, yo he trabajado siempre, o casi siempre en el extranjero, entonces siempre he tirado de mi marido y de mí y de, a lo mejor, una ayuda, una *babysitter* o algo así. Y desde hace un año que estoy en España, tengo la ayuda de mis padres, a veces, no siempre, cuando lo necesito. Cuando ya por ejemplo, estoy que no puedo dar más de sí pues entonces tiro de ellos. Pero, repito, mucha improvisación también la mía.

5: A ver yo trabajo en un banco y trabajo mañana y tarde. Trabajo de 9 a 2 y de 4 a 7. Entonces yo tengo un niño de 3 años, el mayor y 6 meses y otra de 6 meses. Entonces con ella sigo con el pecho y entonces me obliga a tener mi marido un poco más, o con mis padres. Yo, por la mañana mis padres me recogen al niño, lo llevan al cole y se quedan lo la niña. Porque es muy buena y se está toda la mañana durmiendo. Entonces a medio día llego yo a casa de mis padres que gracias a eso la comida me la quito de hacer yo porque mis padres me (...) y comemos allí y yo como, le doy el pecho a la niña, la dejo dormida y ya me voy para el trabajo. Entonces mi marido llega, come y se lleva a la niña o se lleva también al niño, le da la merienda a los dos, extraescolares y yo llego y (...) a partir que salgo de trabajar a las 7.30, 8.00. Pues, compras, que tengo que hacer compras diarias, no puedo organizar de ir un sábado a Carrefour o... no, yo la hago día a día, es mi gestión. Entonces la vida todo muy a mano, la casa de mis padres también la tengo al lado, de hecho vivimos al lado de ellos por eso porque ya veía yo, viniendo, lo que me iba a pasar [risas]. Entonces, claro, la ventaja de que mis padres tengan a mi hija que es muy chiquitina todavía para la guarda, al niño me dio igual, lo puse a los 6 meses, pero ésta.... Y todo organización, pues eso, a lo mejor, a partir de las 9 (...) por un poco porque yo soy muy despistada en la organización de la casa, no me gusta tenerlo en medio, entonces eso me sobreesfuerzo el trabajo yo misma. Pero bueno, a las 9, a lo mejor cuando se van los niños, paso la mopa, friego, me voy y el sábado mi marido me ayuda mucho, nos ponemos... pero igual hemos tenido a los niños durmiendo. Están en la siesta, pues en la siesta yo aprovecho para no perder el tiempo de estar con ellos por culpa de las tareas de la casa. Entonces si hay que planchar pues plancho a medio día, me despierto a la película de Antena3 pues me pongo a planchar [risas]. Pero claro, yo me gusta salir con ellos y los llevo por la mañana al parque con la bici, me gusta el domingo por la tarde darme un paseo, comerme un helado. Entonces no quiero que el tiempo que... como dice, yo tengo una amiga que dice: 'mis prioridades, lo primero mis hijos. Si son mis hijos, a mí la casa me da igual que esté como este'. A mí eso se me quedó grabado y lo intento llevar siempre, porque es verdad que si no la casa te come, porque perfecta no puede

estar, yo no la tengo perfecta, pero tampoco la quiero tener... Y la verdad es que la organización si no fuera por mis padres... y yo pues, a las 10 de la noche, como las locas, con la mopa, con el polvo... [risas] Claro prefiero eso a un sábado o ir de compras tampoco porque con mi hijo no me gusta nada ir de compras. Entonces 'Sergio ¿Vamos a ir de compras? Tirado en el suelo. Entonces como no le gusta ir de comprar me tengo que adaptar a lo que a él le gusta. A él le gusta ir ahí al lado, al supermercado típico y ahí cogemos las 4 cosas que van haciendo falta para el día a día y...

4: Bueno, yo ¿puedo intervenir? No lo he dicho antes, yo, por ejemplo, sí me ayudó mucho de lo online. La compra la hago online, de manera que no tengo que ir al centro, que todo lo que puedo tirar que me pueda ayudar, digamos a ahorrar tiempo para dedicárselo a mi familia lo hago.

2: Yo soy incapaz de comprar online.

6: Ay, pues yo sí

[Murmullo de voces: Yo sí. Yo tampoco. Risas]

2: Lo compro todo, lo aviones los compro online, el banco lo hago todo por internet... pero comprar la comida online....

[murmullo de voces min.11.10-11.15.

6: Pues es muy cómodo porque además tienes la lista ya preparada de una vez para otra...

2: A mí me gusta tocar las cosas

6: Todo lo que sea almacenaje, de papel higiénico, de cocina, de cerveza... todo lo que se pueda almacenar, eso lo compro en mi tiempo libre de verano, de vacaciones y lo meto en el almacén [risas]. Es verdad, lo compro, a lo mejor para todo el año. Sí, como tengo sitio y esas cosas de bulto...

2: Porque tienes trastero.

6: Claro, tengo trastero [risas]. Claro y entonces me va haciendo... Leche, tiene una larga caducidad pues dos meses, pues compro para dos meses. Vengo cargada y sobretodo cargada yo porque si voy con mi marido, carga mi marido... [murmullo de voces, risas].

1: Tienes trastero porque tienes a los niños pequeños, en cuanto los tengas grandes [murmullo de voces]. Porque lo niños son pequeños, pero cuando sean grandes, el trastero desaparece, es para ellos.

2: Una cosa que has dicho tú, que además me hace gracia porque nosotros nos fuimos a vivir a un sitio que estábamos cerca de mi madre y de mi suegra

5: ¿Sí, no?

2: Sí, porque, muchas veces, nos hace falta. Para ir a una boda, para, los niños que ya son más mayorcitos no quieren ir... El otro día que íbamos a una comida con unos amigos, iba el niño más pequeño que, quería venir el pequeño y los otros dos mayores, no, pues a comer a casa de la abuela. En 5 minutos estaban en el coche de, las dos...

5: Yo, a mí me criticaron mucho, yo, siempre, antes de estar embarazada del primero, yo, mi decisión fue buscar al lado de mis padres. Mis amigas 'Ah, tener hijos para que te los cuiden tus padres'. Y yo 'Anda ya' yo callada [risas]. Mi marido y yo, los dos, conscientes porque mis suegros están en Cádiz, porque él es de Cádiz. Y yo consciente de lo que yo, yo tengo tías que tienen hijos y yo les he ayudado mucho a ellas, cuando yo era estudiante me iba allí a echar una mano. Y yo ya veía las necesidades de ella, están solas sin ayuda. Y yo decía, yo esto no. Yo, es que yo me tenía que ir a ayudar a mi tía, a Córdoba. Entonces es que estaban desesperadas. Y yo, mis amigas pues se han tenido que pedir excedencias porque si les coge muy lejos, lo típico, la casa con una piscina estupenda pero a tomar por saco de la madre, entonces pues excedencia, no trabajan, jornada reducida. Entonces yo antes eso dije 'yo al lado de mis padres porque yo tengo que aguantar mucho tiempo que si decía que si yo tenía hijos para que me los cuidaran mis padres'. No tengo hijos para que me los cuiden mis padres pero busco la comodidad un poco, de, de no morir en el intento de ser madre [risas]. Es verdad.

M: Sigue.

6: Bueno, yo no tengo la suerte porque mis padres no están aquí, mis suegros tampoco. Nosotros estamos solos y yo la verdad es que trabajo muchas horas. Lo bueno es que tengo un horario más o menos flexible, quiero decir que, a lo mejor hay días que, pero vamos, la normalidad, nos levantamos todos muy temprano, yo tengo una niña de 2 años y un niño de 6. Pero nuestro caso es un poco atípico porque el que se dedica más a los niños y a la casa es mi marido. Entonces yo, a mí me permite, incluso, estar fuera y tener la tranquilidad de que el padre, aunque nos levantamos todos a la vez y yo me encargo de la niña y el niño los dejo preparados ya me voy yo y él los lleva al cole, en casa, no, no... Todos comemos fuera, eso es verdad, yo no como en casa, los niños tienen, comen en el comedor. Mis niños desde los 6 meses están en la guardería y, bueno, un poco es la vida que nos ha tocado. Lo que no quita que yo, las tardes, que una tarde a ala

semana a parte del viernes intento si puedo, que depende de cómo tenga la semana, estar con ellos. Yo tengo una chica por las tardes, es decir, que por las mañanas el padre los lleva y los trae pero a mí me llega una chica de 4 a 8. Por todo, porque yo la limpieza no quiero que sea el más mínimo problema, yo, el fines de semana es integro para mi familia y para mis hijos y yo es que no pongo ni una lavadora y además lo digo. Prefiero quitarme, a lo mejor, de otras cosas pero yo tengo una chica todos los días, de lunes a viernes 4 horas. Y comprar sí, porque a mi hijo le encanta. Eso de montarse en el carrito, se ponen a enredar, ellos disfrutan. Entonces sí, los viernes por la tarde intentamos todos ir a comprar y ellos se divierten. Después los llevamos al parque, entonces así nos organizamos. Él, quizás él, en este caso, se sacrifica más que yo, por ejemplo. Si él quiere a un sitio y yo a otro pues prima un poco lo mío ya que es autónomo y él, es verdad, que hace una labor estupenda porque él ayuda con las tareas cuando yo no estoy. Cuando yo estoy nos repartimos pero es verdad que si no fuera porque él ha sacrificado un poco más su vida profesional yo no podría ejercer la responsabilidad que tengo ahora. La verdad es que en mi caso está todo al 50%. Cocina, yo me gusta cocinar, lo que pasas es que comemos fuera y él es un poco, yo cocino los fines de semana cuando puedo guardo para la semana pero si no se busca la vida, como los niños comen en el cole pues ese estrés adicional pues tampoco... Yo no me busco estrés adicional, el tiempo que estoy con ellos disfruto y todo lo que es para mí un estrés adicional no lo hago. Así. Siguiendo.

M: Muy bien.

7: Yo soy francesa con lo cual no, no tengo familia mía nada para ayudarme ni a mi familia política tampoco pero observo que efectivamente en España es muy común que la familia ayude. Nosotros nunca hemos tenido ayuda. Tenemos 3 hijos que parece que son mayores que los vuestros, la mayor tiene 16 y el chico tiene 10. Pero en 6 años han sido 3 niños chicos con lo cual, realmente, la organización ha sido realmente un reparto muy equitativo, incluso mis amigos hombres [ríe] me dice que mi marido trabaja más que yo en la casa...

6: Con el mío igual, incluso se meten con él 'Hay que ver, me están diciendo' [ríen todas]

-Pobre –Envidia, envidia [Más risas].

7: Entonces realmente la organización de la vida familiar ha sido una persona en casa, una chica en casa. Al principio era una chica joven, la que llamábamos la tata de los niños porque ha tenido una relación muy fuerte con los tres que ha estado a tiempo completo y que se fue de casa cuando ella misma se casó y empezó a tener hijos. Y desde que los niños crecen pues va estamos reduciendo

un poco el tiempo de trabajo de la persona que está en casa. Actualmente está solo 4 horas al día. Y bueno, un poco como, lo que se ha comentado. Es decir, intentar pasar tiempo de calidad juntos, bueno ahora es la época de la adolescencia que es otros problemas para que ellos también ayuden ¿no? porque esta estructura que he explicado ha sido sobre todo cuando eran chicos, hasta los 9, 10 años. Pero ahora trabajamos mucho e insistimos mucho para que realmente pues sean una familia. O sea, yo les digo siempre como buena francesa son muy individualista y les digo que una familia es que cada uno sea feliz. No solo que nosotros, por supuesto nosotros procuramos que sean felices porque somos sus padres y somos responsables de ellos, a la vez de su vida y de su felicidad pero yo no tengo para nada el gen de sacrificio. O sea he dado a luz a tres niños pero no para, para que ellos sí sean felices alcancen sus metas y que yo esté súper estresada, súper cansada. Lo que ya he sido, he tenido que estar muchos años, en muchos momentos de mi vida. Entonces ahora estamos en este momento de intentar reajustar un poco eso. Por eso para mí es muy importante que ellos sean conscientes de esto, que en una familia, bueno ellos lo ven entre su padre y su madre, que cada uno participa pero que ahora a ellos también les toca tomar parte de las cargas de trabajo.

M: Que bien.

1: Lo que pasa es que es bastante complicado, uff. Yo tengo también hijos mayores y complicado ¿no? Muy complicado. No sé si es mala crianza o qué es lo que hemos hecho pero realmente no, no se ajusta.

7: Pues yo me pregunto, precisamente, no sé, estoy muy contenta. Creo que, por ejemplo la relación esto de la tata cuando lo explico a mis amigos franceses, no hay una correspondencia en Francia porque en Francia, bueno, hay bastante estructura colectiva pero también la figura de lo que se llama la nodriza, no sé si esto en vuestra investigación tenéis una rama internacional pero eso es lo que se llama la nodriza en Francia pero no hay ese rasgo tan fuerte de, por ejemplo, con la tata de mis hijos y para explicárselo a mis amigos franceses les digo que es un poco la figura de lo que leemos en las novelas rusas ¿no? La tata forma parte de la familia. En nuestro caso era así. Y su tata es una persona extraordinaria pero también que le dejaba pasar muchas cosas entonces eso era el primer conflicto.

-Sí.

7: Yo hablé mucho con ella en muchas ocasiones que ella los educaba al mismo tiempo que nosotros pero, por ejemplo, si nosotros siempre hemos insistido mucho en que recogieran las cosas y tal y ella no. Ella tenía un poco otra

percepción de la, de la educación de pensar que el niño es un poco el 'pobrecito, no lo...' ¿no?

1: El dependiente total ¿no? [incomprensible 20:09] Sí que es cierto que yo igual, o sea, la tata que tenía era totalmente permisiva. Y yo muchas veces le decía 'esto no puede ser así'. Y eso es cierto, sí que es cierto que no tienen tata hace ya tiempo porque el mío mayor tiene 17 ¿vale? Pero quizás por la edad que tiene ahora participa menos que antes. No sé si es por la rebeldía de la edad o por lo que quiera que sea. Verás, al final acaba haciendo cosas pero no asume quizás toda la responsabilidad que le correspondería con esa edad. Pero bueno, todo se andará, hay que tener paciencia.

