

# ¿Confía el paciente alérgico en el farmacéutico?



María Marcos González  
43178473K  
Febrero 2015

## Introducción

### ALERGIA

Es un tipo especial de respuesta inmunológica o defensiva frente a sustancias que normalmente no inducen reacciones en la mayoría de las personas. Tiene una elevada prevalencia en nuestro país (22% en 2004, 30% en 2014).

#### AGENTES ETIOLÓGICOS:

- Pólenes
- Ácaros del polvo
- Hongos
- Medicamentos
- Pelo de animales domésticos
- ...

#### SÍNTOMAS MÁS COMUNES:

- Secreción nasal excesiva (rinitis y rinorrea)
- Conjuntivitis (picor y escozor ocular)
- Urticaria y dermatitis

#### CLASIFICACIÓN DE LOS ANTIHISTAMÍNICOS:

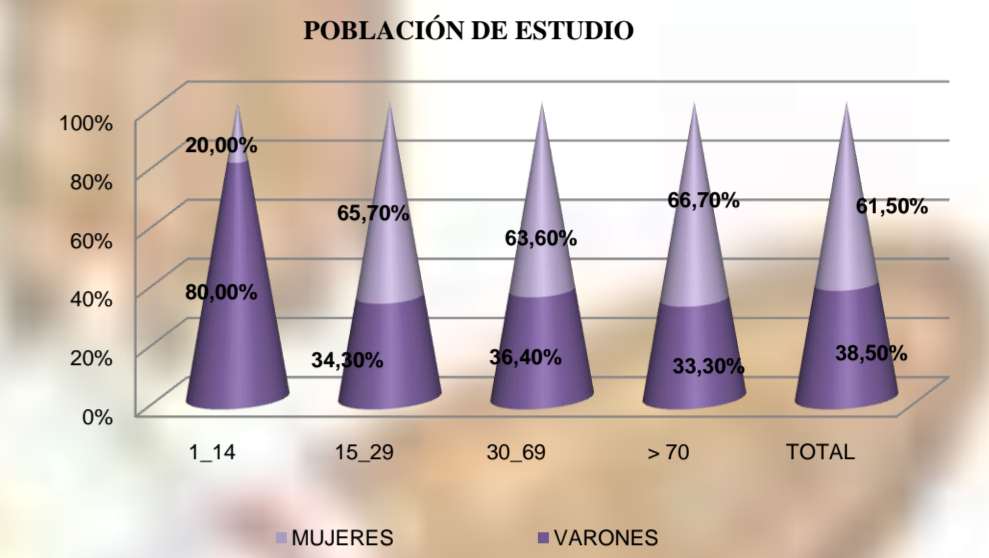
- De primera generación o "clásicos"
- De segunda generación o "no sedantes"

