



ISOFLAVONAS: MENOPAUSIA Y CÁNCER DE MAMA

MARÍA APARICIO ALFARO.
FACULTAD DE FARMACIA, UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID.
TRABAJO DE FIN DE GRADO, FEBRERO 2018.

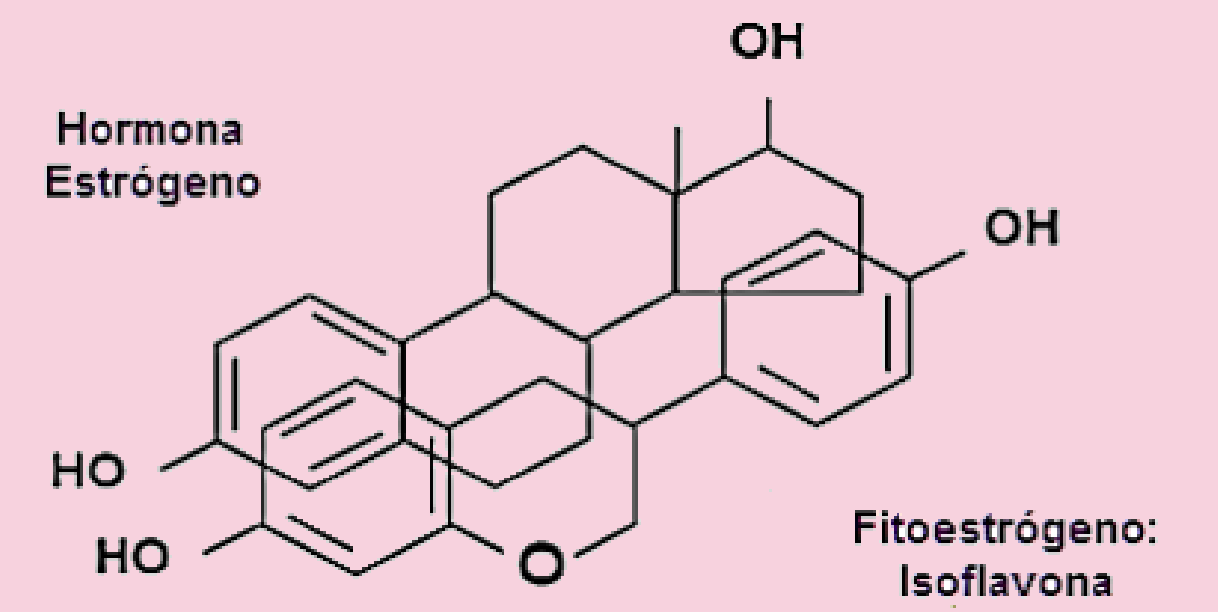
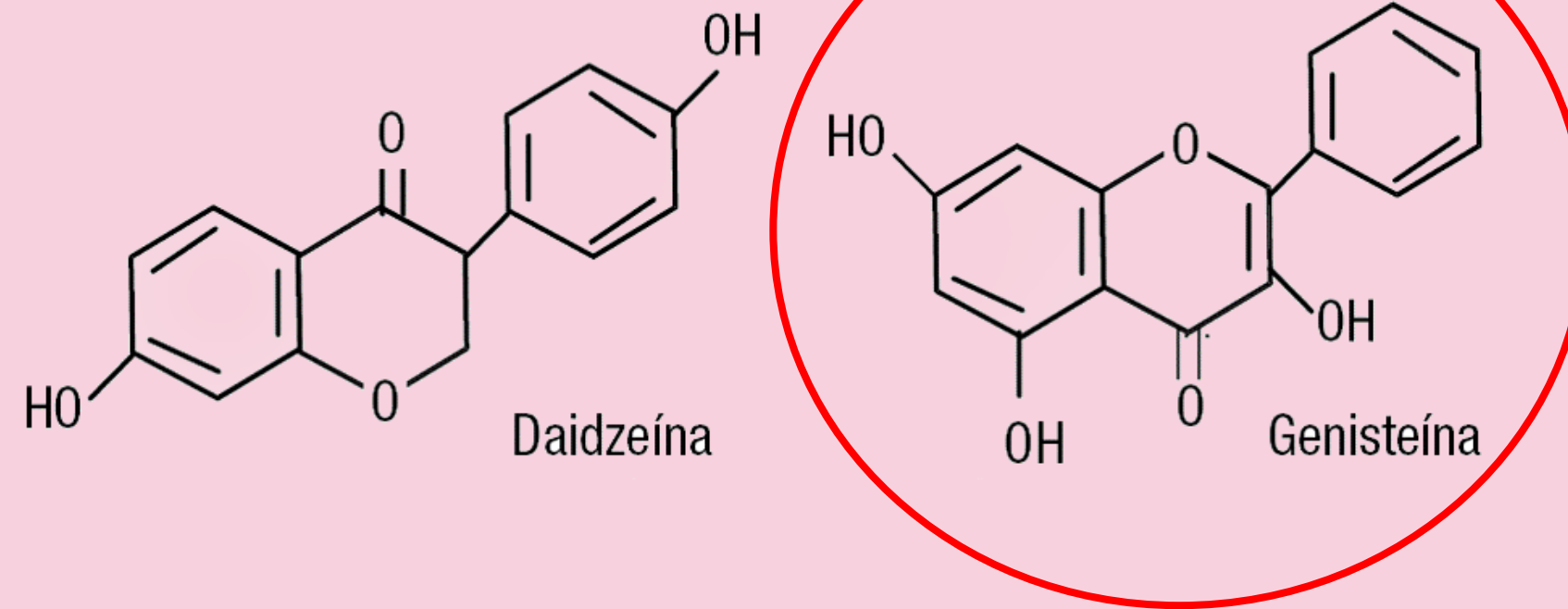
1. INTRODUCCIÓN