2: También es varón ¿no? Claro, son varones. Hombre yo no sé si son 3 varones, el mayor de 17, el mediano de 14 creo que acaba de cumplir y el chico de 10... igual de grandes que los tuyos... Y son un desastre [ríe] pero bueno hay que insistir, insistir, insistir.

1: Efectivamente.

2: Yo también hemos hablado de que yo tampoco me sacrifico. Yo no plancho, vamos me niego a estresarme. Yo trabajo todo el día ¿Y encima tener que planchar el fin de semana? No, porque yo prefiero quitármelo de la cerveza o de salir, yo lo siento pero la plancha y la limpieza general de la casa pues que lo haga él que cada vez que extra en la cocina es que tienes que limpiar [risas]. A parte, porque en cuanto hoy hemos comido, ya están todos los platos por ahí. Y yo no tengo una chica diaria pero por lo menos tengo una chica un día en semana que me viene toda la mañana para todo eso porque si no eso, vamos, me niego entonces a estar trabajando todo el día y a parte porque yo soy como tú, yo los fines de semana intento no hacer nada de, de la casa. Como mucho los cambios de temporada que viene ahora [risas].

5: O algo que tengas que coserle [risa...] o ordenar un poquito porque hay una...

2: Eso, eso, una costurita. Sí pero en plan relax.

4: Sí, porque me gusta cocinar. De todas formas yo quería, una cosita que has dicho en relación a la tata ¿verdad? Ese problema en cuanto a la educación también lo tienes con los abuelos porque, en realidad, los abuelos son iguales de permisivos.

5: Son peores, en mi caso son peores.

4: Entonces claro siempre la opinión del padre o de la madre tiene que estar presente a la hora de educar a los niños. Que en eso no cambia si te sirve de consuelo [risas]

6: No, no, yo me alegro que estén lejos, lo reconozco

4: Yo he probado ambas cosas porque yo he estado trabajando siempre en el extranjero salvo hace un año que me vine a España y siempre he tirado de las tatas fuera. Desde hace un año tiro de los abuelos y me doy cuenta de que es lo mismo [ríen].

- Peor, peor

4: Peor [ríe] porque a las tatas les puedo decir algo, a mis padres no, porque si no ya [hablan todas].

5: Es que no se dan cuenta, yo se lo digo: 'Estás consintiéndolo al niño' '¿yo?' 'Perdona pero el niño al que más cuanta le hecha es a mí' 'No, mamá, el niño no hace estas cosas cuando está en casa'. Mi hijo cambia totalmente...

6: ¿Qué años tiene el mayor?

5: 3 años y medio.

3: Claro, pero los niños son muy listos, saben que pueden ser diferentes con diferentes adultos, claro, claro.

5: Sí, sí, con nosotros en casa es, y después viene alguien, fíjate con mi hermano es horrible. Lo consiente, chucherías, todo, todo. Eso ya es... muchas veces no le cogemos ya el teléfono para que no... nos llama para ver dónde está y no se lo cogemos porque no queremos que lo vea. Claro porque es que nos los distorsiona totalmente, entonces él es un niño que... Y después los abuelos, están todo el día con los abuelos y mi padre, mi padre ha sido muy estricto con nosotros estricto pero bueno horrible, horrible, tenerme 4 horas delante de un plato de fruta y si no me lo comía pues para por la noche, horrible, y con el niño '¿No quiere? Pues que no lo coma'.

2: Mi suegra solamente hace filetes empanados y tortilla de patata cuando van los niños a comer porque ella dice que no va a tener el disgusto para un día que van a comer a su casa [...] que lo comamos vosotras.

6: Ya mi suegra, ya mi suegra, no. Me encuentro a la niña a las 9 de la noche comiendo galletas. Digo '¿Qué haces?' 'Ah, pues que quería galletas'. Digo 'Ana no puede comer...' 'Pues como la veo una vez al mes...' y digo 'Bueno, pues nada'.

-O chocolate a todas horas.

4: El trabajo de educarlos es casi mayor cuando se quedan con los abuelos que con la tata.

1: Yo opino que sí, yo opino que sí.

M: A ver que faltaba...

3: Pues la verdad es que, por empezar uno de los temas que habéis tratado todas antes de seguir con el horario, nosotros tomamos la decisión de tener ayuda externa antes de tener a María ¿eh? O sea, viviendo nosotros 2 solos en pareja.

- Y yo también.

3: Porque es que era una fuente de discusión continúa....

1: Totalmente.

3: Entonces, quiero decir, independientemente de niños o no niños, lo que llegamos a la conclusión es que, primero, discutimos por esto, lo cual es un estrés innecesario y, segundo, oye, si estamos trabajando todo el día pues, oye, vamos a cubrirnos este aspecto porque es que lo demás, si, si l otro mundo no nos vamos a poder llevar el dinero ¿sabes? Pues nos quitamos una cosa y nos ponemos otra ¿sabes? Eso lo hemos tenido claro desde el principio. Entonces yo tengo una persona que es esa figura de tata que habéis comentado y a la que, además, siempre desde el principio he querido, dentro de la dificultad involucrar como parte. Es decir, cuando era más pequeña la parte del cariño, o sea yo siempre le decía 'Lo más importante que quiero es que seas cariñosa'. Y luego, claro, también que formara parte, pues por ejemplo, si a lo mejor un día llevaba a mi hija al ballet pues le decía ven con nosotras para que también mi hija la visualizara como alguien que ella tenía que ella tenía que tener en su entorno ¿no? como algo parte de la familia entre comillas. Y luego cosas, yo también le insisto mucho, y cuando se lo dices, me hace caso ¿no? 'Oye, la niña tiene que recoger y tiene que meter las cosas en el friega platos. O sea, porque es que tiene que aprender a hacerlo y no importa que estés tú. Es que me da igual, la niña puede aprender ella a prepararse una tostada. Entonces en ese tipo de cosas sí lo tenemos claro. Entonces, nosotros, mi marido se va muy pronto a trabajar. Él también tiene una posición directiva y, yo soy la que me despierto, la que levanto a la niña y la que desayuna con ella. Para mí eso no ha sido, no es un, yo no lo percibo como un sacrificio porque a mí eso me gusta y lo disfruto. Claro, si estoy de viaje, no. Entonces lo cambiamos, pero yo eso lo disfruto. Una cosa que cambió desde, luego me voy a trabajar toda la mañana y una cosa que cambió desde que tuve a mi hija fue que antes yo comía siempre fuera, comidas de trabajo todos los días y

desde que tuve a mi hija pues normalmente si puedo, a no ser que haya una cosa que no puedo evitar, como en casa, entonces como en casa. Entonces cuando como en casa pues yo siempre he aprovechado ese rato para ver cosas con ella. Ahora más cosas de deberes, antes más cosas de leer un cuento, de jugar etc. Yo siempre trabajo por la tarde. Desde que la tuve a ella pues me reservo una tarde para llevarla a la clase de natación. A mí también me gusta nadar, a mí tampoco me gusta sufrir ni sacrificarme con lo cual he intentado encontrar una actividad extraescolar que mientras ella pudiera pues yo pudiera también nadar a la vez, que me gusta a mí ¿no? Es decir, una cosa así equilibrada. Y luego, hay otra tarde, o sea hay dos tarde a la semana que yo estoy con ella, que esa la dedicamos a algo que nos guste hacer. Ahora como ella disfruta todavía de estar con su madre pues le doy clase porque yo viví también mucho tiempo fuera, le doy clase de inglés y de alemán y ella pues eso, yo aprovecho mientras ella quiera que, que hacer este tipo de cosas con su madre. Hay una tarde que la pasa entera con mi marido y van a la compra con lo cual [risas] ese es un tema que ya no está en mi agenda. A los dos les encanta, disfrutan muchísimo con lo cual esa es un poco una tarde por la que yo no me tengo que preocupar. Nosotros pues nos acostamos pronto, la verdad, él, claro yo al tener una persona, yo solo la tengo de lunes a viernes pero organizo mucho los temas de comida para que y lo que yo cocino el fin de semana para que haya segundas. Es decir congelo cosas y luego todo esto está planificado y yo, desde luego, no, no tengo que cocinar durante la semana. El fin de semana sí, sí lo hago. Siempre intento encontrar, aunque llegue, por ejemplo ayer llegué a las 9.30 a casa, que es la hora en la que ella se tiene que acostar y bueno, antes de ducharme, de cenar y de nada, el cuento. Para mí, el leerle el cuento, pues siempre ha sido algo muy especial, sagrado y que a mí también me gusta. Entonces esos tres momentos ¿no? Desayuno, como, el cuento, nuestra tarde de natación pues la verdad es que, yo creo que le gusta también a ella mucho y el fin de semana es a disfrutar, nos vamos de excursión, si tenemos un cumpleaños un cumpleaños, si es un día más tranquilo, más tranquilo... hombre, si hay que ir a comprar algo el sábado por la mañana sí, pero de pegarnos palizas y todo esto, no. Si un día la casa está un poquito peor pues está un poquito peor [risas]. Obviamente no tengo la casa como la tenía mi madre pero es que mi madre es que estaba todo el día en casa, entonces pues ya simplemente, simplemente eso era importante:

E: Toda esta organización de la vida que tenéis ha sido algo que ha ido surgiendo fácilmente o os ha costado conciliar y ajustar, con el tiempo, es decir ¿Cuánto tiempo le dedico a mis niños? O ¿La jornada a qué hora empieza por la mañana? ¿6.30, 7, termina tarde, cómo nos dividimos las tareas entre la pareja y vosotras? Esa tensión y la organización de los tiempos de trabajar, de cuidar la casa y los niños. Sí, algunas habéis hecho referencia a tener tiempo propio de ocio ¿Os ha

costado mucho organizarlo o ha sido algo que habéis tenido que hablar con vuestras parejas o...? Contadnos un poco.

7: Hombre, yo creo que hablarlo sí pero que también hay que darse cuenta que hay cosas que le gustan más a uno y hay más que le gustan más a otro. Por ejemplo, a mí me gusta mucho lo que he dicho de leerle el cuento o, cuando era más pequeña, bañarla, peinarla, no sé qué y leerle el cuento. A mi marido eso no le ha hecho gracia en la vida. A él en cambio le gusta irse a la compra con ella, que a mí me parecería algo... Entonces yo creo que también un poco hay que ver que a unos les gustan más unas cosas y a otros otras, en la gestión doméstica.

4: No sé, yo en mi caso, concretamente, uff, en caso, hablo, llegó un momento donde los dos íbamos muy bien en nuestra carrera y en cierto punto uno tuvo que renunciar, porque no era posible porque el niño iba ya creciendo, yo tengo una niño de 7 años y una niñas de 2. Nos trasladamos de Italia a Alemania, el niño vimos que ya empezaba a tener dificultades de adaptación etc. Etc. Entonces claro, llega un momento donde tú, entonces dices ¿qué hago? Pues yo tuve que hacer una pausa de casi 3 años en mi trabajo porque era incompatible y yo veía además que el niño estaba sufriendo. Entonces, ante eso, tienes que dejarlo. Yo lo dejé durante 3 años y después me incorporé de nuevo a la vida laboral. Pero yo tuve que renunciar y mi carrera era igual de buena que la de mi marido pero no sé si es porque culturalmente estamos acostumbradas a renunciar o a decir 'yo soy la que me sacrifico' y porque mi marido es italiano y yo soy española y, bueno, tuve que ser yo.

6: En nuestro caso, sin embargo, no ha habido tensión, incluso aunque él haya para, ralentizado porque han sido las circunstancias las que nos han venido todo, cuando a uno le iba mejor al otro le iba peor, o, lo que sí tuvimos tomar una decisión, él también sabe alemán, sabe inglés, para realizar su carrera tenía ofertas fuera y tuvimos que decidir 'trabajas fuera de España o te quedas aquí, ralentizas tu...' y él lo eligió voluntariamente porque yo le hubiera apoyado incluso yo a veces le decía 'es una pena que te quedes aquí incluso, vete fuera, metemos una chica interna en vez de por las tardes pero tú no renuncies a tu carrera profesional'. Sin embargo él decidió que no quería perderse a sus hijos y él eligió voluntariamente estar con nosotros, de hecho él está aquí, ha sacrificado un poco su realización profesional pero fue más él que yo. Que yo, a veces le decía 'pero vete a no-sé-donde' y él 'No, yo es que quiero disfrutar de ellos' dice 'la vida laboral es muy larga ya me tocará a mí a lo mejor te toca a ti estar más tranquila, me tocará a mí hacer más'. En nuestro caso no supuso tensión porque él voluntariamente si no sí que hubiera sido un lío porque claro cuando los dos tienen esa vida, los niños, vale, pueden tener una tata pero al final alguien tiene que estar un poco más pendiente de ellos. Nosotros somos los dos pendientes de

ellos, no es que yo no esté pendiente de mis hijos pero, por ejemplo, él se va a natación, a él igual, le gusta, entonces se van los dos a natación, yo mis tardes libres es que me gusta irme al parque con las otras madres del cole, que tienen temas de conversación que no tienen nada que ver con mi vida normal [risas] me gusta, me gusta hablar de, no sé, de los zapatos, de bolsos, para mí es una desconexión total. Y me dice mi marido '¿Y no te aburres allí?' Y digo 'Qué va'. Hablando de comidas, de, de qué va, va... [risas].

-Eso viene bien de vez en cuando

-A mí me viene muy bien [Otras voces que afirman]

6: Yo es que me relajo un montón. Y me dice '¿Te vas a ir al parque?' y le digo 'Más a gusto...' Y a mi hijo lo encanta jugar en el parque con sus amigos con lo cual...

4: Sí, es que a veces te encuentras, es las circunstancias lo que te lleva a eso porque si trabajas en una empresa internacional la movilidad está a la orden del día.

-Hombre, claro.

