



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

Proyecto de Innovación y Mejora de la Calidad Docente

Convocatoria 2016/17

Nº de proyecto 203

Título del proyecto

BIBLIOTECA DIGITAL COMPLUTENSE DE GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN
FISIOTERAPIA MUSCULOESQUELÉTICA

Dr. Gustavo Plaza Manzano

Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología

Departamento de Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica

En Madrid a 13 de noviembre de 2017

1. Objetivos propuestos en la presentación del Proyecto

El objetivo principal del proyecto era el desarrollo de un espacio web a modo de Biblioteca Digital que permitiera recoger y catalogar Guías de Práctica Clínica (GPC) en Fisioterapia Musculoesquelética. Estas guías constituyen una recopilación de recomendaciones desarrolladas de manera sistemática y basadas en la evidencia científica existente en torno a enfermedades o procesos dolorosos específicos, y cuya finalidad es guiar a los **fisioterapeutas** en el proceso de la toma de decisiones clínicas; sobre cuáles son las intervenciones más adecuadas para resolver los problemas clínicos que surgen en la práctica clínica diaria.

Las GPC están publicadas en Journal Citation Reports (WOS-JCR-SCI) preferentemente dentro de las áreas o categorías: Rehabilitation; Orthopedics; Sports Sciences; Anesthesiology. Con este proyecto se ha conseguido desarrollar un recurso online útil para la docencia y la investigación, favoreciendo la innovación docente y la transferencia de la investigación a la práctica clínica y a la sociedad.

Como objetivos específicos se consideraron:

1. Identificar, seleccionar, catalogar y difundir las publicaciones catalogadas como GPC que hayan sido elaboradas por revistas indexadas en Journal Citation Reports (WOS-JCR-SCI) y que elaboren las recomendaciones sobre el manejo del dolor musculoesquelético basadas en revisiones sistemáticas y metaanálisis dentro de los últimos 10 años.
2. Crear una Biblioteca Digital Complutense de GPC en Fisioterapia Musculoesquelética.
3. Fomentar el acceso al mejor y más actual conocimiento sobre la eficacia de las intervenciones en alteraciones musculoesqueléticas.
4. Favorecer la implementación de actividades innovadoras de enseñanza-aprendizaje presenciales, semipresenciales y virtuales en las asignaturas de Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia del Grado en Fisioterapia.
5. Facilitar el desarrollo de trabajos de investigación en la línea de Fisioterapia del Máster Oficial de Investigación en Cuidados y del Máster Propio en Fisioterapia Manual Avanzada de la UCM.
6. Ofrecer a profesionales y pacientes una serie de directrices con las que poder resolver, a través de la evidencia científica, los problemas relacionados con los tratamientos de Fisioterapia.

2. Objetivos alcanzados

1. Identificar, seleccionar, catalogar y difundir las publicaciones catalogadas como GPC que hayan sido elaboradas por revistas indexadas en Journal Citation Reports (WOS-JCR-SCI) dentro de las áreas o categorías Rehabilitation; Orthopedics; Sports Sciences; Anesthesiology, y que elaboren las recomendaciones sobre el manejo del dolor musculoesquelético basadas en revisiones sistemáticas y metaanálisis dentro de los últimos 10 años.

Hasta la fecha se han seleccionado un total de 71 guías de práctica clínica relacionadas con el abordaje del dolor musculoesquelético, conforme a los criterios planteados. Han sido clasificadas atendiendo a las principales regiones corporales, además de generar un apartado para las que se refieren a problemas muy específicos (dolor pélvico, mandibular, etc.).

2. Crear una Biblioteca Digital Complutense de GPC en Fisioterapia Musculoesquelética.

La Biblioteca Digital Complutense de GPC en Fisioterapia Musculoesquelética se ha creado en el siguiente espacio web: <https://guiasclinicasfisioterapia.com/>

3. Fomentar el acceso al mejor y más actual conocimiento sobre la eficacia de las intervenciones en alteraciones musculoesqueléticas.

La Biblioteca Digital Complutense de GPC en Fisioterapia Musculoesquelética es una web de acceso abierto, con rápida localización desde los principales buscadores. En este momento, la página aparece posicionada ya en 2º lugar en el buscador google al introducir la búsqueda: "Guías Práctica Clínica Fisioterapia". Esto ha sido posible, entre otras cosas, por informar de su puesta en funcionamiento a los estudiantes del Grado en Fisioterapia y del Máster Propio en Fisioterapia Manual Avanzada, y por su difusión en las redes sociales, lo que ha contribuido a su conocimiento y uso entre los profesionales sanitarios, principalmente fisioterapeutas.

