

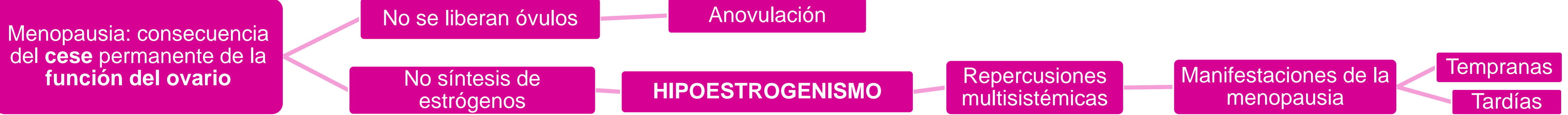


EVOLUCIÓN EN EL TRATAMIENTO DEL SÍNDROME MENOPÁUSICO

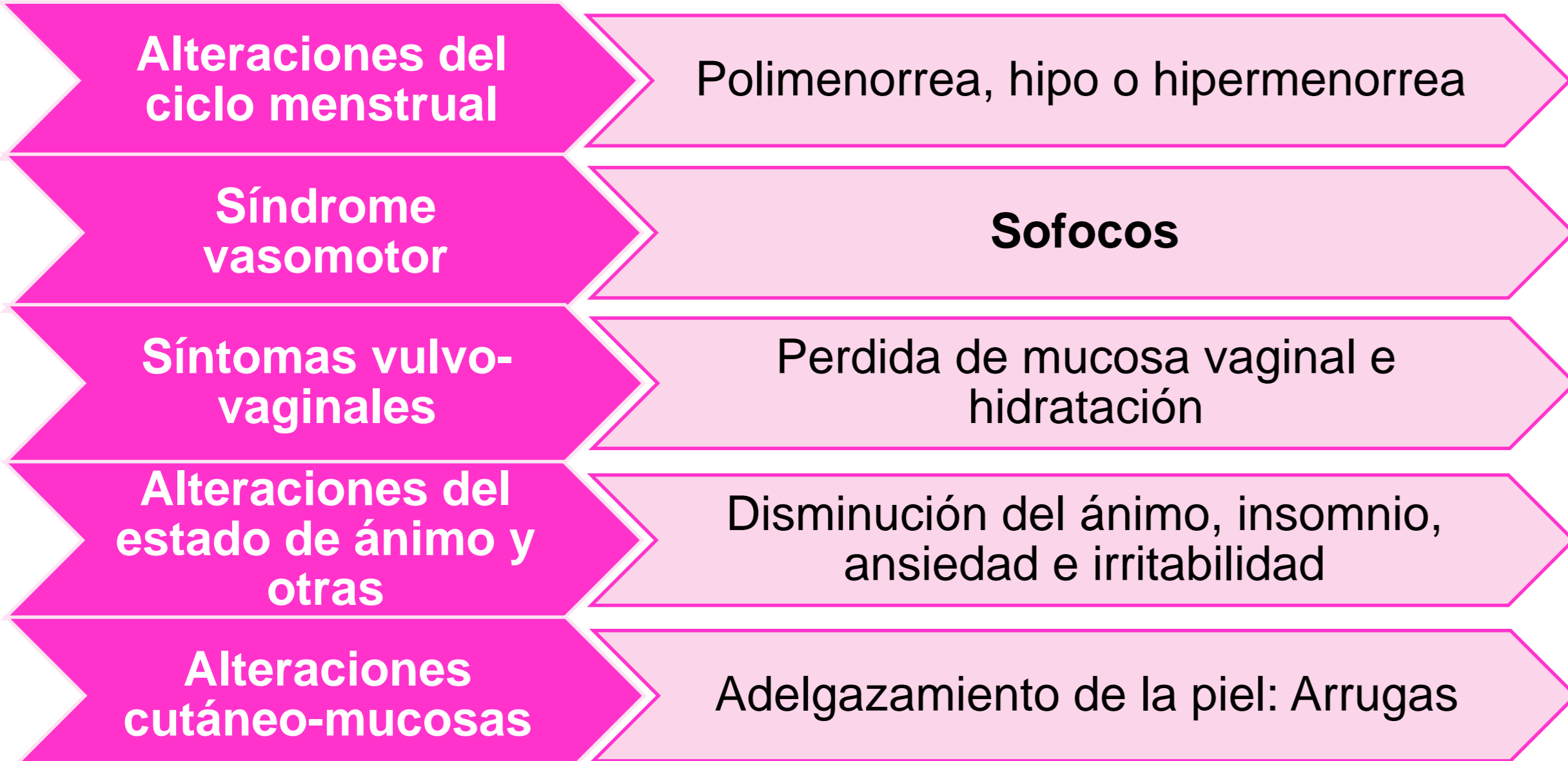
ALUMNA: MARÍA SEPÚLVEDA SÁEZ
 TRABAJO FIN DE GRADO
 FACULTAD DE FARMACIA
 UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