4: Nosotros, en 4 años, cambiamos en 3 países. Entonces ¿qué haces ante esa situación? Pues te tienes que adaptar y uno de los 2 tiene que sacrificarse.

6: En nuestro caso es que nos vino muy dado.

4: Y la tensión, pero es lo que comentaba antes, quizás porque culturalmente estamos acostumbradas a eso más, sobretodo en el sur, una casi asume el papel de decir 'bueno, soy yo la que me sacrifico'. Erróneamente ¿eh? Porque yo ahora hoy en día digo ¿Por qué?

6: ¿podíais haberlo echado a suertes, no? [murmullo, risas]

2: Yo sin embargo, bueno, yo tuve una tensión lógicamente porque yo me caso con un hombre que tiene 3 hijos y yo no tenía hijos [34:00 incomprensible, murmullo de voces, risas] yo daba pena a la gente. A algún amigo suyo yo le daba pena, yo sé que a mi cuñada alguna vez me miraba y decía 'pobrecita dónde se ha metido'. Y luego también es verdad que cuando los maridos son separados el hecho de, yo que me dedico además a separaciones, los hombres tienen como, como una carencia de sus hijos cuando se separan. Entonces la ex empezó a trabajar y él empezó a tener más tiempo a los niños ¿sabes? Porque por ese hecho de no vivir tanto tiempo con los niños y echarlos tanto de menos, entonces en la época que los niños ya empezaban a crecer, su exmujer se metió en el

mercado laboral, que ella no trabajaba antes y entonces él por eso ya no trabajaba por las tardes porque mi marido antes de ser funcionario también trabajaba por las tardes y entonces ya decidió no trabajar por las tardes por los niños. Claro a mí no me podía pedir la misma responsabilidad que a él respecto a los niños porque no son mis hijos pero, por ejemplo, nosotros, los fines de semana a mí me encanta ir con los niños al campo, a la playa, a mí me encanta. Y a él lo que más le gusta del mundo es los deportes en la tele. Entonces pues bueno, no pasa nada, no pasa nada, él, el domingo es deporte y yo, ahora con el pequeño sobre todo, porque los otros dos ya van a su bola, con el pequeño me voy al campo, me voy al parque, me voy al museo de Sevilla. Él se apunta, a lo mejor, a medio día pero él un día a la semana necesita televisión, fútbol, baloncesto y todo lo que haya. Entonces como yo, además, odio estar encasa, yo cuando me llevo un día medio en casa, se me cae la casa pues aprovecho con el niño pequeño sobretodo, antes con, cada vez con menos niños, antes era con los tres, luego eran los 2 y ahora ya el pequeño es el único que me sigue y, y la verdad que muy bien pero sé es verdad que crea tensión y con las tareas de la casa que también se planteó '¿Para qué nos hace falta una muchacha y no sé qué?' y digo 'no, no'. Y con la crisis, hay muchas amigas mías que han tenido que dejar a la persona que las ayudaba o se lo están planteando y yo se lo decía digo...

7: El último ¿verdad? El último gasto.

2: Pero el último. Para mí, o sea, si pierdo la muchacha es que van las cosas mal ya total porque digo si no qué vamos a hacer. Yo la muchacha y entonces sí. Y también crea tensiones las responsabilidades porque yo le decía 'Oye, lo que no puede ser que yo tenga más responsabilidades que tú teniendo tú los 3 niños' ¿sabes? porque aunque yo también los considere mío pero quieras o no, cuando llegan los niños a casa es una revolución y sobretodo el padre es no les reñía mucho y entonces yo parecía que era la que los reñía para todo. 'Carmen es muy gruñona porque Carmen es la que nos dice que tenemos que recoger la ropa, que tenemos que recoger la mesa...' y entonces sí que nos ha costado algunas conversaciones de decir 'Aquí no puedo ser yo la mala de la película porque encima yo no tengo la autoridad que tienes tú'. Y en este sentido sí que nos ha costado nuestras buenas conversaciones pero yo creo, creo que han dado sus frutos porque la verdad que hemos ido ajustando la máquina.

-Claro, claro.

1: Lo que pasa es que cuenta trabajo, ajustar la máquina cuesta trabajo.

2: Hombre, claro.

1: Ajustar la maquina cuesta trabajo. En mi caso la verdad es que sí, hombre, mi marido trabaja por la mañana con lo cual sí que es verdad que él por la tarde se queda con los niños, ya son grandes pero se queda con los niños. Sí que es cierto, un poco, pendiente de si estudian o no estudian y demás y sí que es cierto que yo creo que desde pequeñas nos han inculcado, por lo menos a mí, que la madre es el, digamos, el estereotipo o el rol de madre. Entonces te da como un poco de cargo de conciencia el tema de no estás en casa lo suficiente con los niños, no estás en casa lo suficiente. Con lo cual o cuando llego a casa sí que es verdad que intento suplir un poco el tema de que estoy menos horas con ellos. Sí que es cierto que intento que sea tiempo de calidad más que mayor cantidad de tiempo, pero sí que es cierto que todavía eso te cae un poco así. Y a la hora de ajustar tareas pues ha habido tiras y aflojas, lógicamente, como yo creo que en casi todos sitios pero bueno, al fin y al cabo, yo asumo, por supuesto, creo que mayor parte que los demás pero sí que es cierto que los demás se han ajustado también, aunque sigamos como he dicho antes con el tira y afloja del mayor que ahora mismo está en la época de rebeldía total, pero bueno, más o menos vamos entre todos recogiendo todo y sí que se les inculca, por lo menos, a todo el mundo, incluido mi marido que la casa es de todos. En mi casa me niego a decir 'te he tendido la ropa'. O sea, que alguien me diga [risas] que me ha tendido la ropa es echarse a temblar los tres porque te digo, la ropa no es mía y si no yo saco mis braguitas y el resto lo tendéis vosotros que es vuestro. Eso de 'te he tendido la lavadora o te he hecho...' A mí nadie me hace nada.

-El lenguaje es importante [hablan varias]

1: Yo creo que cuando pronuncia la palabra te o el pronombre 'te' y dice 'Dios, se ma cayó' [risas]

3: Sí, pero es que eso también... pensad que hace 20 años había anuncios en la tele recomendando para el día de la madre regalar una plancha. Es que, claro, es que mi marido, muchas veces, me recuerda el, él siempre se pone un poco víctima en esto 'Piensa yo que me he educado en un colegio de curas, [risas] todos chicos, que además el anuncio de la tele era el regalo para el día de la madre de la plancha'. O sea, dice 'Es que, claro, estamos haciendo un esfuerzo nuestra generación'. Él, él se pone en valor allí tremendo de lo que, y parte de eso es verdad ¿no? que igual que nosotras tenemos esa conciencia que a veces nos hace sentir culpables que yo cada vez menos, tengo que decir, como tú y como ellos, cada vez menos pero a ellos por el contrario les hace tirar hacia el... ¿sabes? 'yo soy un hombre' [risas].

6: Sí es verdad que incluso, hombre hay papeles que aunque nosotros compartimos todo, hay cosas que a ellos les cuesta quizás por eso. Por ejemplo,

yo llego a lo mejor a las 8 y ya menos porque ha sido, así han sido ciertas tensiones, llegas a lo mejor a las 8, hecha polvo, a las 9, todo el día y llega él '¿qué hay de cenar?' [Risas, sí, sí] ¿qué hay de cenar? Entonces, él lo de la cocina..., él organizar la casa le cuesta, lo que es la compra le hago la lista, a veces lo ha hecho solo y se ha equivocado y yo me he callado porque digo 'como le diga que esto no es, que se ha equivocado, no va más'. Lo intento motivar ¿vale? Que no se me desmotive [risas]. Pero aun así el tema de la organización de las cenas y todo eso lo hago yo. Él si no antes era eso llego '¿qué hay de cenar?' Y tú '¿Cómo que qué hay de cena? No me lo puedo creer'.

3: Pero eso que has dicho tú es verdad. Ignacio por ejemplo hace la compra, pero la lista la hago yo.

- Y yo también.

3: Claro, y yo creo que en el papel, que aunque lo hayamos redistribuido la organización, la estrategia, la gestión es nuestra.

-Es nuestra.

3: Eso sí lo observo yo.

2: Y mándalo sin lista que te trae las 4 cosas que él piensa que son importantes, cerveza, merienda, no sé qué. O sea, comprar cosas de bayetas, comparar pimienta, comprar sal, comprar...

6: O cosas que ya hay porque le ha dado '¿Por qué has traído esto?' 'No sé porque me gustaba' Y hay 4 más, le dio por comprar latas de atún una época [risas] Además ha sido así, otra época le dio por el queso fresco [risas].

2: Paquetes de servilletas. Trae un montón porque dice 'Siempre que voy a la compra pienso que tiene que hacer falta servilletas'. Y digo 'Qué desastre eres'. Pero yo también contigo porque mi marido es el que va a la compra también...

6: Es que sí lo desmotivas... '¿otra vez esto...?'

1: Eso es cierto, la estrategia es siempre decir que todo lo hace bien, aunque tú veas las cosas y digas [risas] pero bueno 'está perfecto, perfecto. Aunque yo creo que, pero bueno, perfecto de todas maneras.' [hablan varias] Ni se me ocurre, la comida 'Mmm buenísimo'.

6: Un día, como anécdota, hizo lentejas y él había escuchado que el laurel es bueno, pues bueno, le echó como 40 hojas de laurel [risas] y es hasta tóxico. Yo llega el momento que cuchara que cojo, hoja de laurel [risas] y digo 'Pero ¿cuánto

laurel le has echado?' dice 'Todo lo que había'. No nos intoxicamos de milagro. Pero bueno.

1: Es así. Es así.

7: Y lo gracioso es que yo recuerdo que, cuando conocí a mi marido, pues al principio, quedábamos o no sé qué y, mi marido es de Madrid, yo estudié en Madrid, por eso le conocí. Y entonces él me dijo te voy a hacer, él presumía de cocinitas 'Pues yo hago un pollo al curry riquísimo'. Oye que voy un día, yo vivía con mi hermana en un apartamento, voy un día y os hago el pollo al curry. Mi hermana encantada 'Di que sí, que venga a cocinar, di que sí, que venga a cocinar todo lo que quiera'. O sea fíjate que qué graciosos son, ahora no cocina nada, o sea que gracias a eso... [risas] que es un poco ¿no? cuando tienen que esforzarse oye mira cómo les sale natural.

E: Bueno, vamos a ver, nos habéis hablado un poco del, del conjunto de actividades que realizáis cotidianamente, su distribución, globalmente. Ahora querríamos que habláramos puntualmente de 3 grandes ámbitos de actividad. Por separado y luego volveremos. El trabajo, vosotras trabajáis bastante, y entonces me gustaría que nos hablaseis en qué consiste este bastante ¿Qué horas? Si tenéis jornadas muy prolongadas o jornadas incontrolables porque a veces uno no necesariamente tiene porqué tener jornadas muy prolongadas y sin embargo depende mucho del trabajo porque la dedicación requiere que a horas intempestivas tiene que trabajar. Contarnos un poco cuánto trabajáis, cómo trabajáis, en qué condiciones etc. Etc.

1: Empiezo yo. Yo habitualmente, bueno, trabajo en un hospital, yo llevo la unidad de gestión de clínica de infecciosas y microbiología y preventiva tanto del Virgen del Rocío como Macarena y la forma del trabajo habitual, por esa parte del trabajo, suele ser de 8 de la mañana a 3 de la tarde unos días, 8 de la tarde otros días ¿vale? Habitualmente eso es presencia física allí. Luego, lógicamente por las tardes me llevo trabajo a casa porque entonces no daría abasto con las horas que estoy allí. Sí que es cierto que el trabajo intento hacerlo en horas que, a lo mejor, los niños están viendo la tele a medio día, en horas en que todo el mundo, a lo mejor, está un poco distraído para tampoco faltar demasiado a la familia. Luego 2 tardes a la semana yo también trabajo en la facultad, soy profesora de la facultad en el departamento de enfermería con lo cual 2 tardes a la semana tengo clase y habitualmente de 4 a 8. Y bueno, gracias a Dios, los fines de semana libres porque ya solo me faltaba trabajar los fines de semana aunque sí que es verdad que algunas veces tengo tareas del trabajo del hospital que tengo que solucionar en el ordenador por las mañanas.

E: Y ¿esos horarios suelen ser fijos? A parte del que te llevas a casa.

1: Sí, esos horarios suelen ser fijos, aparte del que llevo a casa. En eso sí que es verdad que aunque sea mucha cantidad de trabajo, sí que es cierto que más o menos lo tengo estructurado. La tarde del hospital a la semana, esa más o menos me la pongo yo, con lo cual es móvil y depende, a lo mejor un día lo pongo un lunes otro día lo pongo un miércoles, dependiendo muy mucho de, de bueno un poco la disponibilidad de casa y demás. Pero vamos, más o menos sí.

4: Bueno, mi caso es un poco peculiar porque yo, por segunda vez en mi vida he decidido pues darme una pausa.

- Muy bien

4: Entonces, el padre vive en Londres, yo vivo aquí desde hace un año, con lo cual estoy bastante sola con los niños salvo cuando él viene cada dos semana a verles etc. Por eso también he tirado de la ayuda de mis madres y yo, hasta julio de este año trabajaba, yo soy licenciada en derecho y pero no trabajaba como abogada, trabajaba, el último trabajo que hecho ha sido como directora de márketing para el segmento *Bussiness to Bussiness* de la cadena NH. Eso para mí pues suponía un trabajo horroroso pues de 9 de mañana hasta 9 de la noche casi todos los días, 4 días a la semana en Madrid y, una vez al mes tenía que viajar a Italia, a Alemania, a Holanda y, a veces, cada 3 meses a Argentina y a México. Entonces para mí era imposible compaginar eso, sola, con los niños. Entonces, a parte, cambiaron las circunstancias en la empresa y entonces yo, yo creo que las mujeres tenemos 3 cualidades importantísimas para mí que es que somos tenaces, somos, nos comprometemos pero somos muy valientes, entonces cuando las cosas no van, somos capaces de dar un cambio radical a la situación cosa que, a lo mejor en los hombres, bueno tampoco quiero sacer ese tema aquí porque igual no es... pero bueno, en mi caso, bueno, yo decidí que estaba dando muchísimo en la, y lo que recibía a cambio no era tan satisfactorio para mí así que lo dejé en julio y he empezado a estudiar de nuevo y ahora hago consultoría a mi antigua empresa [ríe]. Con lo cual, sigo trabajando, no como antes lógicamente, hago trabajos esporádicos pero que me permite estar más con la familia y, y bueno, eso es básicamente lo que hago, trabajo por las mañanas y por las noches cuando los niños están en la cama. Entonces ha cambiado radicalmente. De estar de 9 de la mañana a 9 de la noches, casi todos los días y siempre fuera a estar ahora en casa y trabajar un poquito por las mañanas y un poquito por las noches y estudiar.

