



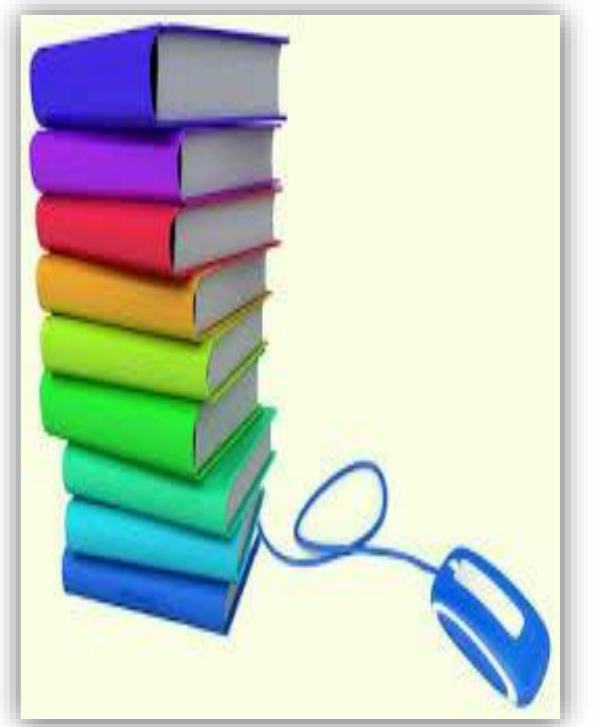
INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

El cáncer es una enfermedad heterogénea y multifactorial caracterizada por un crecimiento incontrolado de las células, que puede originarse en cualquier parte del cuerpo, pudiendo invadir partes adyacentes del organismo o propagarse a otros órganos (metástasis). Puede tratarse mediante cirugía, quimioterapia o radioterapia en función del tipo de cáncer que se padezca siendo la desnutrición el diagnóstico secundario más frecuente en estos pacientes.

El objetivo del trabajo es identificar las principales causas de desnutrición en el paciente con cáncer y cuáles son los principales consejos dietéticos y pautas de estilo de vida que se pueden ofrecer a estos pacientes desde la oficina de farmacia.

MATERIAL Y MÉTODOS

1. Búsqueda bibliográfica en las bases de datos de: PUBMED, Science Direct y Cochrane Plus
2. Búsquedas en revistas científicas, artículos científicos relacionados con los temas desarrollados
3. Páginas web especializadas
4. Libros de texto



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El estado nutricional de la persona y la dieta tienen un papel fundamental en la patología oncológica desde su prevención hasta la fase final de la enfermedad, influyendo en su evolución, pronóstico, respuesta a los tratamientos oncológicos específicos y condicionando la calidad de vida de los pacientes con cáncer, siendo la desnutrición el diagnóstico secundario más común en los pacientes con cáncer. Una adecuada alimentación ayudaría a prevenir el 35% de todos los cánceres, proporción equiparable al porcentaje de tumores que se evitarían abandonando el tabaco.

CAUSAS	
Relacionadas con el tumor	Alteraciones mecánicas o funcionales del aparato digestivo Alteraciones metabólicas Secreción de sustancias caquetizantes Dolor Anorexia y caquexia cancerosa
Relacionadas con el paciente	Tabaco Alcohol
Relacionadas con el tratamiento recibido	Cirugía Quimioterapia Radioterapia