Flavonoides

Estructura química similar al estradiol.

Formas más comunes:

- Genisteína (mayor afinidad por el RE)
- Daidzeína
- Gliciteína



Se encuentran en las plantas.

La soja y sus derivados nos proporcionan el mayor contenido de isoflavonas a través de la dieta.

Receptores de estrógenos (RE): α y β .

Se absorben mejor como agliconas.

2. OBJETIVOS

- ✓ Papel isoflavonas en la mujer durante la etapa de la menopausia
- ✓ Isoflavonas- cáncer de mama
- ✓ Isoflavonas –enfermedades de tipo cardiovascular
- ✓ Influencia de la dieta en todos estos puntos



3. MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión bibliográfica a través de:

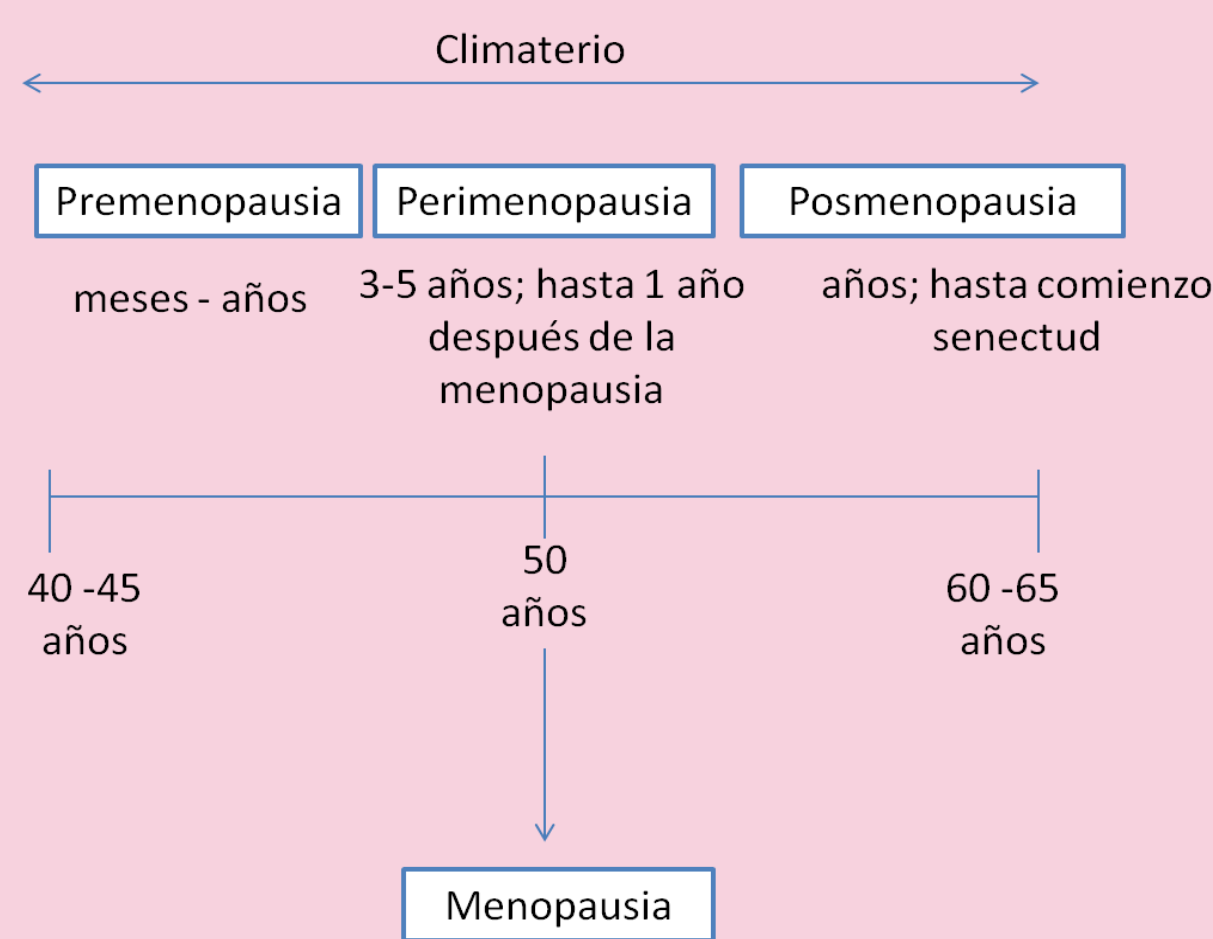


4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Menopausia: sofocos, sudoración, palpitaciones, taquicardia, ansiedad.

Cáncer de mama:

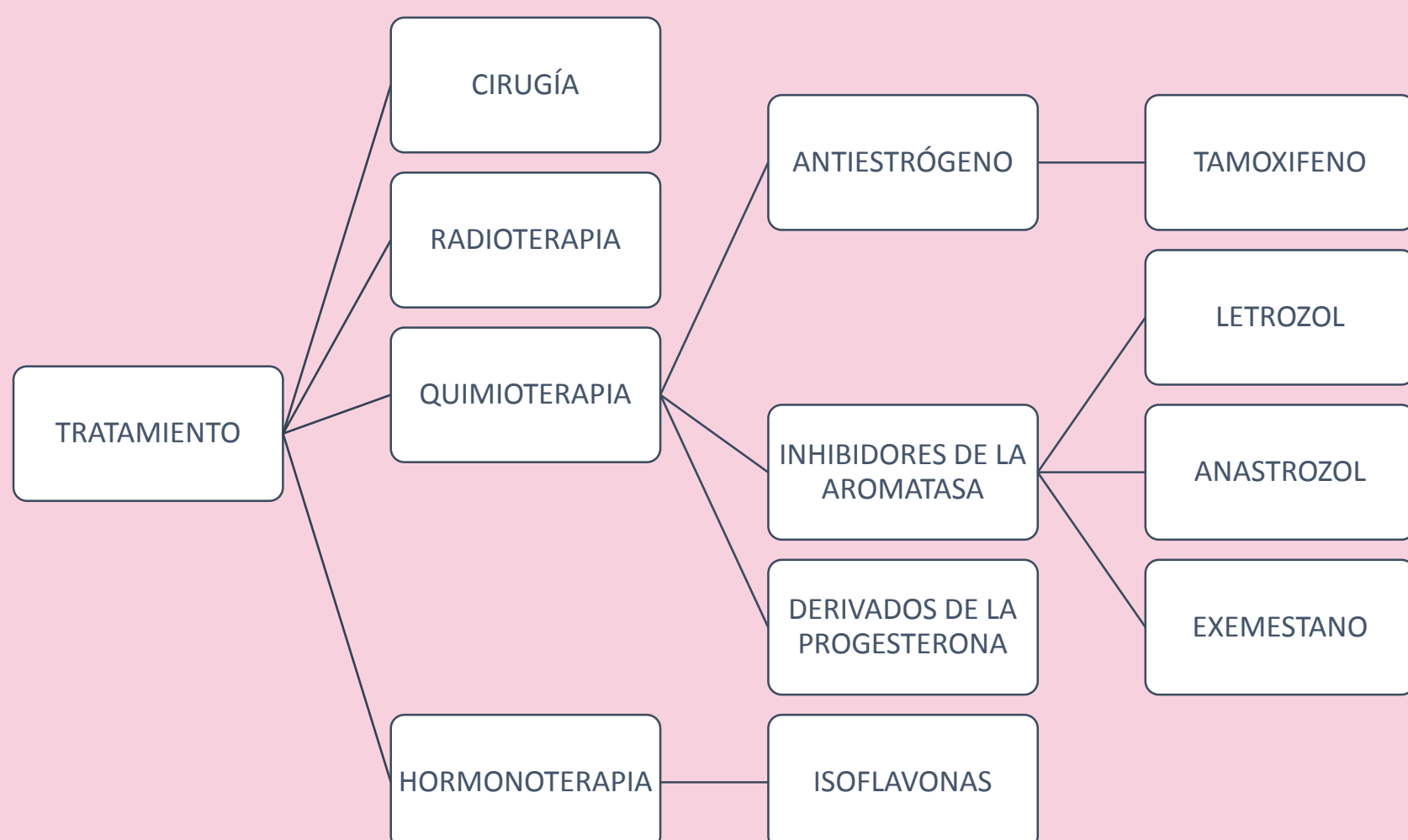
- Primera causa de muerte por tumores malignos entre las mujeres.
- Factores: estrógenos, menarquia precoz, menopausia tardía, primer embarazo por encima de los 30, predisposición genética (BCRA1 y BCRA2).



Enfermedad cardiovascular: efecto cardioprotector.

Dieta:

- ❖ Poblaciones asiáticas: 20-150 mg/ día de isoflavonas : < % sofocos y RCV
- ❖ Poblaciones occidentales: 5 mg/día de isoflavonas: > % sofocos y RCV.



Se están comercializando complementos alimenticios que contribuyen al control de los sofocos, sudores, trastornos del sueño, irritabilidad y fatiga. Siendo estos productos una alternativa no fitoestrogénica y no hormonal, por lo que estaría indicado para todas las mujeres con sintomatología climaterica incluidas las que han padecido cáncer de mama o con antecedentes. Además, reduce la calcificación arterial, aumenta la elasticidad y resistencia arterial y reduce el riesgo cardiovascular

Una dieta equilibrada que además contenga fuente de isoflavonas junto con un estilo de vida saludable es determinante a la hora de prevenir los casos de cáncer de mama, síntomas del climaterio y enfermedades de tipo cardiovascular.

5. CONCLUSIÓN



En relación con el cáncer de mama se ha observado que las isoflavonas pueden ser beneficiosas o estar contraindicadas en función de la sensibilidad del tumor a los estrógenos. Si es sensible a esta hormona, la terapia a base de estos pigmentos vegetales no estaría indicada. Se han encontrado bastantes limitaciones con respecto a las isoflavonas, es por esto, por lo que no se pueden sacar conclusiones firmes.

Las isoflavonas ejercen un efecto cardioprotector ya que tienen una función beneficiosa sobre los lípidos, las lipoproteínas y la función vascular.

Las isoflavonas desempeñan un papel importante en la salud humana. Estas ejercen un efecto beneficioso en la mujer menopáusica, ya que ayudan a prevenir y reducir los síntomas no deseados característicos en esta etapa.

6. BIBLIOGRAFÍA