2: Yo no tengo horario [ríe] directamente. No tengo horario, mi ritmo de trabajo depende de los juicios y de los plazos y, hombre, lógicamente sé cuáles son los

picos del año con más trabajo y los con menos trabajo. Por ejemplo, ahora septiembre hay mucho trabajo y mi horario depende de, pues eso, de cómo me van marcando la agenda y en el resto del día que no me la marca el juzgado me la marco yo para meter clientes en los sitios y, yo, a parte a mí me gusta mi trabajo porque yo, de por sí, soy anárquica, yo, estuve un tiempo trabajando en la administración, de 8 a 3 y me quería morir el segundo mes, no podía soportarlo. Eso de tener que fichar una hora y salir a otra hora y tener que estar por narices esas horas aunque, aunque ya hubieras terminado el trabajo, yo lo viví fatal, yo hubo una época cuando estaba estudiando la carrera que me planteé ser funcionaria y luego por cuestiones de la vida me contrataron en la Administración 3 años y digo 'menos mal que no elegí esta carrera' porque lo pasé muy mal. Yo me gusta ser liberal en ese sentido, aunque luego, a lo mejor, yo normalmente me permite llegar a la hora que me da la gana a trabajar por las mañanas pero luego a lo mejor me voy, me organizo, me puedo organizar dentro de eso y luego, lo malo, yo me concentro mucho por las noches. Entonces me gusta empezar a hacer cosas de concentración, tipo demandas, tipo estudiar un asunto o lo que sea a partir de las 7 de la tarde, entonces hay días que llego tarde a casa por la noche. Y también aprovecho los domingos también. Yo prefiero no trabajar un jueves porque esté de lunes, martes y miércoles hasta arriba y pegarme un día más o menos libre y trabajar un domingo. Que para mí, el domingo es un día muy absurdo, tiempo con los niños, ya no son tan pequeños, que ya no te requieren tanto de salir por ahí ¿sabes? Pues se puede trabajar, el domingo por la tarde es un buen día para trabajar sin, ahora en invierno no hay nada que hacer en realidad, se hace de noche a las 6 de la tarde pues yo me pongo y me pongo a escribir con el ordenador y demás. Es un poco lío, no sé, no tengo horario, es muy raro, pero bueno, en gusta en realidad, yo estoy contenta con mi no- horario.

5: Pues yo trabajo ya lo dije antes, de 9 a 2 y de 4 a 7. Además, soy directora de una oficina y es horario oficial, horario al público todo el día, o sea que no tenemos un tiempo como en los bancos de puerta cerrada por la tarde para trabajar, con lo cual, eso, antes de dar a luz, yo trabajé hasta los 8 meses y pico y ya porque casi la niña venía con tanto estrés y tanto, y entonces tuve que parar y me quedaba a comer, me traía mi comida, como el niño no lo veía porque ya estaba dormido, lo dormían mis padres muy temprano, pues no me resultaba, irme a casa a comer, perder el tiempo y no salir a las 7 porque el cierre te ahoga, o sea, en un banco siempre te ahoga, da igual las horas que les echas si llegues antes o llegues después, siempre. Entonces antes de dar a luz, trabajaba a medio día e intentaba salir a las 7, que nunca es a las 7 siempre es a las 7 y 15 porque eso sí, los jefes todas las horas que trabajes de más, estupendo. Ahora el horario es de 9 a 7, no llegues a las 9 y 5 ni te vayas a las 7 menos 5, que a ver qué pasa, no estás cumpliendo tu horario. Es así y, una tarde, un viernes por la tarde que a lo mejor la

solicito porque si me viene un objetivo, normalmente mi jefa me lo da porque es mujer y le digo 'Rocío, mis niños, yo quiero estar con ello' 'Pero bueno ¿has hecho esto?' Te lo da un poco como permisivo, no son nada de...

3: Por objetivos

-De conciliar

5: De conciliar nada...

3: Pero ni siquiera, trabajas por resultados.

5: Exactamente porque yo además, yo, si a mí me dicen, yo lo he discutido mucho con ella porque ella también es madre de dos niños aunque ella ya está en Madrid y entonces pues nosotras somos un sector que solo somos mujeres, las oficinas que llevamos son de universidades y entonces son todas mujeres y ahora mismo pues todas ya somos muy mayores, tendríamos que haber pasado a una oficina normal de red pero no, por cómo está el tema y todas estamos teniendo hijos, que ya deberíamos estar en otro grado de nuestro campo, que a mí no me importa, a mí me gusta mucho porque lo que tú de desayunar, me encanta despertar a mi hijo, me encanta arreglarlo y me encanta desayunar con él. Mi marido dice 'Es que cámbiate a una oficina que entras a las 8' y digo 'es que no podría hacer esto' y a mí no me molesta llegar a medio día, es que esos ratos, que a lo mejor una compañera mía que esté trabajando en una oficina tiene que ir por la tarde y no se lo reconocen. Yo, por lo menos... El horario, ellos no son nada ni de conciliadores, ni, mucho rollo, mucho banco, mucho nada, nada, es horrible, horrible. Pedir una tarde es como si estuvieras 'no me pidas más tardes, hasta que se me olvide ¿eh?' 'Pues no me pidas más objetivos a mí más que a nadie'. He tenido, cuando he llegado a mi oficina después de la baja maternal, ha sido horrible porque es una oficina con mucho potencial, éramos 4 empujadas y ha llegado al punto de estar una sola persona, sin dirección en esa oficina porque otra también tuvo una niña antes que yo, un mes antes, o sea, que eran cosas previsibles porque antes llamábamos, 'oye, estamos embarazadas. Tienes tiempo para cubrir nuestra baja o ver que va a pasar'. Entonces yo fui aguantando porque nadie decía qué pasaba con mi puesto o quien iba a suplir mi puesto.

2: Y nadie... ¿no te han sustituido?

5: No, trajeron otra chica pero que no es directora. Era una que ha, ha hecho lo que ha podido entonces visto lo visto, cuando he llegado y he visto lo que ha pasado, que la oficina más importante se han permitido el lujo de dejarlas días con una sola persona, he dicho: 'nada, no me mato'. Se acaba el año como se acaba. Entonces yo ahora intento, me voy, entro a las 9 no me da tiempo a llegar antes,

me voy a las 2 porque tengo que coger el tranvía. Además como vivo en el centro dependo del transporte público, me voy a las 2, llego a las 4 y a las 7, 7 y media como mucho porque ¿qué se quedan más cosas por hacer? Pues lo siento mucho... pero es que no te lo recon, sí te lo recompensan, sería malo decir, porque yo en el banco sí estoy recompensada, estoy metida en dos programas 'Mujeres directivas del futuro'. Cuando vaya paridad, será que es posible, será imposible la paridad y será imposible porque las mujeres eso, a mí no me ofrecen un puesto hasta que no sea mayor que me tenga que ir a Madrid, porque tendría que valorar mucho la comodidad de mi vida que yo tengo. Entonces sí es verdad que yo estoy lidiando con mi potencial porque lo que han visto, por lo que sea estoy en dos programas muy importantes que yo digo 'Sí, sí, vosotros me metéis' y yo voy, pero cuando se presenta una oportunidad lo mismo, o lo mismo me sale una oportunidad cuando mis hijos estén grandes y me lo puedo permitir el irme. A la hora de, mi marido es funcionario y tienen la carrera, que él de 8 a 3 y gracias a eso también yo puedo estar como estoy y ahora me tengo que ir a Madrid una semana, me voy una semana a Madrid y tengo que estar allí. Pero que no, que el trabajo yo me he tomado este segundo niño me lo he tomado distinta la vuelta, un poco a verlas venir. Porque no me ha gustado lo que ha pasado durante mi baja y todo el trabajo, todo ese esfuerzo, todas esas horas que echaba a medio día para intentar la oficina sacarla, que fuera bien, responderla, atender bien a los clientes... ha sido todo lo contrario, mis compañeras no han podido atender a los clientes como debieran, por falta de tiempo, por cuestión de muchos... y se ha ido a pique. Pues vale, de qué me vale lo que he hecho si os habéis permitido sabiendo que estaba embarazada que he aguantado hasta los 8 meses y pico que es que un poquito más y doy a luz en la oficina. Entonces.

2: Y fijaros una cosa, que casi todas trabajamos mañana y tarde y podemos ir a comer a casa. Que eso lo podemos hacer porque vivimos en Sevilla.

1: Claro.

-Sí, sí.

2: Si llegamos a vivir en Madrid en 2 horas no te da tiempo a ir a comer a casa, normalmente. Mis amigas no van ninguna a comer a casa las que viven en Madrid

5: Para mí es un lujo.

2: Yo tengo moto.

5: Yo no tengo moto pero utilizar el tranvía yo cuando me cambiaron de oficina porque me ascendieron a esta oficina dije 'O', yo le regalé el coche a mi suegro, no quiero coche ni en pintura' Y lo hago todo...

2: Y comer en casa, a mí por ejemplo, me relaja también. A mí me gusta ir a comer a casa.

- A mí también.

2: A mí comer en la calle no me gusta ¿Tú estás acostumbrada a comer en la calle?

6: Es que yo soy muy intensa. Si yo estoy trabajando estoy trabajando y no me gusta, o sea, si tengo algo que hacer. Bueno, yo trabajo en la Administración pero tengo un puesto directivo doble, soy gerente de una fundación y también tengo un puesto directivo en la Junta. Entonces, el problema de la fundación es que es una fundación que tiene 1000 trabajadores y 200 y pico centros. Entonces yo tengo una parte de horario fijo y controlable y una parte incontrolable porque si me toca ir a Almería o el lunes que estuve en Madrid o lo que sea pues eso no lo podemos controlar. Luego, también no voy a casa porque estoy más tranquila haciendo lo que tengo que hacer, acabo antes y me voy. Yo en casa no trabajo, por norma, salvo algunas veces que ha habido alguna cosa puntual pero yo diferencio muy bien lo que es mi oficina y mi casa. Yo en mi casa mi niña chica que está todo el día pegada a mí no me deja que yo llegue a casa y me ponga con el ordenador. Yo llego a casa, apago todo, hombre el teléfono sí porque por mi puesto tengo que estar siempre atenta pero yo prefiero comer porque además voy a casa y los niños comen en el cole o duermen siesta entonces yo llego de 3 a 4 y no veo a nadie. El niño ha entrado en primaria y va al comedor y luego tiene inglés y fútbol y la niña la tenemos en baile. Entonces, al final, yo me planteo que prefería hacer la jornada de manera intensiva, si a las 6 me puedo ir, me voy pero no pegar el corte de ir a volver. A mí eso, no sé. Yo si empiezo algo prefiero terminarlo.

5: Ves a mí es que eso no me lo dejan hacer ¿ves?

2: A mí me encantaría.

5: Es que a mí me dicen 'Es que tú le regalas esas horas al banco [...]'

6: Que yo siempre me voy a las 7, a lo mejor. Pero que no sé, el yo, vivo en el centro también y me cuesta más venir, irme. Me, me organizo mejor...

5: A mí me pasa me pasaba como tú antes, ahora ya con la niña no porque ella come con teta y sobretodo porque puedo ver a mi hijo porque sale a las 2. Antes como no lo podía ver porque a la 1 ya estaba comida y a las 2 acostado, llegaba a las 2 y media y estaba dormido y me daba hasta coraje. Hago el esfuerzo de venir corriendo para ver a mi hijo y mis padres lo han acostado para que no me viera, cosa hecha, porque si no quería dormir conmigo y decía.

2: Claro, pero tú a las 7 sí tienes tiempo para estar con los niños un rato.

6: Vamos a ver, yo además tengo, yo los viernes por la tarde es sagrado también, a las 3, salvo excepciones, es más, a veces me quieren mandar a Almería un viernes y digo: No. El martes voy a Almería, el viernes no porque no tengo ganas de estar todo el día allí pero luego es verdad que siempre intento llegar para la cena, la cena y acostarlos y normalmente. También muchas veces aquí hay un problema que tenemos de presencialismo. Tienes que estar en la oficina aunque tengas menos carga y yo eso me niego. O sea, yo '¿Te vas?' 'Si, porque he terminado mi objetivo, he hecho lo que tenía que hacer y si puedo ir con mi hijo me voy.' Y tengo la suerte inmensa que mi jefe, a pesar de ser hombre es conciliador. De hecho, él con su mujer tiene turnos establecidos por la tardes para cuidar a su hijo. Entonces eso hace que él sea el primero que lo hace y me, me anima a mí a que lo haga yo. Es decir, no solo no me lo impide sino que me motiva: ¡vete ya! ¿Qué haces aquí?' Ahora sí, tu cumple, a mí me llaman a las 9 de la noche y me piden un dato y lo tienen. A la hora que sea y la información está, porque trabajo en red, porque tengo toda información en todos los ordenadores. Entonces el horario hay una parte fija pero luego es variable. Aun así yo no tengo problemas yo con mis superiores de ningún tipo.