INTRODUCCIÓN

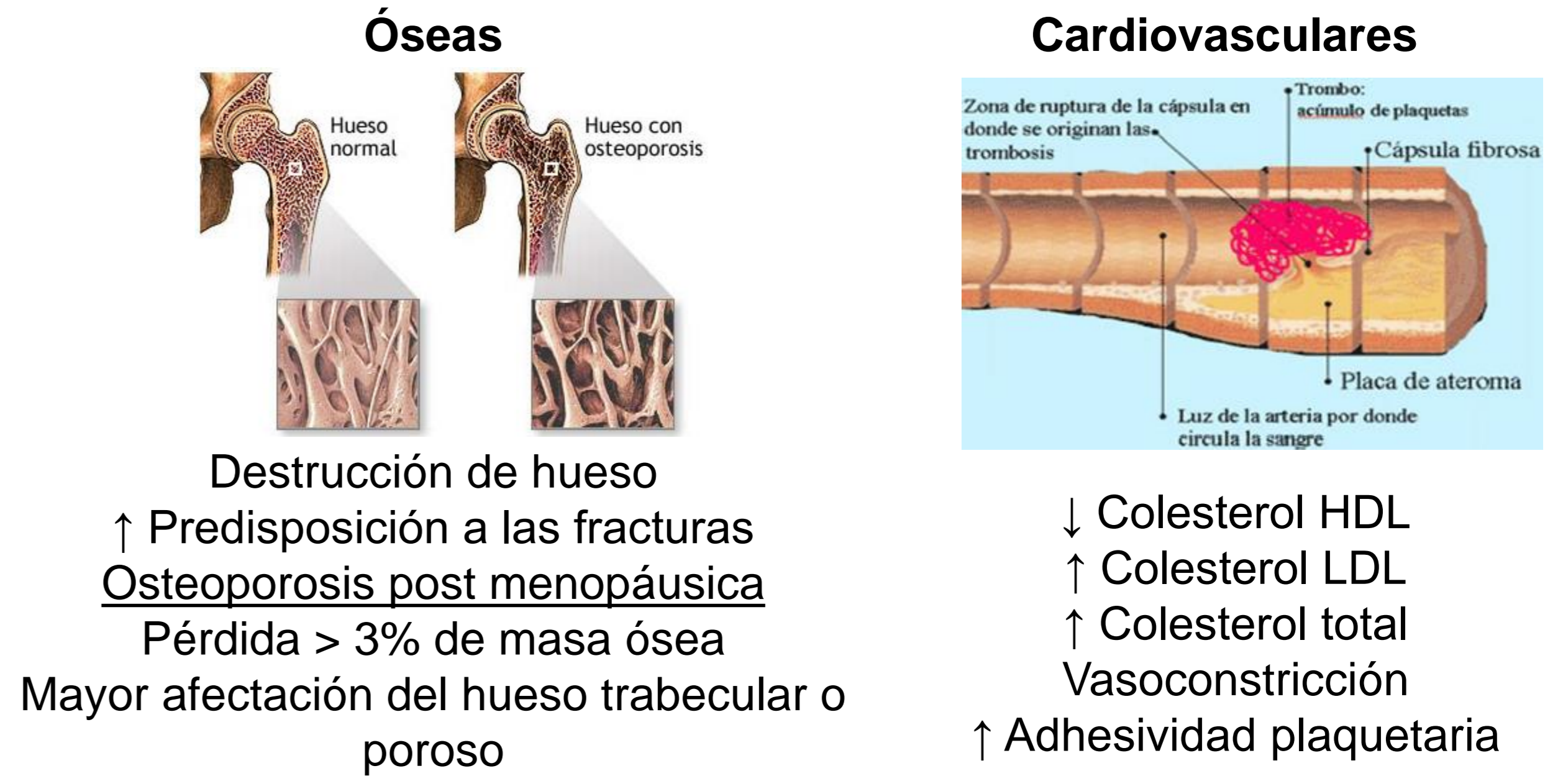
La **menopausia** es el cese permanente de las menstruaciones. Se conoce tras 12 meses consecutivos de amenorrea.



