



Insulinas: Evolución y Papel del Farmacéutico Comunitario



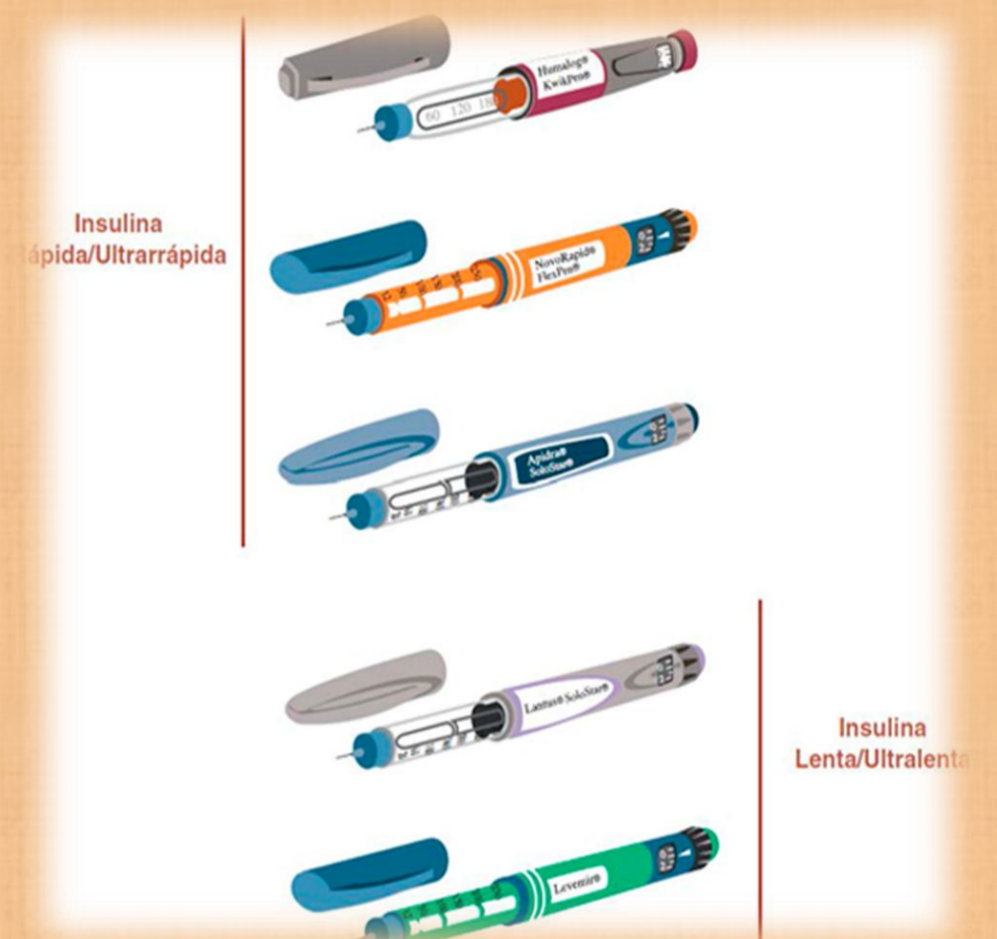
Marta Cabero Poves; Denis Fabricio Almeida Galindo. Tutor: María Jesús Rodríguez

Introducción:

La diabetes es una enfermedad metabólica de elevado interés científico-sanitario. Se caracteriza por la presencia de altos niveles de glucosa en sangre, causados por defectos en la producción de la hormona insulina, por una resistencia a su acción, o por ambas. En el caso de la Diabetes Mellitus Tipo I o Insulinodependiente, el tratamiento de elección es la administración de insulina. Unos niveles mal controlados de glucemia conllevan consecuencias tanto a largo como a corto plazo.

Objetivos:

- Desarrollar la evolución del tratamiento insulínico, desde el descubrimiento de la hormona insulina, hasta las últimas líneas de investigación, especialmente con respecto a nuevas vías de administración.
- Establecer el papel del farmacéutico dentro del tratamiento de estas patologías, indicando los servicios de atención farmacéutica que se pueden realizar en la oficina de farmacia y remarcando la importancia del farmacéutico a fin de obtener mejores resultados en la terapia.