4: Una cosa que me hace mucha gracia, porque es que somos así, yo es un problema con el que me he encontrado trabajando en España, porque fíjate, es el hecho de que, vamos a ver, yo fuera trabajaba por objetivos, es decir, que si yo, a las 2 horas había terminado era mi responsabilidad y yo me podía ir a casa y nadie me decía nada. Aquí no es así y tú has dicho una cosa 'pero si a las 9 de la noche me llaman yo cumplo'. No, no tiene que ser así. No. Somos nosotras, ojo.

6: No, pero depende de tu, de tu puesto.

1: Claro.

4: Yo ni siquiera, ni siquiera.

6: Yo en mi caso hay cuestiones urgentes de preguntas parlamentarias que tienes que responder, que tienes que responder. Sí, por eso digo, que depende del puesto, hay cosas que [...] que yo era consciente de que sé que no pueden esperar y sé que no pueden esperar lo tengo que hacer. Evidentemente si tuviera otro puesto en otro sitio, pues evidentemente y si no lo cojo no pasa nada lo que pasa es que lo haces porque crees que debes hacerlo, lo que sí es que no estoy por figurar. O sea. Yo termino y me voy. Yo allí para figurar no estoy, lo tengo clarísimo.

4: No sé, yo te digo, es una cuestión, yo creo que de mentalidad ¿eh? Porque el mismo puesto de responsabilidad existe también fuera, yo he tenido puestos de responsabilidad también fuera y eso no se me ha dado nunca, aquí era importantísimo y a lo mejor a las 9 de la noche y no sé podía esperar al día siguiente.

3: No, ella tiene razón, yo he trabajado en Alemania y en Inglaterra, en multinacionales y viviendo en Alemania, en Múnich y viviendo en Londres.

4: Yo también he vivido en Múnich.

3: Y no tiene nada que ver. O sea, trabajas por resultados y punto y esa obsesión que, yo tuve, de hecho, yo tuve un choque cultural cuando llegué a España porque mi primer trabajo fue en Alemania. O sea, yo soy ingeniera industrial, me fui a Alemania, luego a Inglaterra y luego ya volví a España y tuve un choque cultural. Bueno, qué hace la gente aquí... En, en Inglaterra todo el mundo a las 6 de la tarde cenando, eso sí, oye falta un dato, hay un no-sé-cuanto, bueno...

6: Claro, es que a veces te llama la prensa, es que son cosas muy así...

3: Qué sí... pero en la empresa privada se da también [hablan varias...]

6: Que es la parte técnica de la parte política.

2: ... si le das una entrevista al consejero de tu Consejería te tienen que llamar a tí a lo mejor para una cosa.

3: Sí, pero eso también pasa en la empresa privada pero que no pasa nada. Quiero decir, si hoy en día estamos conectados, o sea...

6: No, no. le coges el teléfono y le contestas desde casa, claro...

3: Le coges el teléfono, lo miras y se lo dices, pues estupendo pero esa obsesión que hay aquí, que lo ves a gente que está calentado sillón, que muchas veces que compensa así hasta la propia mediocridad...

6: pero incluso cuando tú sabes que tienes todo el día por delante eres menos eficaz y efectivo porque, o sea, cuando tú tienes 3 horas para hacer algo lo haces en tres horas, cuando tú tienes... Yo allí veo gente, compañeros de trabajo que como tienen toda la tarde porque llegan tarde, tú los ves que en, en una reunión de 4 horas, productiva en una. Y yo eso me pongo de los nervios porque yo controlo mi tiempo voy muy rápido y ahí voy al grano. Yo creo que, había un directivo de IBM que decía, voy a ser un poco radica, que es que el trabajador que no sea capaz de hacer su trabajo en 8 horas lo que hay es que echarlo.

3: Pero eso, eso lo he oído yo en Alemania. O sea, en Alemania, el que se quedaba tarde le decía, iban a preguntarle '¿Oye, tú tienes algún problema, necesitas formación, no estás capacitado, esto no es lo tuyo?' O sea era al revés, era algo negativo como tú dices, o sea que.

4: Aquí lo que pasa es que hay otras connotaciones. En España lo que también pasa, eso pasa por dos cosas, porque no eres capaz o porque estás sobrecargado de trabajo, entonces a veces necesitas más horas porque tienes mayor sobrecarga de trabajo. Yo creo que aquí en España las cargas de trabajo están mal repartidas.

1: Yo también pienso eso.

4: Porque aquí a quien más trabaja, más carga le dan y el que menos tiene pues más carga le dan y el que menos hace.... [hablan varias] Y el que....

2: Y además no eres capaz de decir 'no'.

1: Eso es el problema muchas veces. Y te proponen como un premio y dices 'Sí' y resulta que es asumir más y más y más. Y eso es cierto, eso es cierto.

7: Yo mi caso es un poco especial. Yo cambié de trabajo hace 10 años, empecé a trabajar en la universidad y entonces era desde nuevo y, y bueno pues eso por ejemplo, ahora hacer una tesis con el tercer hijo que tenía un año y tal. Y cuando, entonces hacer una tesis básicamente es muy difícil controlar el tiempo, o sea, por lo menos eso ha sido mi experiencia y recordaré toda mi vida un tarde que yo estaba intentando leer algo de un artículo y que mi hijo mayor me dijo, estás pero no estás y eso para mí fue ardor vital, o sea, fue lo que me decidió a cuando estoy en casa, estar realmente en casa, después como efectivamente cada, cada empleo tiene sus características pero mi, mi principal dificultad es esta. En la universidad realmente el ritmo lo marcas tú, tú y tus circunstancias, ahora voy a contestar a la pregunta anterior. Soy un poco lenta o se ve que estoy cansada. Cuando has preguntado si la negociación del tiempo, de bueno, la manera de gestionar el tiempo se había hecho con tensiones dentro de la pareja pues yo me di cuenta de esto el año pasado pues en la universidad estoy pidiendo una acreditación a una nueva figura y me di cuenta de que había trabajado muchísimo el año que quise casar la plaza y que la saqué y el día que supe que había sacado la plaza, ese mismo día mi marido tuvo un infarto. O sea, al mismo día, bueno... gracias a Dios no... con 38 años. O sea, teníamos una carrera bastante semejante y yo creo que él sí que está, o sea intentamos repartir pero él realmente asumió muchísimo y esto fue terrible porque fue aprender a la vez una muy buena noticia para mí y también para él porque era un poco una meta profesional que, que por fin había alcanzado y al mismo tiempo algo que era muy complicado ¿no?

Después el infarto, gracias a Dios no dio secuelas, o sea que ahora esté bien salvo que tiene este problema. Entonces, para mí toda va un poco junto porque yo tengo ese trabajo y otro trabajo en una empresa donde tengo que gestionar el trabajo de otros, de, de otros profesores que también es muy complicado porque es estar... a mí me gustaría poder decir lo que tú dices, o sea, de tal hora a tal hora, estoy en la universidad y de tal hora a tal hora en el otro trabajo. Y yo eso nunca lo puedo hacer, o sea, me llaman por teléfono, o sea en mi horario de tutoría para recibir a los estudiantes hago de todo salvo, bueno salvo cuando vienen estudiantes pero todo pasa a la vez. O sea esto es, el adjetivo, incontrolable, creo. Eso es un poco mi experiencia en el tiempo ¿no? De algo que no está compartimentado sino que todo se, se mezcla y se y un poco está dificultad por decir 'bueno, hasta esta hora. Esto no voy a...'. Todos los años lo mismo. En agosto me voy de vacaciones, me encantan las vacaciones, en mi universidad somos un equipo, en la plantilla de nuestro departamento hay 20 nacionalidades con lo cual me, me gusta mucho porque cada uno da un poco su, su, su experiencia y enriquece mucho y mis, mis mejores amigas alemanas a ellas no les gustan las, o sea, vienen a los que enseguida ya se aburren y tal. Yo digo 'No, no, a mí, feliz, de verdad'. Y siempre me digo, tengo las ideas muy claras, no más de 8 horas al día. Y jamás lo cumplo [ríen] y jamás, jamás lo puedo mantener como algo, como un rito de vida. Y, y la, el conflicto, bueno, conflicto no es pero mi marido me dice 'Pero tú te tienes que ir, o sea, una vez que tú consideras que has trabajado lo suficiente, te tienes que ir'. Y esto me resulta, es una dificultad muy real. Creo que he tenido la suerte de casarme con un hombre muy feminista, casi más feminista que yo [ríen] Lo veo en la autoexigencia que te impones a q ti ¿no? Y desde luego cosas muy sagradas. O sea, el ordenador en casa no lo abro en todo el día, procuro que sea el fin de semana pero desde luego el domingo no. Y es abrir el, porque estamos con una revista, bueno tenemos que tener 4 o 5 proyectos siempre abiertos a la vez y esta gente, mis compañero que son generalmente solteros, que se han intercambiado 55 mensajes para temas de trabajo. O sea, empiezan el viernes a las 5 de la tarde y cunado yo abro el correo el lunes a las 8 de la mañana es desesperante porque 'Mira que está haciendo y tal'. Y eso lo he dejado muy claro que, y a mis estudiantes también, mandan un montón de mensajes a las 10 a las 12 y piensan que, que estamos como ellos conectados continuamente. Y eso para mí sí que es muy importante, el respetar lo que me dijo mi hija cuando era chica de 'Cuando estás, estás y si no estás no estás'. Y el fin de semana como algo sagrado. Pero es un tiempo eso, a la vez un poco incontrolable, muy mezclado, no sé cómo decir. Pero creo que esto sí en mí por ejemplo provoca mucho estrés. Me gustaría mucho hacer una sola cosa a la vez, concentrarme en algo y hacer una sola cosa a la vez.

E: Esto me lleva a plantearos una cuestión porque vosotras me imagino que seréis conscientes de que en relación con la mayoría de las mujeres en España sois un poco un caso particular. La vida que tradicionalmente en España, ahora ya casi todas las mujeres trabajan o quieren trabajar pero normalmente no tienen jornadas tan intensas como las vuestras, es decir, que, de alguna manera en términos globales vosotras sois un poco una excepción en relación con el resto de la población femenina. Entonces esta peculiaridad vuestra de tener un trabajo interesante pero que os ocupa mucho, que a veces no podéis controlar los horarios, cómo vivís eso en relación con cómo compaginarlo con las tareas de... esta diferencia, esta relación excepcional en relación con las demás ¿eh? ¿Cómo lo sentís? Sentís que sois un caso raro, tú antes has dicho 'dejé de trabajar, me tomé una pausa...' Claro, es lo raro. En los hombres, oyes decir a un hombre que diga 'me tomo una pausa'. Los hombres raramente ¿Cómo vivís esa experiencia vuestra de un trabajo que pondría entre comillas 'es muy masculino y de alto nivel'? ¿Cómo vivís esa relación con vuestro trabajo y de vuestro trabajo con vuestra vida?

- A ver...
- -Yo es que no sé

6: No sé si he entendido ¿Qué dentro de la empresa como lo vivimos y fuera...?

E: No, no, vosotras mismas, vosotras mismos.

2: En comparación con nuestras amigas [hablan varias] Yo por ejemplo, mis amigas que tengo aquí en Sevilla que son mis amigas, además yo conservo mi grupo de amigas del colegio, del instituto y eso seguimos siendo prácticamente las mismas. La verdad es que la mayoría son directivas, hemos dado han tenido niños, la mayoría están empezando ahora a tener niños –y nosotras vamos ya parra los 40, y están empezando a tener niños ahora, se están emparejando ahora en serio con hombres ahora, han dedicado mucho a su vida profesional, pero yo tengo mi grupo también de amigas de toda la vida del pueblo de mis madres. Y mis amigas del pueblo son las típicas que tienen su trabajito pequeño o muchas no trabajan y tienen un grupo de wasup en el que yo estoy también y yo soy la rara del grupo, lo reconozco. Porque además a lo mejor el otro día estaban 'pues acabo de llegar y vamos a hacer la comida' Y estaba yo en el juzgado, por la noche, a las 12 y media de la noche con un tema de una... Y le digo 'bueno, yo estoy en el juzgado'. Y entonces en el fondo, yo creo que ellas me ven a mí como un bicho raro porque, yo no creo que me envidien, la verdad porque ellas viven muy a gusto de la forma en la que viven, pueden cuidar a sus hijos de una manera, tienen su familia más ordenada o por lo menos es la impresión que me da

a mí. Que pueden ir al parque todas las tardes con los niños ¿sabes? Entonces, se quejan mucho de las tareas de la casa, cosas que yo no porque creo que soy la única de mis amigas del pueblo que tengo muchacha, que me limpia y eso. Entonces mis amigas son como más tradicionales y son de mi edad. Y, sin embargo aquí en la ciudad, mi grupo de amigas es más parecido a mí de, una es dentista y además es la jefa de una clínica dentista, otra es arquitecta y además con 50 personas en una macroempresa que ahora está en Perú, por ejemplo, y en general son gente con grandes responsabilidades. Pero a mí me llama la atención el grupo este de amigas más del pueblo porque son más a la antigua usanza o como tú dices como la mayoría de las mujeres.

7: Con ellas, yo eso es lo que no entiende. Tú, tú ¿Cómo te sientes?

2: Yo algunas veces pienso que, no sé, a mí me gusta estar en el grupo de wasup porque, porque es como una parte de la vida que yo esa vida no la tengo pero... y algunas veces me gustaría tenerla porque me pienso como tú que mi vida no tiene horario que soy un poco, que nunca termina mi trabajo. No sé, tengo esa sensación y que, a lo mejor, sí que es verdad que es un trabajo que a mí me encanta y para mí mi trabajo es parte de mi vida, no es solamente un trabajo con el que yo solamente me alimento.

3: Yo, yo, yo lo que me he sentido, yo soy algo mayor que vosotras, yo mañana hago 45 años y yo me he sentido, yo he tenido puestos directivos desde muy joven, el primero con 29 años. Y yo siempre me he sentido sola porque era, era la única mujer y el resto hombres. Yo he escuchado comentarios que, que, yo me acuerdo que cuando me quedé embarazada pues una persona muy importante, muy relevante y, por supuesto, hombre me hizo el comentario 'bueno, pues espero que le dediques tiempo a tu hijo y que le cuides. No, porque no trabajaras como hasta ahora'. Y claro, yo me quedé así pero le dije 'Bueno, es seguro que voy a estar más tiempo con él que tú has estado con tus hijos'. Es que...