4. Favorecer la implementación de actividades innovadoras de enseñanza-aprendizaje presenciales, semipresenciales y virtuales en las asignaturas de Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia del Grado en Fisioterapia.

En el curso académico pasado, el correspondiente a la aprobación del proyecto, sólo pudimos incluir la Biblioteca de GPC en Fisioterapia Musculoesquelética dentro de los recursos académicos que disponía la Facultad para los estudiantes de 4º de Fisioterapia y que podría ser de gran utilidad en la elaboración del Trabajo Fin de Grado. Sin embargo, no pudimos alcanzar el objetivo inicial planteado, ya que no llegamos a tiempo para poder implementar con garantías la utilización de la Biblioteca dentro de las actividades de los estudiantes de 3º de fisioterapia en la asignatura de Métodos Específicos de intervención en Fisioterapia.

En el actual curso académico ya se está implementando este objetivo, el cuál esperamos poder seguir desarrollando y mejorando para próximos cursos.

5. Facilitar el desarrollo de trabajos de investigación en la línea de Fisioterapia del Máster Oficial de Investigación en Cuidados y del Máster Propio en Fisioterapia Manual Avanzada de la UCM.

La dirección por parte de los profesores responsables de tres Trabajos de Fin de Máster (TFM) del Máster Oficial de Investigación en Cuidados y de varios del Máster Propio en Fisioterapia Manual Avanzada de la UCM ha supuesto un importante impulso a la utilización de las GPC por parte de los estudiantes. Como ejemplos de la elevada relevancia de estos trabajos, por un lado, el TFM denominado EFECTIVIDAD DE LA ELECTROESTIMULACIÓN INVASIVA COMBINADA CON UN PROGRAMA DE EJERCICIOS EN LA FASCITIS PLANTAR, planteado en el Instituto de Investigación del Hospital Universitario Ramón y Cajal (2017-2019), ha sido financiado con 4543 euros en la Convocatoria intramural de ayudas a proyectos de investigación de investigadores noveles, investigadores clínicos asociados y/o grupos emergentes del Hospital Universitario Ramón y Cajal, de la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario Ramón y Cajal. Por otro lado, el TFM denominado MEDIDAS ECOGRÁFICAS DE LOS MÚSCULOS TRANSVERSO ABDOMINAL, OBLICUOS, RECTO DEL ABDOMEN Y MULTÍFIDOS LUMBARES EN PERSONAS QUE REALIZAN PILATES. SERIE DE CASOS RETROSPECTIVA ha sido aceptado para su publicación por la revista Journal of Manipulative & Physiological Therapeutics, revista indexada en JCR, dentro de la categoría rehabilitation y posicionada en 2º cuartil (Q2).

6. Ofrecer a profesionales y pacientes una serie de directrices con las que poder resolver, a través de la evidencia científica, los problemas relacionados con los tratamientos de Fisioterapia.

La Biblioteca ha sido muy bien acogida entre los profesionales y pacientes, que rápidamente se han hecho eco de su utilidad en las redes sociales. Su impacto se espera incrementar mediante una continua actualización y difusión en la sociedad y los ámbitos académico y científico. En junio de 2017 el proyecto ha sido presentado mediante la ponencia invitada: Creación de recursos académicos para la elaboración del TFG, en el XIV FORO INTERNACIONAL SOBRE LA EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE LA INVESTIGACIÓN Y DE LA EDUCACIÓN SUPERIOR (FECIES), celebrado en Granada durante las fechas 22-24 de junio de 2017.

3. Limitaciones y aspectos a mejorar

- ✓ Las dificultades técnicas para implementar la herramienta directamente en la web UCM ha motivado su realización en Wordpress, aunque, posteriormente se ha enlazado directamente este espacio a la web de la Biblioteca de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Las limitaciones de esta herramienta y el coste de mantenimiento y ampliación pueden lastrar el desarrollo y mantenimiento futuro de la Biblioteca. Consideramos necesaria una mayor difusión a través de los canales institucionales, profesionales, académicos y científicos.

- ✓ Limitaciones económicas: Los recursos otorgados han sido destinados en su totalidad a la creación de la Biblioteca, sin embargo, no han podido cubrir la totalidad de los gastos generados para la creación del proyecto, siendo los propios responsables del mismo los que han asumido estos costes. Consideramos necesario en el futura una pequeña provisión de fondos para su mantenimiento, actualización y ampliación. En el actual curso académico, se nos ha concedido el proyecto de innovación y mejora de la calidad docente nº 118, con el que estamos ampliando la biblioteca al campo de la fisioterapia neurológica y con el que pretendemos seguir contribuyendo a su mantenimiento.