Alteraciones tempranas



Alteraciones tardías



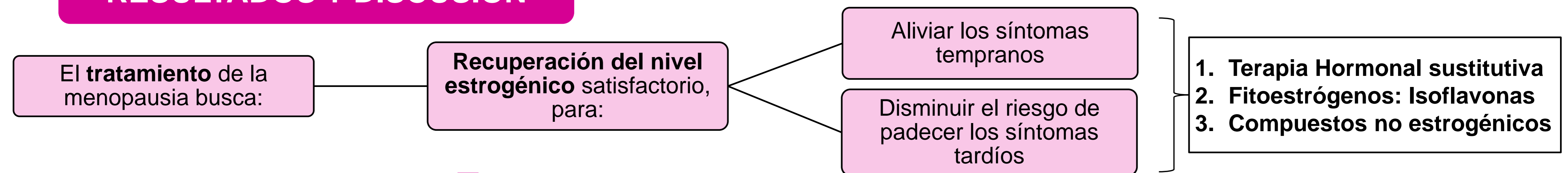
OBJETIVO

El objetivo principal de esta revisión ha sido conocer la evolución que ha sufrido el tratamiento del síndrome menopáusico a lo largo de la historia, sus problemas y sus beneficios.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica. Para la localización de artículos se utilizaron diferentes bases de datos como PubMed, ScienceDirect, además también se utilizó Google Académico.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN



1. TERAPIA HORMONAL SUSTITUTIVA ➤ Sustitutos de los estrógenos administrados exógenamente: Oral, transdérmica, inyectable,...

USO TERAPÉUTICO

- ✓ Control de síntomas vasomotores: Sofocos
- ✓ Dispareunia, sequedad vaginal e infecciones urinarias.
- ✓ Disminuye la incidencia de osteoporosis.

INCONVENIENTES

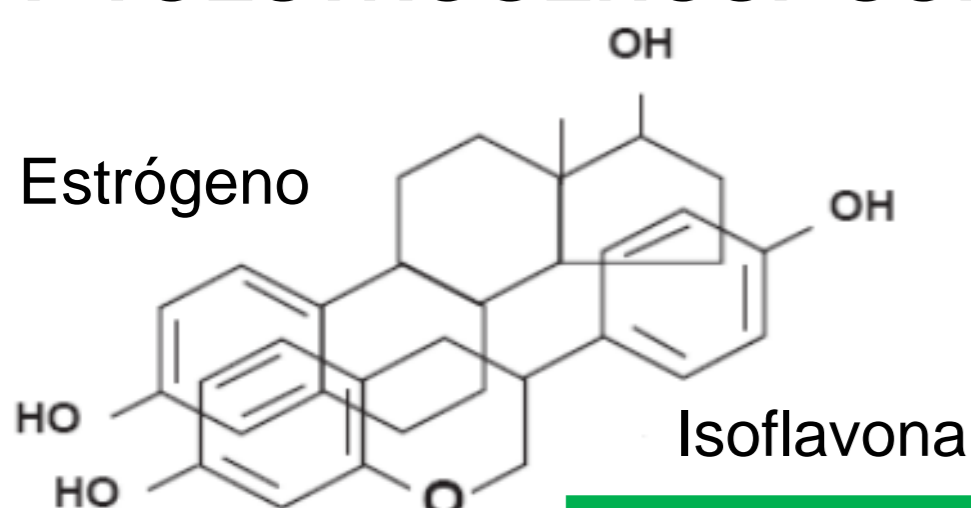
- ✗ Cáncer de mama
- ✗ Ataques cardíacos
- ✗ Derrames cerebrovasculares

2. FITOESTRÓGENOS: ISOFLAVONAS

Compuestos químicos no esteroideos. Se encuentran en la familia de las Fabáceas: soja, judías, ... y el trébol rojo. Las Isoflavonas más conocidas son la Genisteína y la Daidzeína.

Mecanismo de acción:

- Moduladores selectivos de los receptores estrogénicos
- Actividad inhibitoria sobre enzimas implicadas en el metabolismo hormonal: inicio o desarrollo de tumores, producción de mediadores de la inflamación y en el metabolismo del colesterol



USO TERAPÉUTICO

- ✓ Alivio síntomas de la menopausia
- ✓ ↓ riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares
- ✓ Efecto + sobre la pérdida ósea
- ✓ Antioxidante
- ✓ Acción antitumoral

INCONVENIENTES

- Las isoflavonas están contraindicadas en:
- ✗ Embarazo
 - ✗ Tumores mamarios estrógeno dependiente
 - ✗ Hiperfoliculinemia

3. COMPUESTOS NO ESTROGÉNICOS

Extracto citoplasmático de polen en el que se elimina la cubierta para evitar alergias

➤ Reducen los sofocos además de los trastornos del sueño, irritabilidad y debilidad.

CONCLUSIÓN

El síndrome menopáusico se comenzó a tratar con la terapia hormonal sustitutiva la cual supuso un balance beneficio-riesgo negativo, por lo que fue sustituida por el tratamiento con isoflavonas.

BIBLIOGRAFÍA

- Brinton, L. A., Lacey, J. V., & Trimble, E. L. Hormones and endometrial cancer—new data from the Million Women Study. *The Lancet*, 2005; 365(9470), 1517-1518.
- López Luengo, M. T. Fitoestrógenos eficacia y seguridad. *Offarm*, 2010; 29(3).
- Albertazzi, P. Non-estrogenic approaches for the treatment of climacteric symptoms. *Climacteric*, 2007 10(S2), 115-120.