



DESCRIPCIÓN DE PRÁCTICAS Y DETERMINANTES DE SALUD RELACIONADOS CON LA VACUNACIÓN ANTIGRIपाल EN LA POBLACIÓN ESPAÑOLA A PARTIR DE LA ENCUESTA NACIONAL DE SALUD 2011-2012

MARINA FUENTE MORENO

TUTORA: PALOMA ASTASIO ARBIZA

Dpto. Medicina Preventiva, Salud Pública e Historia de la Ciencia

FACULTAD DE FARMACIA Trabajo Fin de Grado 2014-2015

INTRODUCCIÓN

La gripe es una enfermedad infecciosa aguda de fácil transmisión. Tiene un cuadro de inicio brusco con escalofríos y fiebre, seguidos por dolor de cabeza y garganta, debilidad y malestar general. Las complicaciones por gripe son más comunes entre los grupos de riesgo y son responsables de un elevado número de muertes: Neumonía vírica/bacteriana, bronquitis, otitis, reagudización de otras patologías o complicaciones neurológicas.

Se produce por los virus *Influenza A, B y C virus*. Son virus RNA con envoltura lipídica con dos glucoproteínas: HA y NA, cuya función es propagar la infección. Sobre ellas se producen dos tipos de variaciones:

Cambios antigénicos: Sólo en el virus A por recombinación de grandes segmentos del genoma. Da lugar a la aparición de nuevos subtipos con diferentes glucoproteínas → **Pandemias**

Derivas antigénicas: Afectan a todos los virus y son mutaciones puntuales de los genes que codifican para HA y NA, apareciendo nuevas cepas. Los Ac creados en una infección previa no protegen frente a estas cepas → **Epidemias Anuales**

Las sociedades se enfrentan a un gran problema de Salud Pública y para ello ponen en marcha programas de vigilancia de la gripe a nivel mundial, europeo y nacional, y desarrollan estrategias de prevención como la vacunación anual.

La OMS se encarga anualmente de emitir las recomendaciones sobre la composición de las vacunas en función de las cepas y/o subtipos circulantes.

Actualmente se recomienda una vacuna tetravalente inactivada con dos subtipos del virus A (H1N1 y H2N3) y dos cepas del virus B.

La estrategia seguida en nuestro país y sugerida por la OMS, es la vacunación anual de los grupos de riesgo:

- ≥ de 65 años: Principal grupo de riesgo por tener la mayor tasa de mortalidad a causa de la gripe.
- Niños/as entre 6 meses y 5 años.
- Niños/as y adultos/as < 65 años que presenten inmunosupresión o alguna enfermedad crónica
- Mujeres embarazadas en cualquier trimestre de gestación: Además la inmunización se mantiene durante los primeros 6 meses del recién nacido.
- Personas que pueden transmitir la gripe a otras de con un alto riesgo de presentar complicaciones.



OBJETIVOS

- ❖ Describir la frecuencia de la población española vacunada frente a la gripe y sus características mediante los datos proporcionados por la Encuesta Nacional de Salud 2011-2012 (ESNE 2011-2012).
- ❖ Conocer la prevalencia de los grupos de riesgo entre los vacunados.
- ❖ Estimar la relación de las personas vacunadas con estilos de vida y determinantes de salud.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha realizado un estudio epidemiológico observacional de tipo descriptivo y transversal a través de los datos de la ENSE 2011-2012.

❖ Base de datos: ENSE 2011-2012: Para la población Española mayor de 15 a través del MSSSI y el INE. Se divide en 3 módulos: de estado de salud, de asistencia sanitaria y de determinantes de salud.

❖ Análisis estadístico-SPSS

→ Datos cuantitativos: Media e IC95%

→ Datos cualitativos: Prueba de Chi cuadrado

RESULTADOS

Tabla 1. Características Sociodemográficas

	VACUNACIÓN GRIPE		
	SI	NO	
EDAD	15-34	4,5%	95,5%
	35-49	6,7%	93,3%
	50-64	18,6%	81,4%
	≥ 65	58,2%	41,8%
SEXO	HOMBRES	21%	79%
	MUJERES	25,5%	74,5%
DESEMPLEADOS	NO	25,9%	74,1%
	SI	6,5%	93,5%
CLASE SOCIAL	CLASE I	18,9%	81,1%
	CLASE II	17,4%	82,6%
	CLASE III	20,5%	79,5%
	CLASE IV	23,5%	76,5%
	CLASE V	26,0%	74,0%
	CLASE VI	25,4%	74,6%

Tabla 2. Estado de Salud

	VACUNACIÓN GRIPE		
	SI	NO	
ESTADO DE SALUD	BUENO	15,7%	84,3%
	REGULAR	37,2%	62,8%
	MALO	46,2%	53,8%
Nº ENF. CRÓNICAS	NINGUN A	10,0%	90,0%
	DE 1 A 2	30,4%	69,6%
	DE 3 A 5	52,9%	47,1%
	> 6	69,4%	30,6%

❖ Edad media vacunados: **68,85** años (IC95%= 68,43-69,28)

❖ Edad media no vacunados: **46,32** años (IC95%= 46,06-46,58)

❖ El **23,4%** de la población española recibió la vacuna de la gripe en la campaña del año 2011 frente al **76,6%** que no la recibió

Tabla 3. Estilos de Vida

	VACUNACIÓN GRIPE		
	SI	NO	
ACTIVIDAD FÍSICA	SEDENTARIA	26,2%	73,8%
	MODERADA	22,6%	77,1%
	INTENSA	12,9%	87,1%
CONSUMO DE ALCOHOL	TODOS LOS DIAS	29,3%	70,7%
	1 a 6 veces/semana	13,2%	86,8%
	≤ 3 veces al mes	17,0%	83,0%
TABACO	FUMADOR	10,0%	90,0%
	EXFUMADOR	27,6%	72,4%
	NO FUMADOR	28,1%	71,9%

CONCLUSIONES

- ✓ La distribución de la población que ha recibido la vacuna concuerda con los grupos de riesgo a los que se recomienda.
- ✓ Aun así, dos quintas partes de la población mayor de 65 años y un tercio de la población que padece más de 6 enfermedades crónicas no se vacunan.
- ✓ Es necesario hacer un análisis más profundo sobre la adherencia a la vacuna.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Ciudadanos. Enfermedades. Enfermedades Transmisibles. Gripe. [Citado Abril 2015]. Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/gripe/gripe.htm#virus>
1. Nicoll A, Ciancio B, Tsolova S, Blank P, Yilmaz C. The scientific basis for offering seasonal Influenza immunisation to risk groups in Europe. Euro surveillance. 2008;13(43):36-43.
2. Carrillo-Santisteve P, Ciancio BC, Nicoll A, Luigi Lopcalo P. The importance of influenza prevention for public health. Human Vaccines & Immunotherapeutics. 2012;8(1):89-95.
3. World Health Organization. Programmes. Influenza. Vaccine Viruses. Recommended composition of influenza virus vaccines for use in the 2013-14 northern hemisphere influenza season [Citado Abril 2015]. Disponible en: http://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/2013_14_north/en/#