Material y Métodos:

Revisión sistemática de artículos científicos consultando bases de datos diferentes como PubMed. Escogiendo los artículos potencialmente más útiles

Resultados:

A partir del descubrimiento de la insulina en 1921, se han conseguido grandes avances en la terapia insulínica, hasta llegar a las insulinas actuales, que se obtienen en su mayoría por recombinación genética. Los mayores hitos conseguidos se pueden observar en el gráfico adjunto.

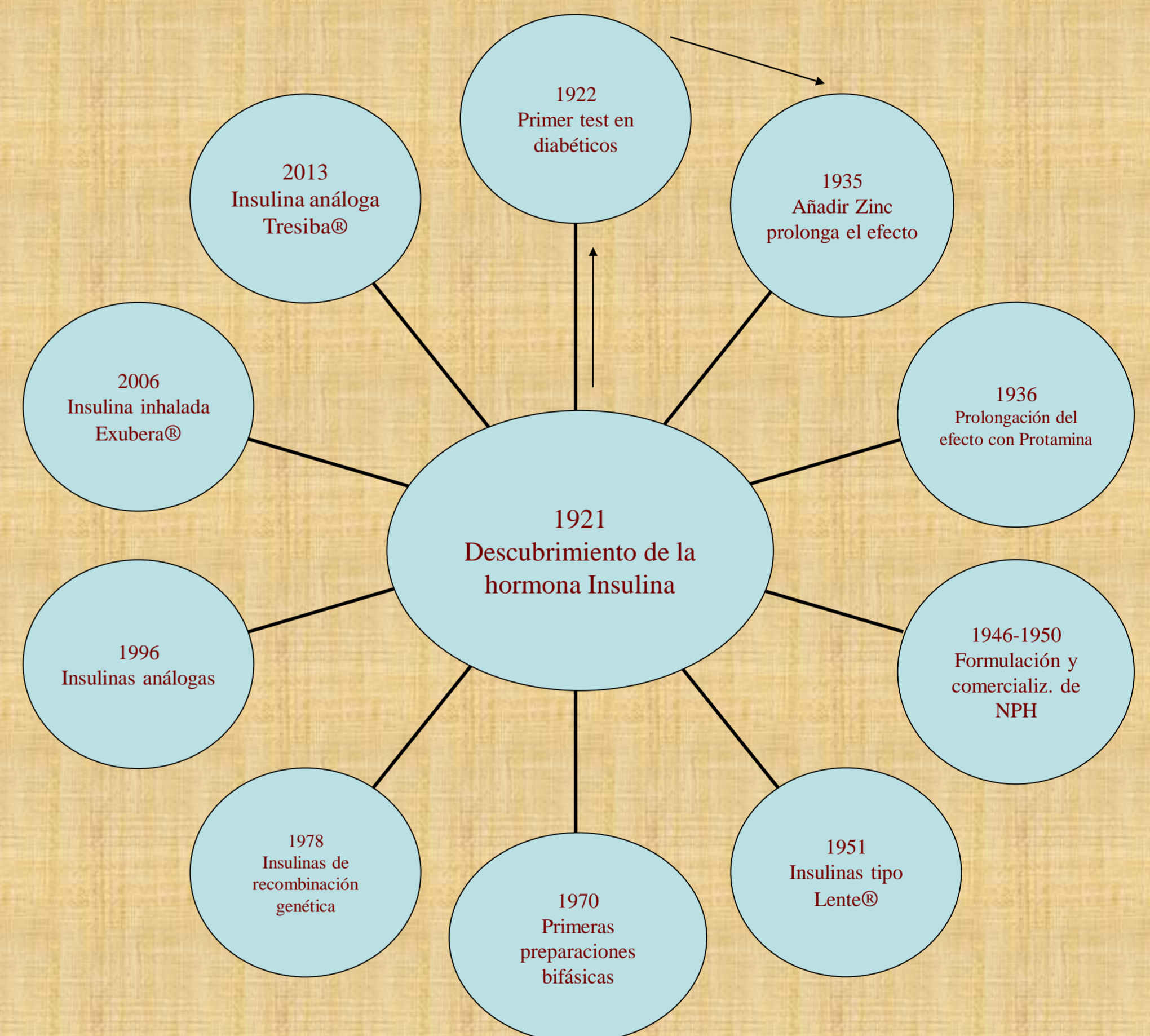
Como vemos, la gran mayoría de progresos han ido enfocados a una modificación de la farmacocinética, con el fin de aumentar la duración del efecto y dar lugar a una mayor gama. En la actualidad la investigación se centra más en obtener alguna posible cura de la diabetes y en el desarrollo de nuevas vías de administración de insulinas, más aceptadas por el paciente, entre ellas la inhalada (Exubera).