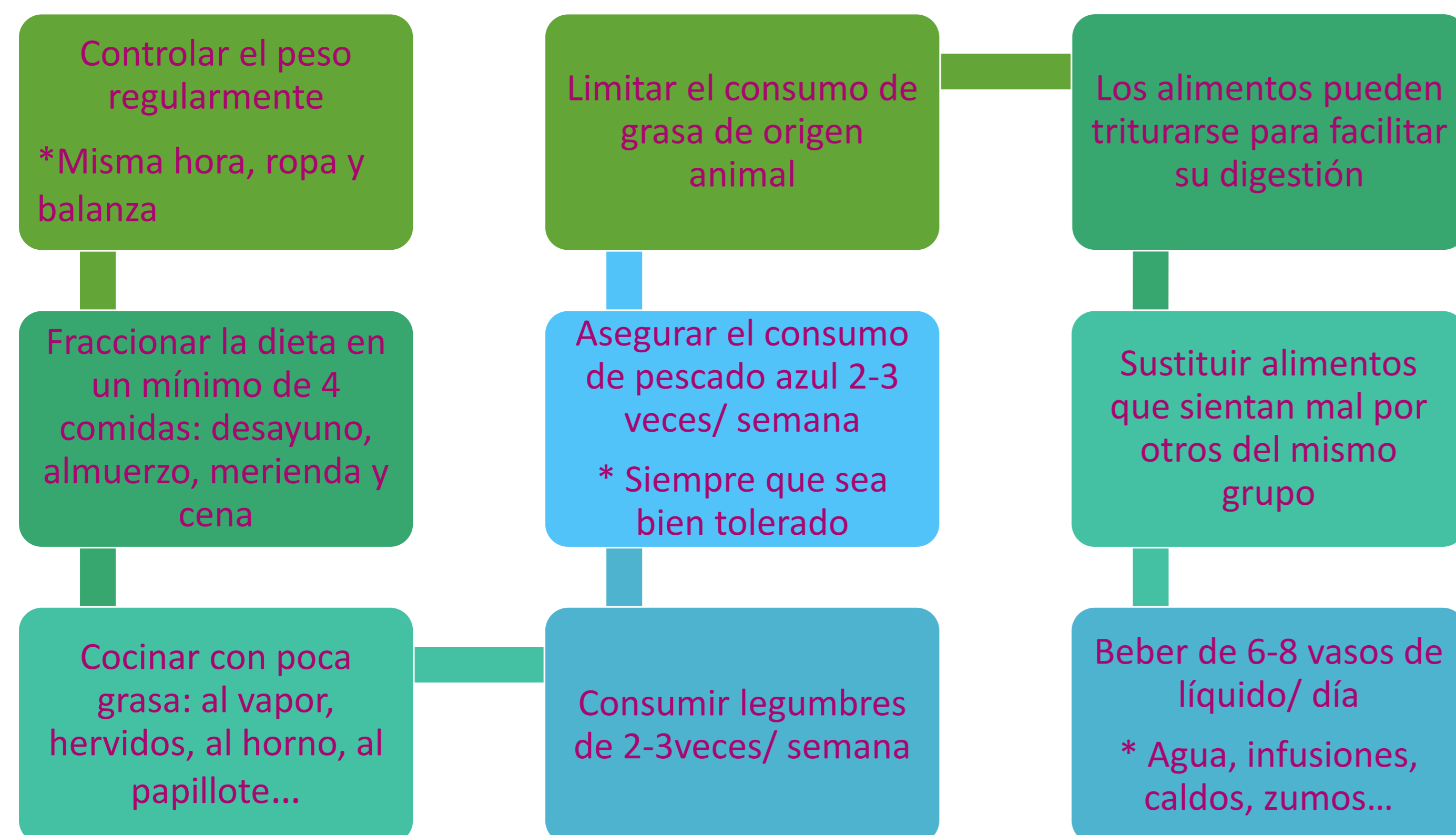
Causas de desnutrición en el paciente oncológico (modificado de Manjón-Collado et al., 2009).

CONSEJO DIETÉTICO Y PAUTAS DE ESTILO DE VIDA PARA EL PACIENTE ONCOLÓGICO DESDE LA OFICINA DE FARMACIA

Alteración importante	Consejos
Anorexia y alteraciones del gusto	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Comer frecuentemente pero con poca cantidad ✓ Consumir los alimentos que más le gusten ✓ Comer más cuando más apetito tenga ✓ Cambiar frecuentemente la manera de cocinar y condimentarlos con hierbas aromáticas. ✓ Consumir los alimentos ni muy fríos ni muy calientes
Náuseas y vómitos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reposar después de cada comida(sentado o incorporado) ✓ Hacer comidas pequeñas y frecuentes ✓ Evitar alimentos ricos en grasa, fritos o ácidos ✓ Tomar los alimentos a Tª ambiente o fría ✓ Comer alimentos secos (pan, galletas) o fríos (helados, sorbetes, yogures) ✓ Evitar olores muy fuertes
Dolor o dificultad al tragar (disfagia) o dolor en boca, encías o dientes (mucositis)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Realizar comidas frecuentes y pequeñas ✓ Masticar chicle o chupar caramelos fuera de las comidas para aumentar la saliva ✓ Beber abundante agua
Dolor abdominal o diarrea	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tomar alimentos templados ✓ Tomar yogures naturales, arroz o pasta cocida, huevo o pescado cocido, etc, ✓ Beber líquidos abundantes pero en pequeñas cantidades y frecuentes

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES GENERALES PARA EL PACIENTE ONCOLÓGICO

El consejo dietético desde la oficina de farmacia es esencial en la atención nutricional del paciente con cáncer.



CONCLUSIÓN

El farmacéutico comunitario, por su cercanía al paciente y la asiduidad con la que este y sus familiares visitan la farmacia puede convertirse en una pieza clave en el cuidado pluridisciplinar de estos pacientes, de este modo se consigue:

- 1- Mejorar la tolerancia al tratamiento y aumentar la adherencia al mismo
- 2- Se reduce la estancia hospitalaria y el coste sanitario

BIBLIOGRAFÍA

National Cancer Institute. Cancer Statistics. Disponible en: <https://www.cancer.gov/about-cancer/understanding/statistics>.
 Sociedad Española de Oncología Médica. Las cifras del cáncer en España 2014. Disponible en: http://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/Las_cifras_del_cancer_2014.pdf.
 American Cancer Society guidelines on nutrition and physical activity for cancer prevention: reducing the risk of cancer with healthy food choices and physical activity. CA Cancer J Clin. 2012. [Disponible en: <http://www.cancer.org/espanol/cancer/aspectosbasicossobreeelcancer/que-es-el-cancer>.]
 Fernández MT, Saenz CA, de Sás MT, Alonso S, Bardasco ML, Alves MT, et al. Desnutrición en pacientes con cáncer; una experiencia de cuatro años. Nutr Hosp 2013;28(2):372-81.
 Gómez-Candela C, Canales MA, Palma S, De Paz R, Díaz J, Rodríguez-Durán D, et al. Intervención nutricional en el paciente oncohematológico. Nutr Hosp. 2012;27(3):669- 80.