#### FORMAS FARMACÉUTICAS:

- Comprimidos
- Jarabes
- Sprays nasales
- Gotas oculares o colirios

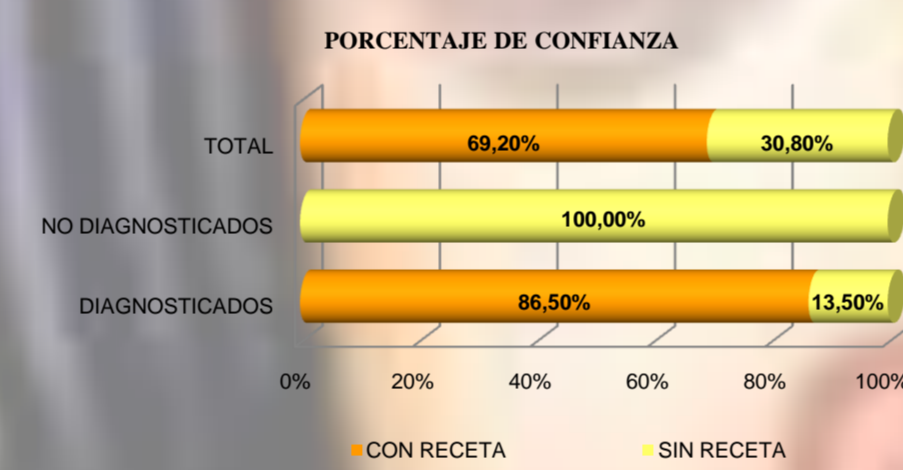
## Materiales y métodos

SEXO/EDAD	1-14	15-29	30-69	>70	TOTAL
VARONES	4	12	8	1	25
MUJERES	1	23	14	2	40
TOTAL	5	35	22	3	65

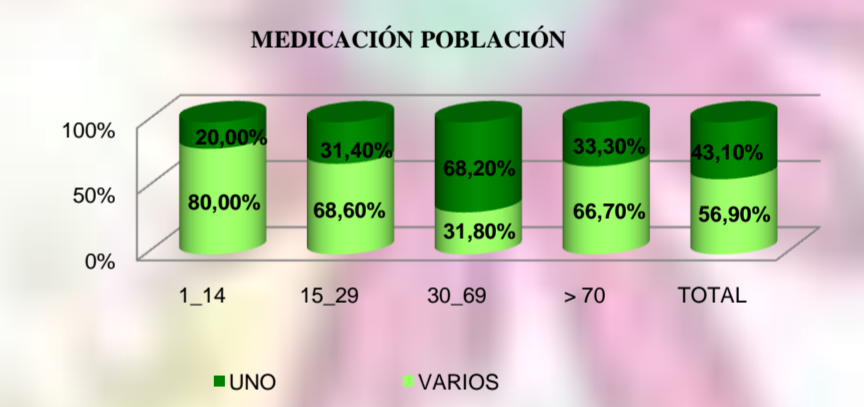


## Resultados

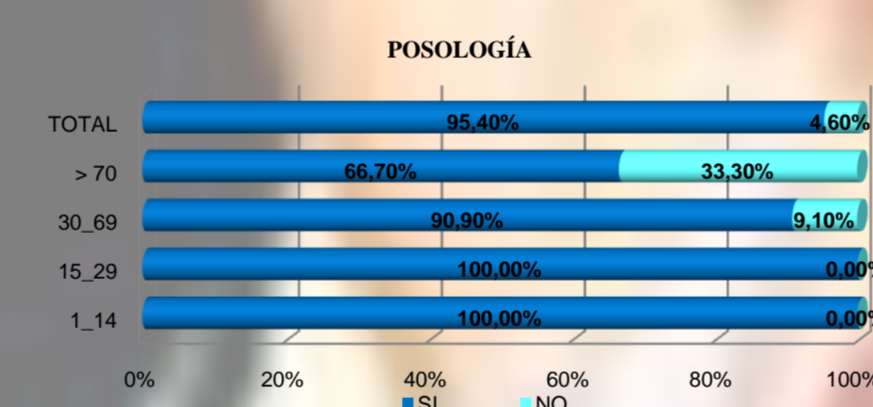
	DIAG	NO DIAG	TOTAL
CON RECETA	45	0	45
SIN RECETA	7	13	20
TOTAL	52	13	65



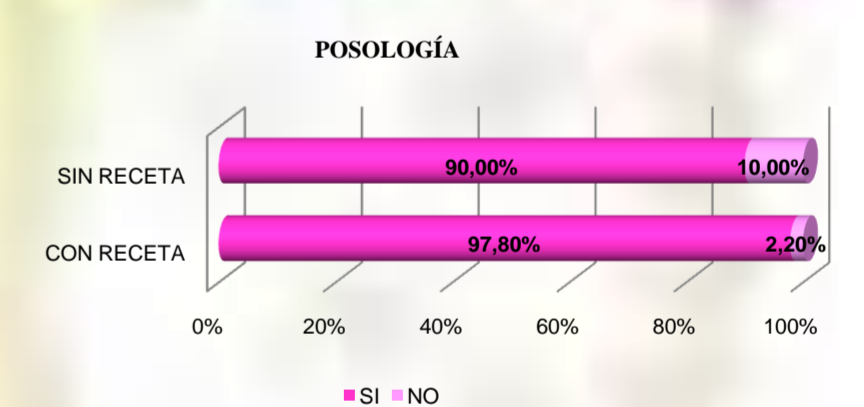
	1-14	15-29	30-69	>70	TOTAL
VARIOS	4	24	7	2	37
UNO	1	11	15	1	28
TOTAL	5	35	22	3	65



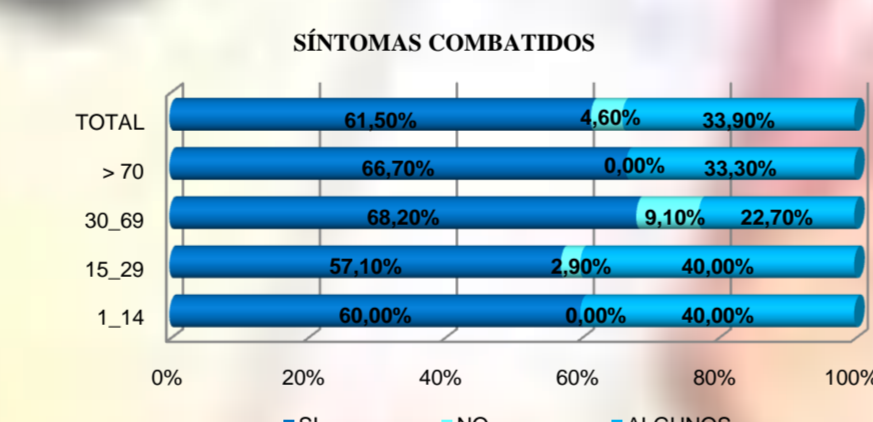
POSOLÓGIA	1-14	15-29	30-69	>70	TOTAL
SI	5	35	20	2	62
NO	0	0	2	1	3
TOTAL	5	35	22	3	65



