

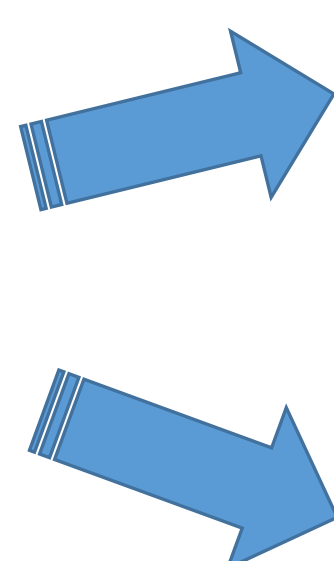


ACNÉ E ISOTRETINOÍNAS

Cristina Ariño Arias; Lucía Armendáriz Patier; Laura Azparren Gracia

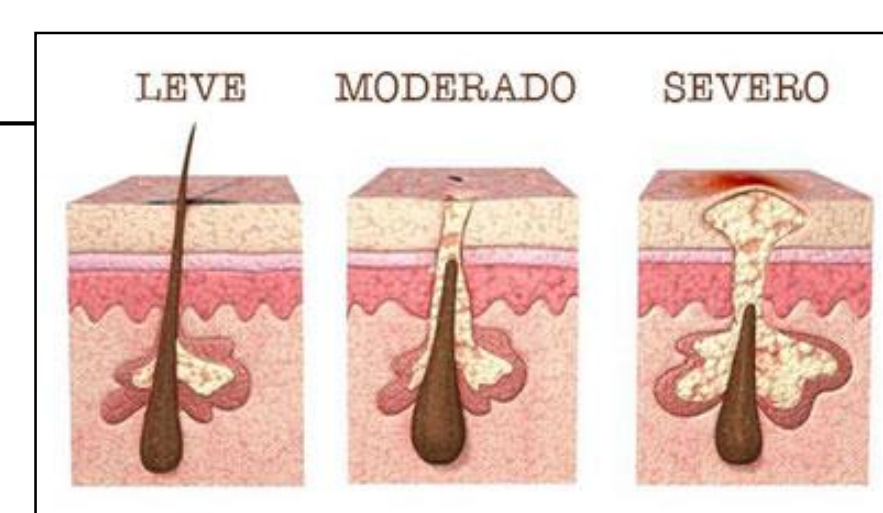
INTRODUCCIÓN:

El acné es una dermatosis que afecta a más de 40 millones de personas a nivel mundial. La patogenia del acné se caracteriza por **hiperproducción sebácea, queratinización folicular, colonización bacteriana e inflamación.**



FACTORES: Hay factores que pueden causar, desencadenar o agravar el acné, tales como: **Genética, dieta, estrés, alteraciones hormonales.**

CLASIFICACIÓN: En base a la edad, grado de severidad, formas especiales y la lesión predominante



OBJETIVO:

Revisión bibliográfica sobre el acné y sus diferentes tratamientos. Centrándonos en las isotretinoínas de forma más exhaustiva y ver sus contraindicaciones y efectos adversos.

METODOLOGÍA:

Se trata de una revisión bibliográfica realizada durante los meses de noviembre, diciembre y enero.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

TRATAMIENTOS :

Los tratamientos deben ser individualizados, dependiendo de la gravedad se usan unos u otros:

- Tópicos:** Peróxido de benzolilo, Retinoides (tretinoína, adapaleno) , antibióticos tópicos (eritromicina, clindamicina)
- Sistémicos:** Antibióticos orales (doxiciclina), terapias hormonales, isotretinoínas.



ISOTRETINONINAS

Ácido 13-cis-retinoico (derivado vit. A). Es un fármaco sistémico utilizado en las formas más graves del acné.
-80-90% casos: resolución completa. Efecto duradero. Pocas recaídas.
-Bajo prescripción médica. ECM.
-La dosis recomendada varía entre 0.5-1 mg/Kg peso al día. El tratamiento puede tener una duración de 16 a 24 semanas.

ADME: Mayor absorción con alimentos. Alta UPP. CIT P450. Semivida 19 horas.

CONTRAINDICACIONES

- Mujeres embarazadas o edad fértil.
- Madres lactantes.
- Tratamiento concomitante con tetraciclinas.
- Pacientes psiquiátricos
- Luz solar, tratamientos cutáneos
- Alcohol



EFFECTOS SECUNDARIOS

- Aumento de los niveles de triglicéridos, azúcar y colesterol en sangre y enzimas hepáticas.
- Sequedad ocular, piel, boca.
- Globozoospermia
- Hematuria, proteinuria.



CONCLUSIÓN

El acné es una enfermedad que cada vez engloba a más personas a nivel mundial, afectando a su calidad de vida. En la actualidad existen numerosos tratamientos, en el caso de las formas más graves de acné, el tratamiento de elección son las isotretinoínas ya que están consideradas como “el único fármaco curativo” y en estos casos tan complicados los resultados obtenidos superan con creces los posibles efectos adversos que pueden generar.

BIBLIOGRAFÍA

- Agüero de Zaputovich F, Samudio M .Mem. Inst. Investig. Cienc. Salud, Vol. 13(1) Abril 2015: 7-16 [artículo en internet] Clinical and epidemiological characteristics of patients with acne disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v13n1/v13n1a03.pdf3>.
- Y. Gilaberte Calzada. Unidad de Dermatología. Hospital San Jorge. Huesca. España. [artículo en internet]Revista Pediatría y Atención Primaria v.11 supl.17 Madrid oct.-dic. 2009 .Dermatología pediátrica: ¿qué hay de nuevo en el acné?- Paediatric dermatology: What's new in acne? Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1139-76322009000700002&script=sci_arttext4.