4. Detalles sobre el recurso generado e indicadores

En el momento de la elaboración de esta memoria la página, destacamos las siguientes estadísticas:

Número de accesos de consulta: 2.874

Número de visitantes: 898

La página se ha consultado desde 22 países, siendo Colombia, Méjico y Francia, detrás de España, los países desde los que más se consulta.

<https://guiasclinicasfisioterapia.com/>

The screenshot shows the homepage of the website 'Guías de Práctica Clínica en Fisioterapia Musculoesquelética'. The header features the title in white text on a blue background, with a subtitle 'Una ayuda para los profesionales de la Fisioterapia'. Below the header is a navigation menu with links: INICIO, ¿QUÉ SON LAS GPC?, GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA, BLOG, and ¿QUIÉNES SOMOS?. The main content area is divided into two columns. The left column has a heading 'Inicio' and a photograph of a person's head being touched. Below the photo is a welcome message: 'Bienvenidos a Guías de Práctica Clínica (GPC) en Fisioterapia Musculoesquelética, una web diseñada desde la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid para ayudar tanto a fisioterapeutas, guiándoles en el ejercicio de su trabajo, como a estudiantes de fisioterapia, guiándoles en su formación.' This is followed by a paragraph: 'En esta página podrán encontrar una recopilación de las GPC, tanto en acceso abierto (con enlace directo a la guía) como de pago (con enlace a la revista en la que esté publicada la guía)'. The right column contains a search bar labeled 'Búsqueda' with the text 'Buscar ...' and a list of categories under 'GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA': Dolor orofacial, Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea cervicogénica, Dolor de extremidad superior, Dolor lumbar, Dolor pélvico, Dolor de extremidad inferior, and Otras guías de práctica clínica.

¿Qué son las GPC?

Una **Guía de Práctica Clínica (GPC)** en fisioterapia es una recopilación de recomendaciones desarrolladas de manera sistemática y basadas en la evidencia científica existente en torno a enfermedades o procesos dolorosos específicos, y cuya finalidad es guiar a los **fisioterapeutas** en el proceso de la toma de decisiones clínicas, sobre cuáles son las intervenciones más adecuadas para resolver los problemas clínicos que surgen en la práctica clínica diaria.

En fisioterapia musculoesquelética, la utilidad de las **GPC** radica en:

- **Guiar a los fisioterapeutas** a la hora de evaluar, clasificar, realizar tratamientos en determinadas patologías o procesos de dolor musculoesqueléticos.
- **Optimizar** el tratamiento del paciente, **minimizar** el posible daño y **disminuir** la variabilidad entre distintos fisioterapeutas respecto a su enfoque de la patología.
- Cubrir la brecha existente entre la **evidencia científica** y la **práctica clínica** de los fisioterapeutas, al elaborar un conjunto de recomendaciones basadas en la evidencia.

Búsqueda

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

- [Dolor orofacial](#)
- [Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea cervicogénica](#)
- [Dolor de extremidad superior](#)
- [Dolor lumbar](#)
- [Dolor pélvico](#)
- [Dolor de extremidad inferior](#)
- [Otras guías de práctica clínica](#)



Guías de práctica clínica



Aquí se recogen diversas GPC en fisioterapia musculoesquelética, clasificadas por regiones del aparato locomotor en función de la zona de localización del dolor.

- [Trastorno temporomandibular](#)
- [Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea cervicogénica](#)
- [Dolor en la extremidad superior](#)
- [Dolor en la extremidad inferior](#)
- [Dolor lumbar](#)
- [Dolor pélvico](#)
- [Otras guías de práctica clínica](#)

Comparte esto:

Búsqueda

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

- [Dolor orofacial](#)
- [Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea cervicogénica](#)
- [Dolor de extremidad superior](#)
- [Dolor lumbar](#)
- [Dolor pélvico](#)
- [Dolor de extremidad inferior](#)
- [Otras guías de práctica clínica](#)




giasclinicasfisioterapia.com

Mis sitios Lector Escribir

INICIO ¿QUÉ SON LAS GPC? GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA BLOG ¿QUIÉNES SOMOS?

Dolor lumbar

GPC sobre la patología musculoesquelética y el abordaje de la región lumbar.



Buscar ...