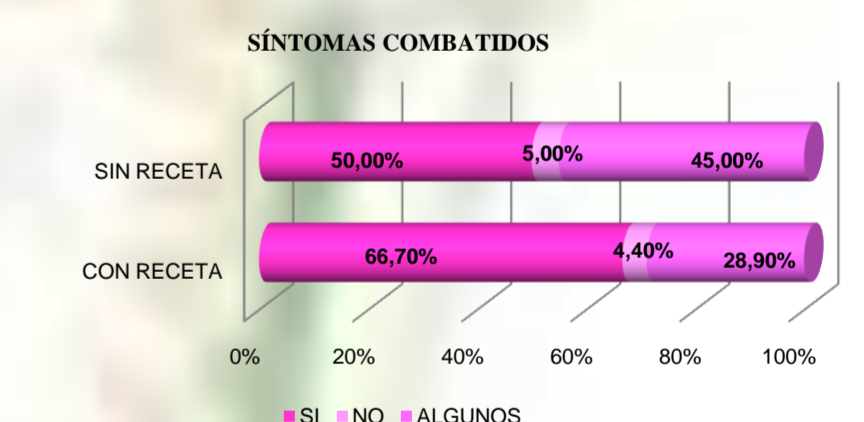
EF. 2	1-14	15-29	30-69	>70	TOTAL
SI	4	19	14	0	37
NO	1	7	4	3	15
NO DEL TODO	0	9	4	0	13
TOTAL	5	35	22	3	65



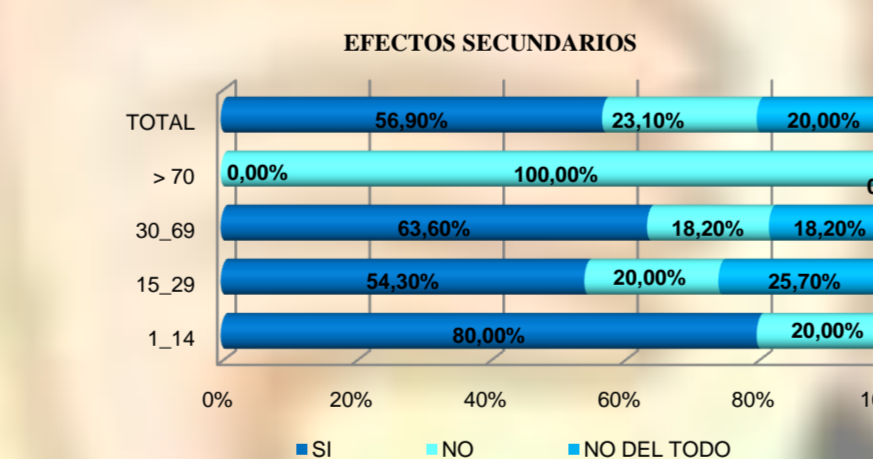
SÍNTOMAS	1-14	15-29	30-69	>70	TOTAL
SI	3	20	15	2	40
NO	0	1	2	0	3
ALGUNOS	2	14	5	1	22
TOTAL	5	35	22	3	65



SÍNTOMAS	CON RECETA	SIN RECETA	TOTAL
SI	30	10	40
NO	2	1	3
ALGUNOS	13	9	22
TOTAL	45	20	65



POSOLÓGIA	CON RECETA	SIN RECETA	TOTAL
SI	44	18	62
NO	1	2	3
TOTAL	45	20	65



EF. 2	CON RECETA	SIN RECETA	TOTAL
SI	30	7	37
NO	7	8	15
NO DEL TODO	8	5	13
TOTAL	45	20	65



## Conclusiones

- El papel del farmacéutico es especialmente importante en la de indicación de medicamentos para el tratamiento de la alergia.
- Los pacientes están bien informados en líneas generales sobre la posología, los síntomas tratados y los efectos secundarios de estos medicamentos, aunque se debe mantener e incluso reforzar la atención farmacéutica, sobretudo en cuanto a los dos últimos aspectos.

## Bibliografía

1. ¿Qué es la alergia? [En línea] España. SEAC; 2010 [fecha de acceso 14 de mayo de 2014] URL disponible en: <http://www.seaic.org/pacientes/que-es-la-alergia>
2. Guía de alergias estacionales. [Papel] España. FarmaFriend; 2014 [fecha de consulta 27 de abril de 2014] URL disponible en: <http://www.tevagenericos.es>
3. Gaig P. et al. Prevalencia de alergia en la población adulta española. [En línea] SEAC; 2004. [Fecha de acceso 17 de mayo de 2014. No.19: 68-74. URL disponible en: <http://revista.seaic.es/abril2004/68.pdf>
4. López Moreno, Ó. ¿Qué se pregunta en la farmacia sobre la alergia? Mi farmacéutico, Madrid, 2014. 58: 6
5. Jáuregui P. I. Los antihistamínicos. Libro de las enfermedades alérgicas. [En línea] 2012 [fecha de acceso 13 de mayo de 2014. URL disponible en <http://www.alergiafbvva.es/el-tratamiento-de-las-enfermedades-alergicas/46-los-antihistaminicos/>
6. Rubio, J., Sánchez, R., Alergias comunes, apoyo desde la farmacia. Farmacia profesional, Madrid, 1999. 13: 4