La oficina de farmacia tiene un papel fundamental dentro de este tipo de tratamientos. Es el profesional sanitario más accesible al paciente.

Debido al gran número de tareas que puede realizar el farmacéutico dentro de la atención farmacéutica es necesario que estas se clasifiquen en los 3 servicios de atención farmacéutica que se pueden realizar:

- Dispensación, Indicación terapéutica y seguimiento farmacoterapéutico

El principal objetivo del farmacéutico es informar, aconsejar y avisar. A su vez es necesario que anote e informe al médico de los posibles PRMs y RMNs que sufran los pacientes diabéticos a lo largo de su tratamiento, con el objetivo de obtener el mejor control posible de la patología.



Conclusiones:

Se obtiene una revisión bibliográfica completa del desarrollo de las insulinas desde su descubrimiento hasta la actualidad. Se obtiene una línea temporal. La evolución de las insulinas se correlaciona directamente con la evolución de las nuevas tecnologías, ya que en cuestión de 50 años se ha pasado de preparados poco puros y con farmacocinéticas poco predecibles, a unas insulinas obtenidas por recombinación genética con farmacocinéticas concretas que permiten obtener un tratamiento personalizado con cada paciente. Gracias a la amplia gama de insulinas disponibles actualmente, es posible cubrir el tratamiento de la gran mayoría de pacientes, por lo que el objetivo fundamental de la investigación actual es buscar nuevas vías de administración siendo la inhalada una de las más prometedoras, o el uso de bombas que reparten insulina en función de los niveles de glucosa y que por tanto no sea necesario una participación tan activa del paciente. Otra línea es la curación de la diabetes.

La oficina del farmacia es el primer centro sanitario al que tiene acceso el paciente. El papel del farmacéutico ha de ser siempre el de informar, aconsejar y avisar. Por tanto es importante que cuando se realice la dispensación se formulen una serie de preguntas al paciente para resolver cualquier duda que pueda tener este, detectar posibles PRMs por dudas en la administración, en la dosis que deben administrarse etc... así, el farmacéutico es el primer sanitario que ayudará a una correcta educación sanitaria del paciente. Está demostrado que la educación del paciente en este tipo de patologías trae consigo la obtención de un mejor control y la obtención de beneficios a largo plazo como una mejora de calidad de vida y esperanza de vida.

El servicio de seguimiento farmacoterapéutico es un servicio relativamente nuevo en las oficinas de farmacia y en la actualidad solo algunas disponen de él. La diabetes es una patología compleja y complicada de controlar, por lo que estos pacientes son diana para este servicio.

Bibliografía:

- David R. Owens, C.B.E, M.D.,F.R.C.P, F.I: Biol Insulin preparations with Prolonged Effect. Diabetes Technology and Therapeutics. 2011
- Joseph M.Thibaldi, MD. Evolution of insulin: From human to Analog.The American Journal of Medicine, Torsten Deckert. Intermediate-acting Insulin Preparations: NPH and Lente. Diabetes Care 1980
- Foro de atención farmacéutica, Farmacia comunitaria. Guía práctica:para los Servicios de Atención Farmacéutica en la Farmacia Comunitaria 2010.