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

- Dolor orofacial
- Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea cervicogénica
- Dolor de extremidad superior
- Dolor lumbar
- Dolor pélvico
- Dolor de extremidad inferior
- Otras guías de práctica clínica

- **Nonpharmacologic Therapies for Low Back Pain: A Systematic Review for an American College of Physicians Clinical Practice Guideline** (ACP 2017)
- **Noninvasive Treatments for Acute, Subacute, and Chronic Low Back Pain: A Clinical Practice Guideline From the American College of Physicians** (ACP 2017)
- **Low back pain and sciatica in over 16s: assessment and management** (NICE guideline NG59, 2016)
- **KNGF Clinical Practice Guideline for Physical Therapy in patients with low back pain** (KNGF 2013)

annals.org

Dolor lumbar - GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN FISIOTERAPIA MUSCULOESQUELÉTICA Nonpharmacologic Therapies for Low Back Pain | Annals of Internal Medicine | American College of Physicians

ACP SUBSCRIBE | SUBMIT A MANUSCRIPT | SIGN IN

Annals of Internal Medicine®

LATEST ISSUES CHANNELS CME/MOC IN THE CLINIC JOURNAL CLUB WEB EXCLUSIVES AUTHOR INFO

SEARCH ADVANCED SEARCH

PREV ARTICLE THIS ISSUE NEXT ARTICLE REVIEWS | 4 APRIL 2017

Nonpharmacologic Therapies for Low Back Pain: A Systematic Review for an American College of Physicians Clinical Practice Guideline

Roger Chou, MD, Richard Deyo, MD, MPH, Janna Friedly, MD, Andrea Skelly, PhD, MPH, Robin Hashimoto, PhD, Melissa Weimer, DO, MCR, Rachelle Fu, PhD, Tracy Dana, MLS, Paul Kraegel, MSW, Jessica Griffin, MS, Sara Grusing, BA, Erika D. Brodt, BS

Article, Author, and Disclosure Information

Abstract

Background: A 2007 American College of Physicians guideline addressed nonpharmacologic treatment options for low back pain. New evidence is now available.

Purpose: To systematically review the current evidence on nonpharmacologic therapies for acute or chronic nonradicular or radicular low back pain.

Data Sources: Ovid MEDLINE (January 2008 through February 2016), Cochrane Central Register of Controlled Trials, Cochrane Database of Systematic Reviews, and reference lists.

Study Selection: Randomized trials of 9 nonpharmacologic options versus sham

PDF CITATIONS PERMISSIONS

Published: Ann Intern Med. 2017;166(7):493-505.
DOI: 10.7326/M16-2459
Published at www.annals.org on 14 February 2017

10 Citations

SEE ALSO

Noninvasive Treatments for Acute, Subacute, and Chronic Low Back Pain: A Clinical Practice Guideline From the American College of Physicians

Systemic Pharmacologic Therapies for Low Back Pain: A Systematic Review for an American College of Physicians Clinical Practice Guideline

View More

MORE

¿Quiénes somos?



Gustavo Plaza Manzano. Fisioterapeuta y Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Es Profesor de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid, donde además dirige el Máster en Fisioterapia Manual Avanzada de la Universidad Complutense de Madrid. Es investigador en fisioterapia musculoesquelética dentro del Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos de Madrid (IdISSC). En la actualidad compagina la docencia con la actividad clínica e investigadora, y su interés se centra en integrar la neurociencia del dolor y la disfunción musculoesquelética con los aspectos clínicos del tratamiento mediante fisioterapia musculoesquelética. Ha publicado diferentes artículos científicos y capítulos de libros relacionados con estos aspectos



Patricia Martín Casas. Fisioterapeuta y Doctora por la Universidad Complutense de Madrid (UCM). Es Profesora de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la UCM e investigadora en fisioterapia neurológica, pediátrica y musculoesquelética en el Grupo de Investigación de Neuro-Rehabilitación de la UCM y en el Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos de Madrid (IdISSC). Desde sus inicios, ha tratado de compaginar la docencia con la actividad clínica, investigadora y de gestión, con la motivación principal de fomentar el abordaje integral de las alteraciones infantiles y del adulto a partir de los conocimientos neurocientíficos. Tiene una amplia experiencia en este ámbito y ha participado en numerosas actividades de difusión científica.

Buscar ...

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA

- Dolor orofacial
- Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea cervicogénica
- Dolor de extremidad superior
- Dolor lumbar
- Dolor pélvico
- Dolor de extremidad inferior
- Otras guías de práctica clínica

Me gusta
 Sé el primero en decir que te gusta.
 Editar



PATRICIA MARTÍN @pmcasas · 18 jun.
 Recurso de gran utilidad: guías de práctica clínica en #Fisioterapia, proyecto de @FacultadEFP_UCM @unicomplutense

Inicio
 Una ayuda para los profesionales de la Fisioterapia
 guiasclinicasfisioterapia.com

Guido Gómez retwiteó

EvidenciaFisio @EvidenciaFisio · 18 jun.
 Excelente recopilación de guías de práctica clínica en fisioterapia nme

Inicio
 Una ayuda para los profesionales de la Fisioterapia
 guiasclinicasfisioterapia.com