- Muy bien dicho.

3: Es que claro, no, pero un poco, yo creo que mi mayor sensación ha sido un poco eso, un poco sola, por eso me encanta cuando me encuentro con más mujeres directivas en muchos sitios y es una cosa que me hace sentir muy bien y ese es un comentario ejemplo pero tengo 70 como estos, que dan para escribir un libro, pero que te hacen sentir como rara y esa es quizás mi sensación.

7: ¿Y durante tú carrera también había pocas mujeres? Tú eres ingeniero...

3: Sí, sí, yo soy ingeniera industrial y...

2: En tu época no había muchas mujeres...

3: En mi época había muy pocas mujeres, en clase muy pocas mujeres, yo ya digo, en los comités de dirección que yo he estado, en casi todos solamente 1 había otra mujer, solamente uno, en toda mi vida profesional he tenido una jefa. Yo me he sentido siempre muy sola, muy sola y eso, teniendo que aguantar comentarios como el que os acabo de contar. Decir, 'oye pero...', yo me acuerdo, en una en la empresa en la que estaba en ese momento, que inaugurábamos activad en una provincia y yo estaba allí con los compañeros del comité de dirección y, de repente, me presentan a un alto cargo y el alto cargo de la ciudad me dice 'Ah bueno, esta es tu mujer ¿no?' [risas]. Digo 'No, yo soy la directora de operaciones' [risas]. Ese tipo de cosas.

6: Y en la obra, que tú vas con alguien, tú eres el jefe, tú eres a lo mejor el director de obra y el otro dije '¿Tu qué eres la secretaria?' Y dices 'perdona pero no, la administrativa yo no soy'. Yo, sin embargo no me sentido nunca, ni el tiempo, yo siempre he pensado que además de ser madre soy persona, soy mujer, soy trabajadora y nunca me he sentido mal por el tiempo que le quito a mi hijo. Yo no, a lo mejor otras cosas pero yo no, como me organizo el tiempo de disfrute con ellos. En cuanto a las demás, es cierto que yo el grupo de madres que os digo del cole, me siento muy cuidada por ellas porque ellas son conscientes del tiempo y me cuidan en el sentido de tenemos un grupo de wasup y me informan porque se dieron cuenta en las primeras fiestas comunes de los niños que mis niños siempre iban diferentes a los demás [risas] Y de echaban una broncas las monjas... Claro, yo no me había enterado que el niño tenía que llevar una camiseta azul y na niña una cola en el pelo. Y mi hijo aparecía con una camiseta verde... y claro me montaban unos follones 'Tú es que no te has enterado' [risas] y claro yo allí... y se dieron cuenta [risas]. '¿Qué mi niño es que tiene que ir...?' 'Es que a tu hijo le tocaba ir de azul...' Y yo le había traído de verde. Entonces, claro, ellas me informan de todo, hay una reunión, entonces ellas me cuidan mucho porque saben, ellas son todas amas de casa y me facilitan mucho, con muchísimo. Entonces yo cuando estoy con ellas me siento bien porque hablo de otras cosas, son otras vidas... y yo en eso me intento mimetizar mucho en el ambiente en que estoy. O sea, yo estoy en una cosa pues me, pero estoy en otro y me, no sé, me gusta cambiar de ambiente.

5: A mí me pasa como a ti, yo tengo un grupo de amigas del pueblo, que ninguna trabaja, todas viven del... y han estudiado carreras y han estudiado...

2: Sí, sí, y mis amigas también, menos alguna, una es maestra...

5: Sí, sí, una económicas, la otra... y entonces tuvieron hijos, el marido está muy bien situado y ellas se han estancado en el pueblo excepto una que consiguió la plaza y cuando la llaman se va ella sola, las demás, entonces, ellas cuando voy la verdad es que me lo paso bien porque no pienso en el trabajo y entonces, y también tengo el wasup y también me parto, me muero de risa por las cosas que empiezan a mandar, de quedar, de qué van a poner a los niños, de que están pintando [risas] 'se os invito', muchas faltas de ortografía, algunas, no todas, las que no han estudiado se nota también. Y yo me lo paso bien con ellas y me gusta ir y desconecto más que aquí. Aquí tengo amigas, que una tampoco tiene, y también es verdad que te encuentras sola en cuanto a, a que me gustaría a lo mejor pedirme alguna vez una jornada reducida. Me da envidia, por un lado estoy orgullosa, la verdad, estoy orgullosa de mi puesto, estoy orgullosa de lo que he conseguido, de lo que me he esforzado y de donde estoy y, con lo que he comentado antes de los programas de mujeres del banco que vienen mujeres directivas ya mayores, con puestos muy muy buenos, muy importantes en el banco. Se me quedó grabado una mujer, me recuerdas mucho a ella además, de verdad que me recuerdas mucho [risas] No, porque era así, rubia, muy delgada, muy ella lo decía que tuvo que dejar su trabajo pero después con el marido que tenía, pero después y lo cogió y tiene un puesto muy bueno en el banco. Y decía que tenía dos hijos y que los tuvo que cuidar su suegro pero que tenía ese pesar de no estar con sus hijos porque el banco le obligaba pero que ahora los hijos ya mayores estaban muy orgullosos de su madre, entonces eso a mí, cuando me siento mal me acuerdo, por eso me gusta mucho, porque yo me siento muchas veces mal, pero soy la cabeza fuerte de la familia con respecto a mi marido, entonces no hay más. Yo muchas veces se lo digo a él 'A mí me encantaría que tú tuvieras mi puesto, mi proyección y yo el tuyo'. De verdad ya me hubiera pedido una jornada reducida o me hubiera pedido una excedencia si pudiéramos hacerlo al revés. Pero él no puede ocupar mi puesto en la casa, por mucho que él quiera porque no vale. Él vale para lo que se le manda pero él no vale para ejecutar las cosas.

3: De todas maneras fíjate lo que hemos comentado antes ella y yo, que esta locura de horarios de este país es algo que impide, porque yo recuerdo la vida en Alemania o la vida en Inglaterra y es que a las 6 estaba todo el mundo en su casa, entonces digo yo que sería mucho más razonable, plantearnos un modelo de ida de ese tipo. Vamos, que te da tiempo a cenar, que te da tiempo a estar juntos, te da tiempo a más cosas que con el planteamiento que hay en este país. Y luego tienen niveles de productividad y de competitividad más altos que los nuestros.

4: Están más contentos y trabajan más...

2: Bueno, en España se están poniendo los horarios un poco parecido a los europeos lo que pasa es que nosotros somos un desastre aquí en el sur, me parece a mí. Porque mis amigas de Madrid, la mayoría suele trabajar hasta las 6 o por ahí, normalmente.

4: Pero aquí, yo es que me río porque una vez, llamé a un compañero y claro, llamo a la secretaria y eran las 4, y digo 'oye, está no-sé-quié'. 'Uhhh, es que no se lo digas a nadie pero es que él duerme la siesta, hasta las 5 y media no llega' [risas]. Entonces claro, si tú llegas a trabajar a las 5 y media porque estás durmiendo la siesta porque hace mucho calor no te vas a ir a tu casa a la 6, es normal. [hablan todas]

3: Y las comidas, las comidas de 3 horas. Oye vamos a descansar, yo soy como tú ¿Por qué tenemos que estar 4 si podemos resolver en una hora?

4: Claro, claro, yo me acuerdo que tenía, que la primera vez que cenaba con uno aquí, duro 8 horas y yo me acuerdo que fuera mi jefe me decía 'una reunión que dura más de una hora y tú no eres capaz de expresar los 3 conceptos en esa hora significa que no es válida o sea que tú no eres capaz de expresar lo que quieres decir' Y aquí 8 horas, yo decía 'Dios mío de mi vida, qué digo yo en 8 horas'.

3: Yo tuve un compañero que decía 'por favor', los comités de dirección empezaban a las 5 y media, 'por favor, no puede acabar antes de las 9 porque si no me toca bañar al niño' [risas] Te lo juro, o sea, textual.

6. Ya pero eso es real.

3: Es real ¿verdad que te ha pasado a ti también?

6: De gente que tú sabes que está dilatando y dilatando, no sé si es por bañar o porque no quieren ir... yo no me atrevo a preguntar [risas]. Pero dices esto no es normal.

1: Pero es lo que dice ella, toda reunión que dura más de hora y media es que no da más de sí porque es que realmente ya todo el mundo empieza a dilatar y ya, se hace de todo excepto lo que has ido a hacer o los objetivos que ibas a cumplir con lo cual no tiene sentido.

2: Yo creo que, además, las mujeres, cuando vamos a alguna copa o alguna comida, vamos pero pensando que tenemos que hacer otras cosas, que, o sea que es trabajo. Que los hombres, me da la impresión que lo ven más esparcimiento que nosotras, que nosotras decimos 'vamos a la copa porque nos interesa, para clientes, para una empresa nueva...' en cada sector los que sea, pero diciendo 'de aquí a dos horas esto tiene que estar ventilado'.

4: Hoy venía en el periódico un titular que decía que si las mujeres ocuparan más puesto directivos los horarios serían más reducidos...

3: Absolutamente, absolutamente convencida porque las cosas se cambian, bueno sin revolución claro [risas], pacíficamente se cambian de arriba abajo y yo solo he tenido una jefa mujer que era directora general y no ha tenido nada que ver, y he tenido muy buenos jefes ¿eh? Pero nada que ver, nada que ver.

6: Depende, yo he visto varios perfiles, depende de la mujer, depende...

3: Tú tienes un jefe que dices es conciliador.

6: O también he visto otros casos que no eran mis jefas pero que sé que eran jefas y de no tener vida. Yo no creo que sea hombre o mujer, es tener o no tener vida porque hay gente que vive para el trabajo y yo creo que esa es la clave. Que vivas para el trabajo o que sea una parte de t vida pero que no vivas por y para. Me encontrado perfiles así, en mujeres también.

1: En eso llevas razón, yo tuve una jefa que decía, me acuerdo que me decía 'Pero es que tienes que priorizar'. Y yo decía 'Sí, si yo priorizo' pero mi prioridad no es la tuya [risas] Esa es la diferencia. Y yo decía ¿Cómo? 'Claro, es que tu prioridad es el trabajo, mi prioridad son mis hijos lo primero y después viene el trabajo'. Dice, 'No, no pero es que...' 'No, las prioridades yo las tengo igual que tú. La única diferencia es que son diferentes a las tuyas, pero prioridades existen'.

7: Eso es fundamental porque la verdad es que mis hijos son grandes y en este otro trabajo donde tengo que ayudar a organizar un poco el trabajo del centro educativo pues ahora me toca a mí liberar a las jóvenes compañera ¿no? porque las que son, bueno, me veo un poco como ella, su misma edad y, y bueno ya tengo confianza con alguna y me dices siempre 'pero que ya no rindo lo mismo intelectualmente' y conscientemente le digo 'Mira, hay etapas, de momento tú sigue haciendo tu trabajo pero quizás no tan a fondo como lo has hecho antes'. Y a mí me hubiera gustado por ejemplo que mi jefa o mi directora me hubiera dicho cuando mis hijos estaban malos todas las noches que yo no dormía y me levantaba al día siguiente con unas ojeras hasta aquí y que había que aguantar hasta las 9 o las 10 de la noche. Eso me hubiera gustado que otra mujer

1: ... te hubiera comprendido.

7: ...lo hubiera comprendido y me hubiera animado. Y eso, será una de las pocas cosas positivas de envejecer, de ver que, bueno, son ciclos que pasan y nos toca también liberar a nuestras hijas pero también a las gentes con las que trabajamos.

1: Es que yo creo que si realmente, los jefes fueran así, yo es que opino que si, vamos, a ver, si una persona que es tu jefe, se compromete y te da una cierta libertad o como tú dices una noche no has dormido 'mira es que no puedo, es que realmente' por lo que quiera que sea, y te dice 'bah, no te preocupes' mañana será otro día. Tú te comprometes de tal manera que no trabajas el 100, trabajas el 150% ¿Por qué? Porque tú tienes que corresponder precisamente con lo que te han hecho, ahora si el típico jefe te dice 'No, no, no. Aquí hasta las 9, aunque estés calentando asiento'. Lógicamente no, es que dices 'hoy por ti, mañana por mí'. Vamos a ver, eso es así. Que conste que yo soy, digamos, un poco burrito ¿vale? Y veo gentío allí y voy de cabeza para allá. ¿vale? Y no miro horarios, no miro muchas cosas, depende de, en ciertos momentos. Pero que sí que es cierto que hombre, que sí que te da que pensar, la persona que está comprometida contigo indiscutiblemente la apoyas y, es más, lo que haga falta. Yo por lo menos.

4: Porque somos comprometidas.

1: Totalmente [risas].

7: Y mi experiencia además que es mucho mejor resultado de las personas cuando la gestión es así. O sea, la gente da muchísimo más cuando tiene libertad, flexibilidad y se compromete muchísimo más. Tú los puedes tener hasta las 10 de la noche pero el nivel de productividad estará al 50%.

-Totalmente

-Yo eso lo he visto.

6: Yo creo más en la convicción que en la obligación.

