



FACULTAD DE FARMACIA
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE

Evolución de la dieta española desde la posguerra

Autor: Miriam Cañizares Dorado

Tutor: Aranzazu Aparicio Vizquete

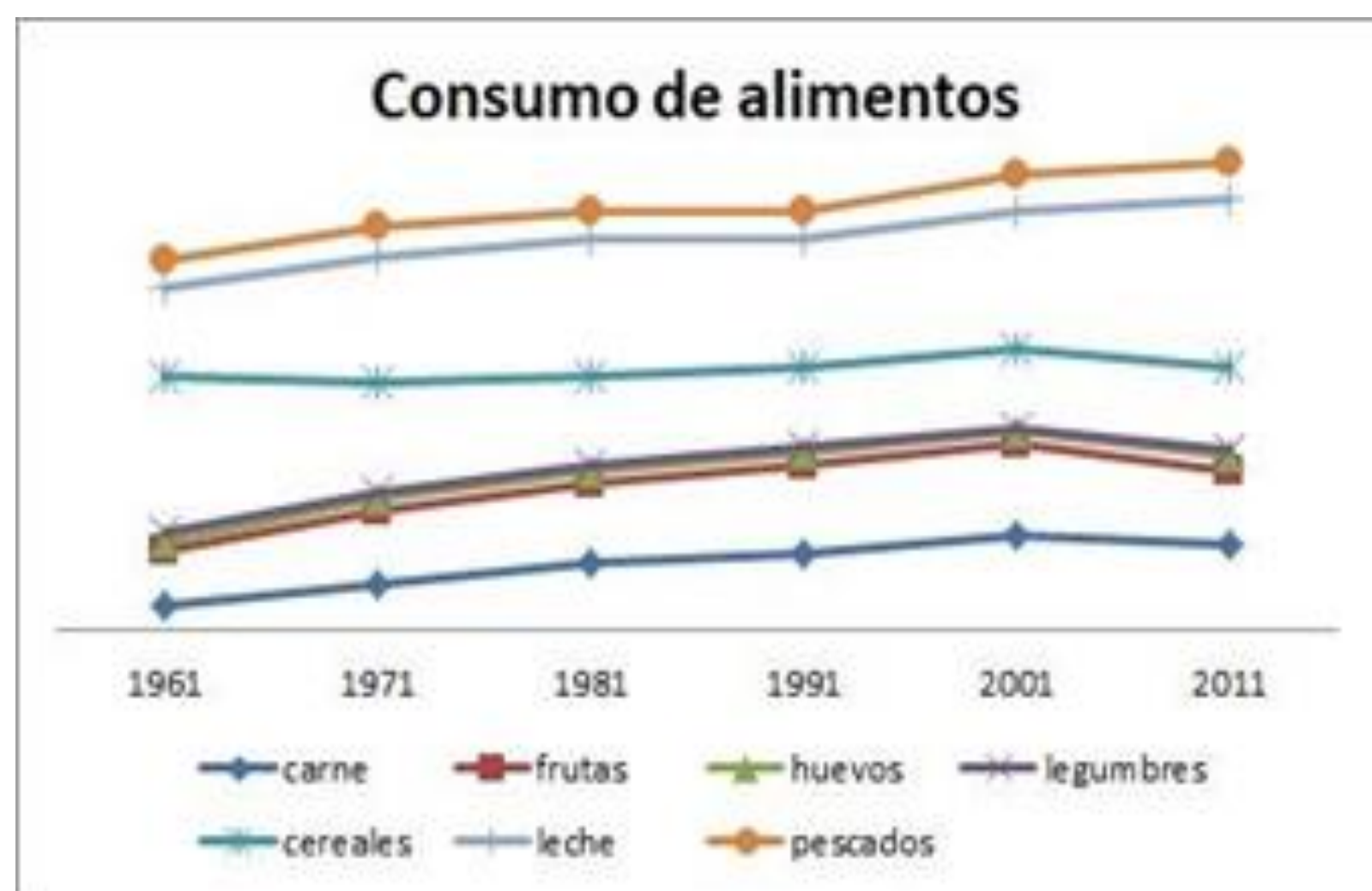
Hambre, racionamiento y estraperlo

Nivel de vida ↑
Urbanismo
Mayores deficiencias,
menor poder adquisitivo



1956

«La dieta mediterránea buena era la de 1950-1960. Se tomaba bastante grasa monoinsaturada sobretodo procedente del aceite de oliva pero no demasiadas calorías y se hacía más ejercicio físico, de forma que no se aumentaba de peso» (Xavier Pi i Sunyer, 2015)



Evolución del consumo de alimentos en España

1940



La cartilla de racionamiento consistía en un talonario formado por varios cupones, en los que se hacía constar la cantidad y el tipo de mercancía. Las había de primera, segunda y tercera categoría, en función del nivel social, el estado de salud y el tipo de trabajo del cabeza de familia, y además se subdividían en dos tipos: una para la carne y otra para lo demás

1981

- ↑ disponibilidad de alimentos
- ↓ diferencias por factores geográficos y socioeconómicos
- ↑ los alimentos industrializados

1991

Siglo XXI

Sociedad de la abundancia



La Antoñita
DIVERTIDA COCINA DE MERCADO

ICONOS ALÉRGICOS que debe tener
TODA CARTA DE MENÚ