2: Nosotros a nuestros trabajadores también les tenemos [hablan todas] hombre tenemos un horario porque hay que abrir al público y todas esas cosas, lógicamente pero que tenemos flexibilidad siempre que haya... Ahora por ejemplo tenemos a la secretaria que está enferma, vamos que le han operado de una cosa que tampoco, meter a una secretaria ahora nueva era un poco lío y entre los tres que estamos se están turnando porque una tiene unas clases de inglés, además cualquier puede, nosotros además dejamos libertad para que tú te puedas formar aunque sea en horario de trabajo bueno, ya se compensa de otra manera ¿sabes? Que nos gusta que cada uno intente ampliar sus conocimientos a, nosotros cada uno nos hemos especializado en lo que nos ha dado la gana, clarísimamente. Hombre, quien empieza tiene que aprender de todo pero que luego ¿Qué a ti te interesa un curso de no-sé-cuántos? Mientras que te organices el trabajo y cumplas objetivos, no hay problema. Entonces no solamente a ti sino a los trabajadores ¿no? Que, es lo que tú dices, que los trabajadores es que están

más a gusto porque nosotros luego, muchas veces, a lo mejor nos hemos quedado un día porque ha surgido un tema muy gordo en Navidad que hemos tenido que ir días que no eran de trabajo, que a lo mejor era un 2 de enero, que nosotros el 2 y el 3 de enero no solemos abrir normalmente y hemos ido allí a pringar todos y nos hemos tirado hasta las 10 de la noche pero porque era, porque, porque la gente estaba comprometida porque sabe que cuando le hace falta o pide la flexibilidad la tiene.

6: Nosotros tuvimos un caso de una chica que tenía su hija un problema que no lo detectaban, además la ingresaron, de ingresa, ingresar en el hospital, que no sabían, entonces la madre la tenía que ver, ella se había pedido sus días oficiales y tal y un día pues le digo 'llamarla que suba'. La veo, los ojos por aquí, intentando estar en el trabajo cuando ella la cabeza la tenía en el hospital, total, que hablamos con ella y lo que hicimos fue facilitarle una baja porque para eso estaba la mutua y hablamos con ella. Pues esa mujer todavía nos agradece cuando nos ve por la calle, y tú simplemente es tu trabajo, yo solo hice mi trabajo, hablar con ella, decirle, tú así no puedes estar, estás aquí tu hija en el hospital, tú estás que no vives, no sé si acaba de dar a luz, acababa de dar a luz a una y a la otra en el hospital con algo que no lo identificaban lo que tenía, claro esa mujer había agotado sus vacaciones, su no sé qué. Ya llegaba un momento en que por humanidad, tú la ves 'mira vete a la mutua porque tú no estás para trabajar y no es que te lo diga yo es que te lo va a decir la. Efectivamente, cuando la vieron le dieron su baja, la mujer se pudo ir al hospital con su hija y cuando la hija se recuperó volvió. Y esa persona... Y sobre todo el agradecimiento...

2: Es que esa persona [...]

5: Estaba ausentada, porque tenía la cabeza ida, estaba en otro lado, esa persona no estaba allí estaba...

- Calentando la silla.

6: O ni eso, no sé, la veías ido, totalmente ida.

7: Oye, a mí me vais a perdonas porque me voy a tener que marchar porque tengo que llevar a Marina a casa, tengo que cenar con ella.

E: Ningún problema.

7: Y hoy, no le he dicho el horario pero yo a veces, despacho correos y preparo cosas después de acostarla [risas] pero prefiero eso y luego tener flexibilidad. Así que bueno, ha sido un placer y os deseo muchísima suerte en esta...

-hasta luego.

4: Volviendo a la pregunta, a no, perdón, perdón... Volviendo a la pregunta a la que hiciste anteriormente. En mi grupo también es un poco porque yo creo que el Erasmus nos hizo mucho daño. Yo me casé con un italiano, otra con un alemán, otra con un inglés... O sea que es un grupo un poco raro. Pero sí es verdad que cuando yo me fui con 26 años, fuera de España y tengo 42, regresé con 41. Entonces me he llevado muchísimo tiempo fuera y es verdad que te sientes sola. Yo, vamos, completamente de acuerdo con ella porque llegas a un punto donde no sabes dónde estás, cuáles son tus raíces, que cambias constantemente de... Bueno, no sé si a ti te ha pasado eso.

6: Bueno, yo creo que es más fácil cuando estás entre dos países, que en tu caso eran varios países.

4: Entonces yo tuve dos etapas en mi vida, la primera cuando no tenía niños, cuando llegó un momento en que me sentía realmente sola y después cuando empecé a tener los niños, que me pasó como a ti que me empecé a sentir muy arropada por las madres del colegio. Entonces al país que iba pues tuve la inmensa suerte de encontrar madres de la escuela de los niños que me ayudaron muchísimo pero sí es verdad que te sientes un poco rara y un poco sola sobre todo cuando te vas fuera de tu país.

E: A ver, porque va pasando el tiempo. Hemos empezado primero a hacer un poco el mapa de vuestros días general, luego hemos entrado en la actividad de trabajo, que estructura mucho los días pero en el segundo bloque, no le dedicaremos tanto tiempo imagino, es el que despleguéis un poco más algo de lo que ya habéis hablado, es decir ¿Cómo organizáis, hacéis en vuestras casa la atención de la casa, la atención de los niños...? Y en caso de que tengáis, que sospecho que no ha aparecido, la atención a algún padre o alguna madre que pueda estar necesitado. Esta organización inmediato y absolutamente cotidiano, cómo lo hacéis extendiendo un poco más que lo habéis contando al principio.

1: Yo tengo una señora que viene los lunes, que es la que se encarga digamos, de la limpieza dura de casa y, bueno, el resto de la semana vamos manteniéndolo un poquito pero vamos, poca cosa, lo que es, lo que ella ha dicho, un poquito de mopa, un poquito de lo que sea. Y sí que es verdad que la comida sí la hago yo. No me encanta cocinar, porque no me encanta cocinar pero simplemente es que no me gusta comer fuera, entonces ahí está la diatriba. No me gusta comer fuera con lo cual tengo que cocinar, yo cocino en casa todas las tarde. De hecho antes de venir ya he cocinado para mañana ¿vale? Y bueno, más o menos esa es la dinámica; lavadora, tender.. Pero realmente el grueso gordo de la limpieza, una señora que viene una vez a la semana. Que una vez a la semana tampoco te

quita tanto trabajo pero bueno, por lo menos lo que es la limpieza gorda se la lleva ella. Pobrecita.

2: ¿Y te plancha?

1: Plancha, plancho yo señora [risas]. Pero vamos, eso sí.

2: ¿Por qué tu marido no planchará, no?

1: Mi marido está peleado con la plancha, es con lo único que no, él tiene [hablan todas, risas...]

2: ¿sí? Yo no he conocido un hombre que planche.

5: Pues mi marido no te lo puedes ni imaginar es que tiende perfecto, para planchar perfecto.

2: Mi compadre vivía solo y se planchaba y cuando vino a mi casa y lo vi planchando digo [hablan varias].

5: Sí tengo que decir que la ropa de los niños la plancho yo, pero yo le digo '¿Cómo puedes estar una hora con una camisa?' Él está una hora con una camisa pero la deja perfecta. A mí, mis faldas plisadas, me las deja... es que le encanta.

1: ¡Joe, qué suerte!

5: Entonces claro, llega un punto que la ropa de los niños, le dedica tanto tiempo, la deja tan perfecta que es economía de tiempo. Entonces digo 'Tú planchas tu ropa y la mía'. La de los niños la plancho yo, que voy más rápido'. 'Pues así, claro, así también pueden ir los niños'. Y digo 'Sí se van a arrugar al minuto uno, ¿qué más da? Menos planchar'. Yo corro mucho para planchar porque, y eso. Le he interrumpido porque dice que no conoce, pues mi marido es mortal. Ahora ya después de lo demás nada, no se encarga, él se encarga, yo pongo la lavadora, él la tiende y la plancha. Y ya pues si él hace la cocina[...] Ya está...

2: Y ya está ¿te parece poco? Cocina y plancha.

1: Sí, sí, de la cocina yo no me ocupo. Él prepara la cena y se la da al niño, cena con él. Yo trato más con la niña, por el pecho, lo que sea, yo voy más por la niña. Ellos se ponen a cenar y ya después voy yo, me incorporo o lo que sea y ahora mismo la niña. Él llega, he comprado una termomix, que es lo mejor del mundo y los potitos salen todos... es verdad, es verdad, se ahorra mucho tiempo también en...

1: Yo tampoco le he sacado partido.

6: Yo cuando tenía la niña para los potitos siempre, salvo para gazpacho y salmorejo...

2: Igual que yo, yo creo que es porque no nos gusta cocinar.

6: A mí me gusta pero lo de la termomix sale todo como aguado. Es para recetas extranjeras, vamos, yo también he vivido fuera porque también me fui de Erasmus, además mi pareja ha vivido, se fue de Erasmus y tiene mucha vinculación porque él estuvo año y pico en Austria y me sabe todo como a comida así alemana, no sé [risas].

- Es que la termomix es alemana [risas]

6: Claro, claro, porque la termomix es alemana [risas].

E: ¿Y la atención a los niños? Dentro del hogar las actividades de planchar de hacer las compras... y luego ¿las actividades de los niños cómo lo organizáis? Preciad un poco más.

2: En mi caso por ejemplo, verás los niños ya no necesitan tanta atención, las dos tarde que están con nosotros, cuando yo llego que aún están, la pasan estudiando entre semana, ahora en, en, durante el año estudiando, entonces sí es verdad que todos requieren mucha ayuda, yo por ejemplo he estado este medio día ayudando al pequeño con el inglés, que todos requieren mucha ayuda para los deberes. Yo, recuerdo, que creo que cuando nosotros estudiábamos creo que no tenía tanta ayuda para estudiar pero es que todas las madres ahora están y los padres con los niños, todo el día estudiando con los niños. Entonces y luego los fines de semana, los sábados por la mañana también, los viernes por la tarde no estudian, normalmente aprovechamos para hacer alguna cosa, el chico hace deporte, los otros dos los llevamos de taxistas a sus actividades y los recogemos a la salida, también, porque ya el mayor sale hasta las 12 o por ahí y los recogemos. Uno lo recojo yo, otro lo recoge mi marido, depende del horario nos tenemos que compartir. Y el fin de semana, los sábados por la mañana suelen estudiar, salvo que tengamos algún evento de irnos a la playa o alguna cosa de esas. Y luego lo que sí hacemos los domingos cuando es invierno y eso es jugar a un juego de mesa y eso lo hacemos por tener algún momento entre nosotros. Y al mus, a nosotros nos gusta jugar al mus, entonces pues no encanta. Lo que pasa que es verdad que no es la misma atención que requieren los pequeños porque ellos ya también quieren su vida independiente. Yo creo que los momentos conjuntos se basan sobre todo en las comidas, en las cenas que es cuando estamos todos juntos, solemos además obligarnos a comer y a cenar todos junto aunque alguno salga, intentamos si, por ejemplo si al mediano le dejamos hasta las 10 y media el sábado pues ese día cenamos un poco más tarde para vernos por lo menos los 4

y hablar, y hablar de las cosas, hablar cómo nos ha ido el cole, qué tal el trabajo está saliendo y todo eso. Y luego también lo que sí solemos hacer los fines de semana es traernos amigos a casa. Siempre, para echarles un ojo y porque a ellos les gusta invitar a gente también y a mí me encanta, a mí no me importa que haya más niños en casa, tenemos un montón de camas y eso sí y entonces lo hacemos así. Intentamos seguir haciendo cosas, con él ha vuelto al redil otra vez, que el de 17 estaba muy desapegado pues este verano hemos conseguido nosotros que otra vez esté más hogareño que yo lo daba ya por perdido.

1: Yo también, yendo al sintió al que él quiere ir [ríe].

2: Eso sí nos cambia las vacaciones, desde que los niños son adolescentes ya no podemos viajar. Antes no íbamos siempre de viaje, íbamos a Tenerife, hemos ido a Francia, a todos lados. Desde que son adolescentes, desde que ya empezaron con los 15 años no quieren viajar con nosotros y entonces tenemos que irnos a playas donde haya niños que conozcan, Matalascañas, Rota, La Antilla, alquilamos en sitios donde a ellos les gusta porque tienen amigos y entonces ahí no tenemos ya problemas con los niños porque ya los mayores, el año pasado Miguel ya no quería venir con nosotros a, al viaje que hicimos. Entonces las vacaciones, los viajes los hacemos solos ya.

6: Yo en mi caso, por ejemplo, las tareas de la casa pues tengo una chica que viene todos los días de 4 a 8 y principalmente se encarga de la casa y de los niños porque aunque mi marido está, él tiene el estudio arriba, él es arquitecto, entonces él hace cosas pero está pendiente cosas que, aunque están abajo los niños pero él está pendiente de los niños y, y yo pues las tardes que estoy sí me los llevo al parque, las tardes que estoy yo sí estoy al 100%, me los llevo al parque, juegan y luego, por las mañanas están en el cole. Por eso digo, por la mañanas en el cole, por las tardes la chica, o el padre o si puedo estar yo. Y los fines de semana todos juntos, nosotros siempre hacemos todo todos juntos.

7: Yo para el cuidado de los hijos hay etapas muy claras en su vida. Cuando eran chicos que había que bañarlos y todo eso de manera muy así, dedicando mucho tiempo, pues se repartía un poco en función de las ganas o de lo que pasara. O sea, que nunca nos hemos sentado diciendo 'tú lunes, miércoles...' no. Siempre se hacía sobre la marcha y de manera bastante justa. Ahora que están creciendo, está el problema de los deberes, a los que escapo, por ejemplo de lengua española porque digo 'eso, es que yo no lo he estudiado, no sé'. [risas] pero como están en un escuela bilingüe yo tengo la parte de francés, entonces así se equilibra. Pero sí, en nuestra vida ha surgido con muchísima fuerza, en el momento en que los niños, que estábamos saliendo un poco de esa dependencia de los niños, la enfermedad de nuestras dos madres respectivas. O sea, mi madre

se cayó en Francia, tuvo un problema de salud bastante complicado que, que la llevó a estar ingresada 5 meses, entonces esto fue muy complicado de, para mí, porque intentaba ir. Mi madre es viuda desde hace mucho tiempo, yo he intentado ir una vez al mes. Eso significaba, el día que la ingresaron por ejemplo fue un jueves y el jueves por la noche compré un billete de avión, estuve hasta el lunes. O sea, esto sí descuadro, fue muchísimo más complicado gestionar incluso que los niños chicos. Y 3 años antes mi suegra tuvo un infarto cerebral además cuando estábamos allí en su casa, con lo cual también explotó completamente la organización familiar porque mi marido son 3 hijos y nosotras somos 3 hijas entonces en los dos casos hemos intentado repartir, eso significaba un fin de semana cada 3 semanas para mi suegra pero intentar buscar a alguien porque está completamente, está tiene una minusvalía del 99%. O sea, que no puede estar sola, hay alguien que está continuamente y eso sí es muy complicado para mí es el gran reto. Es muchísimo, o será porque ya estamos cansados de la crianza de los 3 hijos pero es muchísimo más esfuerzo, preocupación, tiempo, angustia, que criar a los tres. Bueno, sobre todo mi madre, los 5 meses, he ido, los 5 meses ingresada, consiguen recuperarla, el hecho de poder andar gracias a una fisioterapeuta española, por cierto, que está ahora allí pero si eso es muchísimo más complicado. Muchísimo más incluso que los niños chicos porque nosotros tuvimos a los niños bastante jóvenes con lo cual teníamos fuerzas y energías y había que llevar todo al mismo tiempo. Tanto los logros profesionales como educarlos y pasar tiempo con ellos e intentar no renunciar a demasiadas cosas pero ahora la, la dependencia de nuestros mayores es muy complicado.

2: Es muy difícil porque además también es muy triste porque tú vas viendo cómo se va apagando. Yo, nosotros hemos sufrido el de mi abuelo y mi abuela que fallecieron en junio y nosotras somos las nietas más mayores porque mi madre se casó muy joven y mi madre tiene 2 hermanos varones que no son, no ha apencado tanto como mi madre. Entonces nosotras ayudábamos a mi madre en quedarnos en el hospital, en ir a cambiarla, en lavarla. Tenía también una señora pero tampoco, mi abuela no quería que fuera la señora, quería que fuera su nieta. Y la verdad es que es muy triste porque no es lo mismo que cuidar un bebé, porque el bebé va evolucionando a mejor y el mayor es a peor. Entonces yo, te genera una, era muy triste, era muy triste. A mí me resultaba una tarea muy triste pero por otro lado, la verdad, en mi familia que somos un poco piña, lo hemos visto como algo que había que hacer.

7: Sí, es importante hacerlo pero...

2: Pero es verdad que te descuadra, te descuadra todo.

1: Esto de los cuidados es muy complicado.

7: Muy complicado, yo fue, estuve en, 5 días, en Francia, en el hospital, o sea, todo el día y tal y volví y a los 2 días leí la tesis y recuerdo eso como algo muy, realmente muy duro, de decirme, habrá sido...

1: Es que ese rol te desgasta muchísimo cosa que una paternidad no te deja tan [...] esa es la diferencia.

7: Exactamente porque tú vas hacia el futuro, como tú dices.

2: Claro, el niño va hablando, va andando, es otra cosa, son cosas de alegría, pero...

1: Claro, es que es un desgaste muy importante la verdad.

2: ... el mayor o un niño que tengas enfermo, alguna cosa de esas.

E: Para ir ya medio concluyendo porque veo que va pasando...

6: No eso que 5 minutos, es que [hablan varias]

E: Apenas lo habéis apuntado, y nosotros queremos saber también cómo lo vivís y cómo lo planteáis es el tiempo para vosotras mismas, si lo tenéis, si no lo tenéis, qué importancia le dais, cómo lo organizáis, cómo lo sentís, o su ausencia o no ¿Qué es para vosotras el tiempo libre?

6: Yo intento ir al gimnasio y lo consigo a veces, no todas las semanas pero yo, vamos estoy apuntada dos horas a la semana y es mi momento de expansión entonces para mí suele ser sagrado, voy tarde para que los niños estén acostados, un truco es que sea muy cerca porque yo he intentado que sean macrogimnasios, todo lo que sea coger el coche nada. A mí el municipal, yo vivo por el centro que está en San Luis, tres minutos andando y eso es lo que trato de hacer.

4: Yo tengo etapas, la primera hasta Julio era 0, o sea, no tener tiempo para nada porque mi sede de trabajo está en Madrid con lo cual me llevaba 4 días en semana en Madrid, no tenía tiempo ni para mí, ni para mis hijos, nada. De julio a ahora, bueno dejé de trabajar porque decisión personal, veía que mi hijo yo no lo podía seguir en los estudios, él va a la escuela bilingüe, mis padres no hablan inglés, entonces yo veía que la situación se me estaba yendo de las manos. Mi padre enfermó, sabíamos que no pasaría el verano con lo cual yo decidí estar los dos últimos meses de su vida con él y con su nieto. Y entonces, a partir de entonces mi padre falleció, y yo ahora me dedico a estudiar que es lo que quería, a hacer mi gimnasio, a ocuparme del trabajo e ir cogiendo los trabajos que quiero. Lógicamente porque en esta etapa de mi vida me lo puedo permitir porque si no, no podría hacerlo y a mis hijos, entonces ahora estoy haciendo realmente lo que

quiero ¿cuánto durará? Pues no sé. Pero yo creo que también, digamos mujeres como nosotras que hemos tenido una cierta posición quizás nos podemos permitir ese lujo porque sabemos que aunque la situación laboral es muy difícil pero sabemos que nos puede resultar un poco más fácil encontrar un trabajo que al resto. Entonces yo, yo considero en mi caso que una pausa es importante porque además te ayuda no solamente a darte cuenta de que hay cosas más importantes en la vida que solamente el trabajo y, y ocurre también, a lo mejor, que cuando empiezas a trabajar de nuevo lo coges más ganas de lo que tenías anteriormente.

1: Sí.

E: Voy terminando ya definitivamente porque sé que tenéis prisa. Antes hablabas tú de prioridades. Daros cuenta de que hemos dividido vuestra vida en tres grandes bloques, el trabajo, los niños y la casa y vuestra vida personal. Si vosotros ahora mismo os planteáis como priorizaríais, organizaríais el interés que tenéis por cada uno de estos 3 ámbitos, cómo ordenaríais su preminencia, qué es lo más importante, lo menos importante... Si en las circunstancias actuales cambiaríais algo de las prioridades o de las dedicaciones. Ya para terminar, porque sé que, entiendo que, prioridades. El trabajo definitivamente, o son, es la casa y los hijos y la pareja o es vuestra vida personal... ¿Cómo se ordenan por así decirlo para vosotras estos tres grandes ámbitos de la existencia, de vuestras vidas?

1: Mi prioridad sigue siendo la misma de siempre. Los niños son lo primero indiscutiblemente, bueno, niños-pareja, lo que es la unidad familiar es lo primero, indiscutiblemente y si hay que dejar algo se deja, nunca ha sido necesario pero se deja. Después quizás el trabajo, también es una faceta muy importante de mi vida porque es una realización mía, me sirve para realizarme como persona y ya por último pues la casa y el ocio. Sí que es cierto que yo soy muy estructurada y saco tiempo, hay tiempo para todo como yo digo. Pero vaya, la prioridad es esa.

6: Yo para mí familia en general, después es verdad que lo personal y lo laboral para mí van muy unidos porque me gusta lo que hago. Y es cierto que la casa, la limpieza y el orden me importa muy poco

2: [ríe]. Si es que es verdad, vamos a mí...

6: Si es que no me importa mucho. Que no significa que esté sucia pero para eso tengo a alguien pero no cómo mi prioridad en la vida ni me preocupa lo más mínimo que haya un plato encima de la mesa.

2: Yo, para mí, la casa no es ninguna prioridad. Hombre, yo que sé me gusta el orden, me gusta el orden pero una cosa normal, yo no soy una mujer de estas

obsesivas con la limpieza y con el orden, me gusta tener la casa ordenada, aunque creo que cada vez me estoy convirtiendo un poco más. Y yo, a mí me pasa como a ti, que mi vida personal y mi trabajo es casi lo mismo porque yo disfruto de mi trabajo como mi vida personal pero luego me gusta tener mi momento de ocio...

E: De guasa.

2: De guasa y de juerga. Sola, con mis amigas, de vez en cuando, que lo tengo obligado, lo hacemos 3 o 4 veces al año. Mañana tenemos una, comida postverano, para vernos todas y un día de mujeres. Pero luego, a mí también me encanta, irme con mi marido sola. Sin niños ni nada, a divertirme, a viajar, nosotros compartimos muchas cosas de ocio y, aunque no lo hagamos todos los fines de semana, a lo mejor, pero intentamos que una vez al mes de tener un ratito de salir, entrar, de ir a un concierto, las cosas que nos gustan a nosotros, de ir a cantar...

6: Yo también salgo con amigas, nosotros también hacemos noche de chicas, con las madres.

2: También. Hace falta de vez en cuando quitarse a los hombres y a los niños y a todo el mundo.

4: Aunque solo hablemos de ellos.

7: Yo soy incapaz de contestar a esta pregunta y en la frase de una mujer francesa del siglo XIX de la que tengo una visión muy peculiar no sé si habéis escuchado hablar de ella, es una santa que es muy conocida aquí en España y en todo el mundo es Santa Teresa del niño Jesús, es muy conocida. Y ella, bueno, la vemos así como una figura muy retrógrada pero ella dijo una frase que para mí es mi lema, dijo 'yo lo elijo todo'. Y esto es lo que tengo ganas de contestar a tu pregunta. O sea, ¿prioridades? Para mí no es, no quiero contestar a esta pregunta porque todo, yo estoy en todo y yo soy la suma de todo. No una más importante.

1: Te realizas como persona, todo.

5: Vamos a ver yo lo primero que he dicho, niños y trabajo pues están unidos, trabajo y los niños, gracias a Dios están bien, si no estuvieran, si tuvieran un problema van primero mis hijos, gracias a Dios. Y la casa me gusta pero lo dejo lo último, lo dejo por los niños y por todo. Eso sí, yo los viernes salgo de allí, no quiero saber nada de banco, nada de trabajo solo y exclusivamente mis hijos, mi casa, mis padres, mis amigos y, pero entiendo que si es tu trabajo pues no puedes obtener una posición adecuada o que podamos tener las comodidades que

tenemos. Yo el trabajo va para poder darle, yo el trabajo para vivir, no vivo para trabajar, entonces... No voy a estar.

4: Yo bueno, las prioridades cambian a lo largo tu vida y según los ciclos, y dentro de un ciclo de vida según las circunstancias porque mi prioridad, a lo mejor, ahora no son las de hace una año y medio o hace 2 años. Entonces ahora como ahora sí puedo decir que es mi familia, mis hijos. Y, realización como persona, trabajo-oocio también van de la mano, porque el trabajo y realización personal pues, a lo mejor, hace 2 meses te puedo decir que no y ahora te puedo decir que sí. O sea, depende un poquito aunque estoy un poquito de acuerdo en, en lo que tú piensas que sí, es todo, elegir es muy difícil. Es verdad que la prioridad principal son los niños. O sea, la felicidad de los niños, que ellos estén bien, que, que sean felices, etc. ¿El resto? Pues es un poco todo, en realidad.

1: Porque los niños también crecen.

2: Claro, es que los niños ya ahora, ya no...

4: Yo estoy de acuerdo contigo, también yo soy partidaria de tu idea de que los niños tienen que tener su propia independencia, realizarse como persona [...] con lo cual cambia también de cuando tienen 2 años a 7 a 15. Entonces ahora mi prioridad es esa, a lo mejor dentro de 2 años es distinta.

2: Yo quiero decir una cosa, yo creo, tú decías tu prioridad ahora mismo son los niños pero tampoco has dejado de trabajar porque yo creo que en el fondo, cuando tú eres una persona que te has realizado en tu trabajo dejarlo completamente definitivo creo que no somos capaces porque es un trabajo que nos gusta.

4: No, no, yo lo he dejado durante tres años definitivo. Durante tres años

2: ¿Definitivo? Pero al final has vuelto.

4: He vuelto porque yo he visto que en realidad yo no servía para estar en casa. Yo he probado... dedicarme a la familia...

2: Eso es lo que yo pienso... Aunque hagas un parón en tu vida por los niños, por lo que sea. Pero yo creo que, en el fondo, creo que yo no podría estar sin trabajar. Creo.

4: No, no. Yo te creo, yo me cansé de no trabajar pero lo probé, a parte porque las circunstancias me ayudaran a eso, vaya. ...

2: Otra cosa es que tú tengas un niño que atender, una personas que atender o lo que sea que te haga un parón, un kit-kat en tu vida pero, pero de plantearte

cambiar tu vida completamente y decir ahora convertirme en un ama de casa de estar en mi casa todo el día, yo creo que no podría.

4: Pero fíjate, yo creo que un parón, si te lo puedes permitir es importante. Es importantísimo porque de verdad que te planteas muchas cosas. Yo he cambiado radicalmente de un trabajo a otro, con el parón.

2: ¿Y cuántos años tiene tu hijo?

4: 7 años el mayor y 2 la pequeña.

2: 7 años, es que también tienen unas edades todavía... que requieren mucha atención también.

E: Bueno, no queremos robaros más tiempo, ha sido muy, muy, muy interesante lo que habéis contado, de verdad, lo digo sinceramente. Nos ha interesado mucho. Vuelvo a recordar que esto es una investigación que hacemos con todo tipo de población española. Empezaremos a publicar resultados, yo creo, que a mediados del año que viene o así, porque hemos hecho muchos grupos.

2: ¿Nos avisareis? [risas]

E: Sí, sí, sí. Queremos incluso, yo calculo que en un año o así podremos sacar un libro sobre el conjunto de la investigación y que muchas gracias de nuevo y que simplemente terminar diciendo que ¿qué os ha parecido este encuentro?

1: Interesante.

-Enriquecedor.

2: Muy bien porque normalmente yo no tengo la oportunidad de hablar con otras mujeres que tengan tanto estrés como yo [risas] y, no sé, un poco de terapia también [risas] porque cuando quedas con tus amigas no hablas de estas cosas. A lo mejor te quejas del marido y poco más.

E: Sofía ¿tendrías alguna cuestión que plantear?

E2: Pues no, yo creo que básicamente se ha cubierto todas las partes.

E: Pues nada, cerramos, muchísimas gracias.

